

CENTRO UNIVERSITÁRIO AMPARENSE - UNIFIA
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM
ENFERMAGEM - BACHARELADO

CUIDADO DE ENFERMAGEM COM PACIENTE EM INFARTO
AGUDO DO MIOCÁRDIO

Priscila Barbosa do Prado - RA 4622772

Roseli Joyce bento - RA 4622715

AMPARO
2022

PRISCILA BARBOSA DO PRADO - RA 4622772

ROSELI JOYCE BENTO - RA 4622715

**CUIDADO DE ENFERMAGEM COM PACIENTE EM INFARTO
AGUDO DO MIOCÁRDIO**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Núcleo de Pesquisa
do Centro Universitário Amparense
como parte das atividades para
obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem

AMPARO-SP
2022

RESUMO

Palavras-Chave: Sistematização da Assistência de Enfermagem, Infarto Agudo do Miocárdio, Síndrome Coronariana

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO

O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) é uma patologia do sistema cardiovascular com grande incidência de óbitos, caracteriza a importância em buscar atendimento médico ao aparecimento dos primeiros sintomas, uma vez que, grande parte dos óbitos ocorre nas primeiras horas (SANTOS E CESÁRIO, 2019).

O conceito de IAM é utilizado sempre que ocorre a necrose tecidual no tecido cardíaco por deficiência na oferta de oxigênio e nutrientes, devido obstrução parcial ou total dos vasos sanguíneos responsáveis pela irrigação do músculo cardíaco (LIMA, *et al* 2018).

A obstrução desses vasos pode ser causada por diversos fatores, dentre eles é possível citar a formação de placas de ateroma no interior os vasos coronarianos e deslocamento de trombos (LIMA, *et al* 2018).

Para diagnóstico diferencial e ágil do IAM é utilizado a anamnese, pois é uma grande oportunidade de otimizar o tratamento do paciente e minimizar internações e complicações (BORBA, *et al* 2016).

Borba, *et al* (2016) ainda cita que o IAM é classificado em cinco tipos, como:

1 – espontâneo, por ruptura, dissecção ou erosão de placa ateromatosa; 2 – secundário à desequilíbrio isquêmico como espasmo, embolia, taquiarritmia, hipertensão ou anemia; 3 – resultante em morte e sem biomarcadores coletados; 4 – a) relacionado à intervenção coronária percutânea ou b) resultante de trombose de *stent*; e por fim, 5 – relacionado à cirurgia de revascularização do miocárdio

Segundo Santos e Cesário (2019) o IAM é um grande problema de Saúde pública, uma vez que pode afetar pessoas a partir de 3 anos de idade e tem como fatores de riscos as doenças crônicas não transmissíveis, tabagismo, obesidade, sedentarismo, bem como histórico familiar e condições socioeconômicas.

Neste sentido é entendido que a prevenção é a melhor forma de evitar a ocorrência de uma isquemia do miocárdio, buscando incessantemente trabalhar na identificação dos fatores de risco e na promoção de saúde com ações voltadas para melhoria da qualidade de vida, com estratégias de combate a progressão da doença e eliminação dos riscos (LIMA, *et al* 2018).

A enfermagem, no entanto, tem papel fundamental na prevenção e promoção da saúde desses pacientes, a utilização de ferramentas diagnósticas e tratativas como a Sistematização de Enfermagem garantem um atendimento digno e humanizado a população (SANTOS E CESÁRIO, 2019).

Nunes, *et al* (2018) ainda descreve que a anamnese da enfermagem fornece uma visão geral das condições do paciente e se realizada de forma sistemática pode assegurar uma intervenção precoce nesta situação, pois “permite ao enfermeiro realizar o diagnóstico e planejar as ações de enfermagem, acompanhar e avaliar a evolução do paciente”.

Neste sentido, esse trabalho se faz necessário, para apresentar as diversas formas de atuação do profissional enfermeiro na prevenção, diagnóstico e na intervenção ao paciente com IAM.

2. OBJETIVO GERAL

- Analisar as intervenções de enfermagem ao paciente diagnosticado com Infarto Agudo do Miocárdio

2.1 Objetivos Específicos

- Identificar os fatores de risco ao IAM - Infarto Agudo do Miocárdio.
- Avaliar as intervenções da enfermagem aos pacientes hospitalizados com IAM – Infarto Agudo do Miocárdio.
- Abordar as ações utilizadas para o diagnóstico do IAM – Infarto Agudo do Miocárdio.

3. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram utilizados os seguintes descritores: Sistematização da Assistência de Enfermagem, Infarto Agudo do Miocárdio, Síndrome Coronariana. Após consulta nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a abril de 2022 e a partir do tema: Cuidado de Enfermagem com Paciente em Infarto Agudo do Miocárdio, foi elaborada uma revisão de literatura, para adequar e desenvolver o objetivo proposto através de artigos científicos e livros textos.

A revisão dos artigos científicos foi realizada nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), biblioteca eletrônica: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), tendo como critérios de inclusão artigos publicados entre 2011 e 2021; estar disponível eletrônica e gratuitamente na íntegra; ser classificado como artigo original; estar divulgado em português. Foram excluídas teses e cartas ao editor e estudos que não abordassem a temática da pesquisa. Das 28 referências bibliográficas levantadas foram selecionadas 17 que continham o tema do presente trabalho.

Os critérios de inclusão das obras citadas e referenciadas foram: artigos nacionais e estrangeiros que estejam em português, com resumo na íntegra e apresentação clara do assunto em questão, a fidelidade dos dados apresentados contendo referências ou outras publicações relacionadas ao tema retratado, também foi utilizado como critério os artigos disponíveis gratuitos e completos nas bases de dados.

4. DESENVOLVIMENTO

5. CONCLUSÃO

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BORBA, L. P.; *et al.* Infarto agudo do miocárdio/Acute myocardial infarction. **Acta méd.** (Porto Alegre); 37: [8], 2016. Artigo em português | LILACS | ID: biblio-883010

CARVALHO, D.C.; PAREJA, D.C.T.; MAIA, L.F.S. A importância das intervenções de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio. São Paulo: **Revista Recien**. Google Acadêmico. 2013; 3(8):5-10.

COFEN. Resolução Cofen-272/2002 – Revogada pela Resolução cofen nº 358/2009. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-2722002-revogada-pela-resolucao-cofen-n-3582009_4309.html

CUNHA, G.H. *et al.* Diagnósticos de enfermagem segundo a teoria do autocuidado em pacientes com infarto do miocárdio. **Aquichan** 2018; 18(2): 222-233. Doi: 10.5294/aqui.2018.18.2.9. Scielo.

KUMAR, V. ABBAS, A. K.; ASTER, J. C. **Robbins patologia básica**. 9ª Edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

KUMAR, V.; ABBAS, A. K.; ASTER, J. C. **Robbins & Cotran, patologias: bases patológicas das doenças**. Com ilustrações de James A. Perkins – 9. Ed. [Reimpr.]. Rio de Janeiro: GEN | Grupo Editorial Nacional. Publicado pelo selo Editora Guanabara Koogan Ltda., 2021.

LIMA, D. M. *et al.* Fatores preditores para infarto agudo do miocárdio (iam) em adultos jovens. **Ciências Biológicas e de Saúde Unit** | Aracaju | v. 5 | n. 1 | p. 203-216 | Out. 2018 | periodicos.set.edu.br

OLIVEIRA, L.A.M, *et al.* Cuidados de Enfermagem ao Paciente com Infarto Agudo do Miocárdio: Uma Revisão Integrativa. **Braz. J. Surg. Clin. Res.** V.28, n.3, pp.77-79 (Set-Nov 2019) Google Acadêmico.

PASSINHO, R.S.; *et al.* Sinais, sintomas e complicações do infarto agudo do miocárdio. **Rev enferm UFPE**; online., Recife, 12(1):247-64, jan., 2018.

PIEGAS, L.S.; *et al.* **V Diretriz da Sociedade Brasileira de Cardiologia Sobre Tratamento do Infarto Agudo do Miocárdio com Supradesnível do Segmento St**. REVISTA DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Volume 105, Nº 2, Suplemento 1, agosto 2015.

SALGADO, P.O. *et al.* Identificação e mapeamento das ações de enfermagem prescritas para pacientes internados em uma UTI de adultos. **Rev Bras Enferm**, Brasília, 2012, mar-abr; 65(2): 291-6.

SANTOS, A.S.S, CESÁRIO, J.M.S. Atuação da enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio (IAM). São Paulo: **Revista Recien**. 2019; 9(27):62-72.

SILVA, J. R. da.; PASSOS, M. A. N. Assistência de Enfermagem à Pacientes Vítimas de Infarto Agudo do Miocárdio: Uma Revisão Integrativa. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, [S. l.], v. 3, n. 7, p. 489–503, 2020. DOI:10.5281/zenodo.4276274. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/78>. Acesso em: 27 ago. 2021.

TANNURE, M.C.; PINHEIRO, A.M. SAE: **Sistematização da Assistência de Enfermagem: Guia Prático**. 2.ed. –[Reimpr.] – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

TERRY, C.L, WEAVER, A. L. **Enfermagem em Terapia Intensiva desmistificada: Um Guia de Aprendizado**. AMGH, 2013.

VARGAS, R.A., RIEGEL, F., OLIVEIRA JUNIOR, N. *et al*. Qualidade de Vida de Pacientes Pós-Infarto do Miocárdio: Revisão Integrativa da Literatura. **Rev enferm**. UFPE on line., Recife, 11(7):2803-9, jul., 2017. Google Acadêmico.

VIANA, R. A.P.P, WHITAKER, I. Y. e colaboradores. **Enfermagem em Terapia Intensiva: Práticas e Vivências**. ArtMed, 2011.