

## CURSO DE EXTENSÃO PRÁTICA DE PLANEJAMENTO DE CARDÁPIO

No dia 14 de setembro de 2018, foi realizado um curso de extensão sobre a Prática de Planejamento de Cardápio pelo curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, pela docente Ana Beatriz Guidetti.

No curso, os alunos, aprenderam sobre os critérios gerais para a elaboração de cardápios, planejamento de refeições e tipos de serviço em nutrição e dietética, recomendações nutricionais para uma alimentação equilibrada, receitas, fichas técnicas, custos e previsão de gêneros.

A aula proporcionou aos alunos a compreensão do planejamento de cardápios em diferentes tipos de serviços.

