



EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO – MATRIZ 2022.2

Disciplina	CH	Semestre
AACC	25	1
ANATOMIA HUMANA	80	1
BIOLOGIA	40	1
EXTENSÃO ACADÊMICA	40	1
HORA AULA X HORA RELÓGIO	0	1
LÍNGUA PORTUGUESA	40	1
SOCIOLOGIA	40	1
TEORIA E PRÁTICA DA DANÇA	40	1
TEORIA E PRÁTICA DAS GINÁSTICAS	40	1
TEORIA E PRÁTICA DO FUTEBOL E FUTSAL	80	1
AACC	25	2
ANATOMIA SISTÊMICA E SEGMENTAR	40	2
ATIVIDADES FÍSICAS NA INFANCIA	40	2
BIOQUÍMICA	40	2
EXTENSÃO ACADÊMICA	40	2
HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	40	2
Hora Aula X Hora Relógio	0	2
METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA	40	2
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	40	2
TEORIA E PRÁTICA DA GINÁSTICA RÍTMICA	40	2
TEORIA E PRÁTICA DO HANDEBOL	80	2
AACC	25	3
CINEANTROPOMETRIA	40	3
DESENVOLVIMENTO, APRENDIZAGEM E CONTROLE MOTOR	40	3
ESPORTES NÃO CONVENCIONAIS, DE AVENTURA E DA NATUREZA	40	3
EXTENSÃO ACADÊMICA	40	3
FILOSOFIA	40	3
FISIOLOGIA HUMANA	80	3
HORA AULA X HORA RELÓGIO	0	3
TEORIA E PRÁTICA DAS GINÁSTICAS ARTÍSTICAS	40	3
TEORIA E PRÁTICA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS	40	3
AACC	25	4
EDUCAÇÃO NUTRICIONAL	40	4
EXTENSÃO ACADÊMICA	40	4
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80	4
HORA AULA X HORA RELÓGIO	0	4
LIBRAS	40	4
TEORIA E PRÁTICA DO VOLEIBOL	80	4
TEORICA E PRÁTICA DO BASQUETE	80	4
AACC	20	5



ATIVIDADE FÍSICA NA ADOLESCENCIA	40	5
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	80	5
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	170	5
EXTENSÃO ACADÊMICA	45	5
HORA AULA X HORA RELÓGIO	-	5
INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO LAZER	40	5
PRIMEIROS SOCORROS	40	5
TEORIA E PRÁTICA DO ATLETISMO	40	5
AACC	20	6
ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL	40	6
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	170	6
ÉTICA E LEGISLAÇÃO NO ESPORTE	40	6
EXTENSÃO ACADÊMICA	45	6
HORA AULA X HORA RELÓGIO	-	6
NOÇÕES DE REABITAÇÃO FÍSICA	40	6
NUTRIÇÃO NO ESPORTE	40	6
ORGANIZAÇÃO E TEORIA DO TREINAMENTO	40	6
AACC	20	7
ATIVIDADES MOTORA ADAPTADA	40	7
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	170	7
EXTENSÃO ACADÊMICA	45	7
HORA AULA X HORA RELÓGIO	-	7
SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADES FÍSICAS	40	7
TEORIA E PRÁTICA DA MUSCULAÇÃO	80	7
TEORIA E PRÁTICA DE ARTES MARCIAIS	40	7
TEORIA E PRÁTICA DA MUSCULAÇÃO	40	7
ATIVIDADES FÍSICAS EM ACADÊMIA	40	8
ATIVIDADES FÍSICAS PARA GRUPOS ESPECIAIS	40	8
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	170	8
EXTENSÃO ACADÊMICA	45	8
HORA AULA X HORA RELÓGIO	-	8
MARKETING ESPORTIVO	40	8
PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E EDUCAÇÃO FÍSICA	40	8
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	20	8
TREINAMENTO EM ESPORTES	40	8
Carga Horária Total	3440	