

PROGRAMA ESTAÇÃO LIVRE – TV CULTURA: Vai ao ar na próxima sexta-feira, dia 08.09



Créditos: Jessy Caroline

No último dia 23 de agosto, esteve presente nos estúdios da TV Cultura, em São Paulo, a Nutricionista Dra. Luz de Paula. Ela que também é Coordenadora e Docente da Área de Saúde - UNIFIA / UNISEPE EDUCACIONAL.

O Programa Estação Livre, comandando por uma das maiores jornalistas negras do país, a apresentadora Cris Guterres, vai ao ar todas as sextas-feiras a partir de 22 horas, na ocasião trouxe em pauta a seguinte discussão: “Como a população está se preparando para a alimentação no futuro e quais tendências já estão ganhando força nas mesas brasileiras”.

De acordo com projeções da organização das nações unidas para a alimentação e agricultura, até 2050 o mundo terá cerca de dez bilhões de habitantes e para alimentar toda essa gente, a produção de alimentos deverá aumentar em 70% a indústria alimentícia já pensa em alternativas para enfrentar esse desafio e as pessoas já experimentam novos hábitos.

E para falar sobre as tendências da alimentação hoje e no futuro, nada melhor do que alguém que se tornou especialista na área de alimentos.

Luzia de Paula, mais conhecida como Luz, natural de Serra Negra, veio de uma família humilde, filha de uma empregada doméstica, semi-alfabetizada, mas que carregava dentro de si um sonho “ter uma filha estudada”. E não podia ser diferente, a menina cresceu ao lado da avó materna, doceira de mãos cheias, só observando os ingredientes que as mãos negras da avó transformava em deliciosos pedaços de doce. Foi a afetividade que a fez mais tarde escolher o Curso de Nutrição. No entanto, as conquistas não pararam por aí, após finalizar o Programa de Iniciação Científica pela UNICAMP, escolheu fazer o Mestrado em Educação pela PUC – Campinas e foi lá que o sonho se tornou realidade, escreveu sua dissertação em formato de autobiografia, com base em Ancestralidade Africana, Açúcar e Nutrição.

Hoje, ela faz a diferença na vida das pessoas através da alimentação, seja promovendo uma alimentação mais equilibrada e saudável ou envolvendo-se em projetos comunitários.