

BUSCA EXCESSIVA PELA BELEZA: QUAL O PADRÃO QUE A SOCIEDADE BUSCA.

Kaylane Panegassi Gaspari,¹ Laiane dos Santos Sousa,¹ Leticia Trebbi,¹ Mariane Gomes da Silva,¹ Thalita Bastos de Freitas e Silva.²

1. Graduanda do 1º semestre do Curso Superior Tecnológico de Estética e Cosmética, Centro Universitário Amparense, Amparo, São Paulo (UNIFIA).

2. Docente do Curso Superior Tecnológico de Estética e Cosmetologia, Centro Universitário Amparense, Amparo, São Paulo (UNIFIA).

Resumo

Desde os séculos antigos até os dias atuais, a sociedade vem estabelecendo um certo padrão de beleza, com uma boa aparência, quando mais fina, e com roupas elegantes, frequentando os salões mais caros melhor sua condição financeira, mais dentro dos padrões você está.

E assim as mulheres sempre acabam buscando por procedimentos estéticos, salões de beleza, clínicas, cirurgias plásticas, entre outros, para atingir este padrão e na maioria das vezes acabam esquecendo os riscos que os procedimentos trazem, principalmente os invasivos.

Cada dia mais a sociedade os as redes sociais vem trazendo propagandas novas para modernizar os padrões que agradam e chamam atenção para a mídia.

Hoje e muito comum achar procedimentos invasivos e não invasivos em clínicas de estética, e o público que e mais atraído são mulheres, muitas das vezes sem pensar nos custos e nem nos riscos, e a cada dia vem ocorrendo mais óbitos, pois a mídia acaba influenciando de forma positiva, sem mostrar os possíveis riscos, chamando atenção e atraindo quem não tem conhecimento suficiente sobre o assunto.

E comum ver muitas pessoas influenciadas e fazendo “dietas” muitas vezes arriscadas, exercícios físicos, medicamentos, cirurgias, entre outros procedimentos estéticos, tudo pela boa aparência.

Palavras Chaves

Padrões de beleza – Riscos - Procedimentos invasivos e não invasivos - Cirurgias - Boa aparências.

Metodologia

O presente trabalho qualifica-se como uma revisão bibliográfica extraída dá literatura científica através de artigos científicos disponíveis no acervo bibliográfico das bases de dados como o Google acadêmico, scielo, pmed, foram escolhidos cinco artigos científicos que se adéquam dentro dos nossos parâmetros.

Os conceitos-chave utilizados para a pesquisa foram: procedimentos invasivos e não invasivos, cirurgias e boa aparência. Os critérios de abrangência foram selecionados artigos de 2017 à 2023, com temas pertinentes ao assunto.

Introdução

A estética é uma ciência que remete a beleza e transmite que algo belo desperta dentro de cada indivíduo (NEVES,2012). Ao longo dos séculos da sociedade antiga até os dias atuais, a sociedade tem estabelecido

um padrão de beleza ao corpo humano, A cultura de alguns países é que determina algumas características particulares, criando padrões de beleza da imagem feminina (BARBOSA;MATOS;COSTA,2011). Na sociedade atual, ter uma “boa imagem” é essencial para o convívio entre as pessoas, pois a beleza, ou a falta dela, adquiriu um significado de aceitação ou rejeição. A mídia impõe um padrão de beleza, fazendo com que as pessoas vivam em uma procura incessante pela perfeição corporal, por meio de dietas, exercícios físicos, utilização de medicamentos, cirurgias e procedimentos estéticos (RUSSO,2005).

A preocupação excessiva com os padrões de beleza têm surgido devido às inúmeras propagandas que associam o corpo perfeito ao sucesso profissional, sensualidade e reconhecimento social (NASCIMENTO;PROCHNO;SILVA,2012). Existem diversas formas de buscar o “visual ideal”, seja por meio da prática de exercícios físicos ou de procedimentos invasivos e não invasivos. Os procedimentos invasivos incluem cirurgias plásticas e/ou reparadoras e técnicas de agulhamento (CRERAND;PHILLIPS;MENARD,2005). A imagem vem se tornando a identidade das pessoas, tornando a beleza um fator de grande interesse, sendo as mulheres as mais afetadas pelo julgamento social para se encaixarem em padrões, levando algumas delas o desejo de se destacar (FERREIRA; LEMOS; DA SILVA, 2016). A autoestima corresponde à valoração que o indivíduo faz de si mesmo em diferentes situações da vida, a partir de um determinado conjunto de valores eleitos por ele como positivos ou negativos, impactando seu cotidiano (RODRIGUES;ASSMAR;JABLONSKI,2016).

Desenvolvimento

Os padrões de beleza contemporâneos possuem importante influência sobre a autoimagem e autoestima das mulheres em toda parte. Isto se evidencia através da grande procura de mulheres por dietas restritivas, procedimentos estéticos, cirurgias plásticas, manipulação digital de seus corpos em imagens, entre outros (BARROS;DANIELA,2005).

Observa-se, uma pressão social para que os indivíduos se enquadrem em padrões estéticos em busca do corpo perfeito, evidenciando a necessidade de submissão a procedimentos estéticos invasivos e não invasivos. Os procedimentos invasivos incluem cirurgias plásticas e/ou reparadoras e técnicas de agulhamento, enquanto os procedimentos não invasivos são aqueles realizados por tratamentos estéticos simples, terapias relaxantes e cosméticos/dermocosméticos, a maioria realizados em mulheres (CRERAND;PHILLIPS;MENARD,2005). Tais procedimentos promovem a imagem e o bem-estar dos pacientes e, assim, melhoram a autoestima dos indivíduos (SCORZA;BORGES,2008). No entanto, é importante destacar a necessidade de compreensão acerca do motivo para a realização de tais procedimentos, uma vez que essa procura pode significar a ausência de identificação própria de beleza. Mesmo que socialmente exista uma uniformidade para o estereótipo do corpo perfeito, devem-se considerar as características físicas, particularidades e sentimentos, pois a satisfação com a aparência não deve estar condicionada à adequação de critérios estabelecidos como “ideais” (CRERAND;PHILLIPS;MENARD,2005).

Conclusão

Como é definido um padrão pela busca do corpo ideia definido pela mídia e propagandas, vistas em jornais, revistas e redes sociais, na maioria das vezes ele vem acompanhado de riscos, que a população se sujeita a aceitar para estar acompanhando a sociedade para que tenham um corpo “padrão” imposto por eles.

Para ter uma auto-estima melhor e “ser aceita” não importa os riscos e sim o resultado final, que vem acompanhado às vezes de procedimentos invasivos, cirúrgicos, entre outros.

Podemos dizer que às vezes, só buscamos o “corpo ideia” para sermos aceitas nos padrões colocados somente na nossa cabeça.

Hoje é comum ver que algumas pessoas adoecem buscando alcançar este padrão, e na maioria das vezes tentam sem ajuda médica ou de algum especialista.

Até que preço vale para estar dentro dos padrões da sociedade, não pague um preço tão alto para ser aceita sem que esteja feliz ou de acordo com tudo isso.

Referência Bibliográfica

Barros, Daniela Dias. Estudo da imagem corporal da mulher: corpo (ir)real x corpo ideal. 2001. Dissertação de mestrado, Campinas, Faculdade de Educação Física, Unicamp. Disponível em: [DANIELA BARROS.p65 \(scielo.br\)](https://scielo.br/p65)

Crerand CE, Phillips KA, Menard W, Fay C. Nonpsychiatric medical treatment of body dysmorphic disorder. *Psychosomatics*. 2005;46(6):549–55.

Crerand CE, Phillips KA, Menard W, Fay C. Nonpsychiatric medical treatment of body dysmorphic disorder. *Psychosomatics*. 2005; 46(6), 549–55.

FERREIRA, Juliana; LEMOS, Larissa; SILVA, Thais. Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos. 2016.

Fontbona M., Altura M., Gacitúa H., Britzmann B. Consequências da injeção de silicone líquido nas mamas. *Rev Chilena de Cirurgia*. 2003;55(4):389.

Mello DF, Gonçalves KC, Fraga MF, Perin LF, Helene A, Jr. Complicações locais após injeção de silicone líquido industrial: série de casos. *Rev. do Colégio Brasileiro de Cirurgia*. 2013; 40(1):37-42.

Narins RS, Beer K. Silicone injetável líquido: uma revisão de sua história, imunologia, considerações técnicas, complicações e potencial. *plast. Rec. Cir.* 2006;118 (3 Supl):77s-84s

Nascimento CM, Prochno CCSC, Silva LCA. O corpo da mulher contemporânea em revista. *Fractal, Rev. Psicol.* 2012; 24 (2): 385-404.

NEVES, Mariana Braga. Nutrição, estética e nutri cosméticos: uma abordagem prática. 2012.

O GLOBO, Anabolizante de uso animal mata jovem em goiais, publicado em 10/09/2004 atualizada em 27/03/2022, <https://imirante.com/noticias/brasil/2004/09/10/anabolizante-de-uso-animal-mata-jovem-em-goias>; acesso em 08/05/2023 às 23:16.

Price EA, Schueler H, Perper JA. Embolia sistêmica maciça de silicone: relato de caso e revisão da literatura. *O Am. J. de Medicina Forense e Pathol.* 2006;27(2):97-102.

Restrepo CS, Artunduaga M, Carrillo JA, Rivera AL, Ojeda P, Martinez-Jimenez S, et al. Embolia pulmonar por silicone.

Rodrigues A, Assmar EML, Jablonski B. *Psicologia social*. Petrópolis: Vozes; 2016.

Russo RCT. Imagem corporal: construção através da cultura do belo. *Movimento & Percepção*. 2005; 5(6): 80-90.

Scorza FA, Borges FS. Carboxiterapia: uma revisão. *Rev Fisioter Ser.* 2008;3(4).

SOARES, C. *Educação física : raízes européias e Brasil*. Campinas: Autores Associados, 1994.

TORRES, Albina R; FERRAO, Ygor A; MIGUEL, Eurípedes C. Transtorno dismórfico corporal: uma expressão alternativa do transtorno obsessivo-compulsivo?. *Rev. Bras. Psiquiatr., São Paulo* , v. 27, n. 2, p. 95-96, June 2005