

## ***Aula Prática: Carboidratos***

No dia 16 de agosto de 2021, os alunos do 4º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, realizaram no laboratório de técnica e dietética a aula prática de identificação e digestão de carboidratos da disciplina de Bioquímica Aplicada à Nutrição.

Nesta aula, os alunos identificaram os tipos de carboidratos (simples e complexos), métodos de processos rompimento de ligações pontes de hidrogênio quando os grânulos de amido são aquecidos em presença de água (gelatinização). Também estudaram durante a aula o processo de digestão, com comparação de teste prático de solução com e sem enzima.

A aula prática permite que o aluno visualize e compreenda o estudado em aula teórica, além de possibilitar o conhecimento base para escolha de alimentos na elaboração de cardápios, pois para desenvolver esse material é necessário conhecimento prévio sobre digestão e absorção de nutrientes. Além disso, permite que o aluno tenha embasamento e experiência prática durante sua formação.

