

No dia 7 de Novembro de 2018 , a partir das 19:30 horas, as alunas do 8º semestre do Centro universitário Amparense – Unifia – Maria Leticia Martins e Michele Ap. Faggionato, supervisionado pela professora Fabiana Lopes Martins, realizaram uma atividade da disciplina pratica integrativa do sus, convidando a farmacêutica Marjorie Ap. Bortolotti Crozatti, para realizar uma palestra, com o tema, prevenção, promoção e recuperação da saúde com ênfase na assistência primária, explicando sobre os métodos utilizados.



Marjorie Ap. Bortolotti Crozatti ,farmacêutica, formada em ciências farmacêuticas com ênfase em indústrias pela Puc-Campinas, especialização em homeopatia, terapia floral e em manipulação e cosmetologia.

Durante a palestra foram abordados os seguintes temas: Homeopatia, Florais e Fitoterapia.



Homeopatia: Criada pelo medico alemão Samuel Hahnemann em 1776, estudada pela descrição sobre a China Off. do medico escocês Dr. Cullen, é uma medicina baseada em evidencias com métodos adequados e rigorosamente descritos. É uma medicação energética, pode ser considerado de



origem animal, vegetal e minerais . O tratamento consiste na administração de doses mínimas do medicamento ao doente, estimulando a reação ao organismo.

Efeitos colaterais: pode ocorrer em alguns casos, que pode ser corrigido com alteração da diluição, espaçamento entre as doses, e em casos mais graves, dar um antídoto e trocar a medicação, medicamentos homeopáticos podem ser dados juntos com alopatria para diminuir os efeitos colaterais e atuar em sinergia.

Floral: Método criado pelo Dr. Bach, simples e natural de cura, restabelecimento do equilíbrio e harmonia, os florais de Bach contem 38 essências, sendo a primeira criada no ano de 1928 . O floral de Bach trabalha situações emergenciais, é destinados aos primeiros socorros da alma afim de restabelecer o equilíbrio após um abalo emocional inesperado, é utilizado em situações de crise e momentos em que não há mais possibilidades de fazer uma escolha mais exata de florais.

Fitoterapia: São medicamentos obtidos de matéria prima vegetal, onde o mecanismo de ação age



no nosso organismo e os riscos são reconhecidos, é uma medicina chinesa e indiana, foram catalogadas 365 ervas medicinais. Existem plantas medicinais que apresentam potencial para gerar produtos de interesse com confirmação segura eficácia e de qualidade .
Espinheira Santa – Maytenus ilicifolia = Tratamento gastrite –ulcera
Guaco – Mikania glomerata = expectorante e broncodilatador
Alcachofra – Cynara scolymus = dispepsia –hipercolestoremia-colagoga e colerética
Aroeira – Schinus terebentifolius = uso ginecológico cicatrizante – anti-inflamatório .



“Estado dinâmico de completo bem estar: físico, mental, espiritual e social, não somente a ausência de doença ou enfermidade”.