

AULA PRÁTICA DE ELABORAÇÃO DE CARDÁPIO

No dia 03 de setembro de 2018, os alunos do 4º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, realizaram no laboratório de técnica e dietética uma aula prática, da disciplina de Planejamento de Cardápio, sobre a elaboração e a combinação de uma refeição saudável, com a orientação da docente e nutricionista Ana Beatriz Guidetti.

No laboratório os alunos, prepararam e montaram diferentes preparações saudáveis, avaliaram os ingredientes e a preparação quanto a quantidade e qualidade, fizeram o cálculo dos custos e degustaram os pratos feitos em aula.

A aula prática proporcionou aos alunos conhecimentos sobre uma alimentação balanceada e equilibrada em níveis nutricionais.

