



Centro Universitário Ampareense  
**UNIFIA**

Tratamento de Luz Intensa Pulsada para Telangiectasias Associadas a  
Castanha-da-Índia: Revisão de Literatura

AMPARO/SP  
ANO:2023

Ana Paula de Godoi da Silva <sup>1</sup> (Silva A.P.G)

Acadêmica do curso superior de tecnologia Estética e Cosmética do Centro Universitário Amparense  
(Unifia), Amparo – SP, Brasil.

Juliana Franciele de Campos <sup>1</sup> (Campos J.F)

Acadêmica do curso superior de tecnologia Estética e Cosmética do Centro Universitário Amparense  
(Unifia), Amparo – SP, Brasil.

Paula do Espírito Santo<sup>1</sup> (Santo P.E)

Acadêmica do curso superior de tecnologia Estética e Cosmética do Centro Universitário Amparense  
(Unifia), Amparo – SP, Brasil.

Ana Carla Comune de Oliveira <sup>2</sup> (Oliveira A.C.C)

Orientadora Acadêmica do Centro Universitário Amparense- Amparo- SP, Brasil.



Centro Universitário Amparense  
UNIFIA

## **Tratamento de Luz Intensa Pulsada para Telangiectasias Associadas a Castanha-da-Índia: Revisão de Literatura**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Estética e Cosmetologia do Centro  
Universitário Amparense – UNIFIA para obtenção  
do título de Bacharel em Estética e Cosmetologia.

ORIENTADOR: Prof. Ana Carla Comune de Oliveira.

**AMPARO/SP**  
**ANO:2023**

## CENTRO UNIVERSITÁRIO AMPARENSE – UNIFIA

**Autor (a):** Ana Paula de Godoi da Silva, Juliana Franciele de Campos, Paula do Espírito Santo.

**TÍTULO:** Tratamento de Luz Intensa Pulsada para Telangiectasias Associadas a Castanha-da-Índia: Revisão de Literatura.

**Banca examinadora:**

\_\_\_\_\_ **NOTA:**

**Orientador (a):** Ana Carla Comune de Oliveira.

\_\_\_\_\_ **NOTA:**

**Prof(a) [titulação]**

\_\_\_\_\_ **NOTA:**

**Prof(a) [titulação]**

\_\_\_\_\_ **NOTA:**

**MÉDIA FINAL:**

## DEDICATÓRIA

Dedicamos esse trabalho a Deus que nos sustentou nesses Três anos de graduação. Dedicamos, também, aos nossos familiares com ênfase em nossos pais e avós que estiveram presentes e nos apoiando em todos os momentos de nossas vidas, possibilitando a realização desse sonho e por fim, dedicamos aos nossos amigos de jornada que fizeram esses anos serem mais leves, e aos funcionários Centro Universitário Amparense – UNIFIA por todo suporte durante nossa formação.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecemos a nossa orientadora, Ana Carla Comune de Oliveira, por todo suporte, dedicação e apoio não só no presente trabalho, mas também em toda nossa jornada acadêmica.

Agradecemos ao Centro Universitário Amparense - UNIFIA pelas ótimas instalações.

Agradecemos à coordenadora Prof. Jéssica Rossetto e a coordenadora da saúde Prof. Luzia de Paula, por toda dedicação ao nosso curso.

Aos demais professores que contribuíram incondicionalmente para nossa formação.



Você vai chegar lá.  
Mas agora você está aqui.  
Aqui é o lugar onde seremos preparados  
para o amanhã tão desejado. Aqui é o lugar  
mais importante da nossa jornada. Aqui é  
onde plantamos o que queremos colher lá.

## RESUMO

A busca por tratamentos menos invasivos e mais naturais para tratamentos de telangiectasia se tornaram mais comuns entre a população, pois ele é menos invasivo e traz resultados satisfatórios desde a primeira sessão. Dentre os procedimentos que estão em alta a Luz Intensa Pulsada tem se tornado a queridinha, pelo seu mecanismo fototérmico que auxilia na reparação desses pequenos filamentos e melhorando a saúde da pele. Junto a esse tratamento podemos integrar a medicamentos naturais que podem potencializar resultados e melhorar o metabolismo do corpo humano, a castanha-da-índia é uma das rainhas na melhora da circulação, trazendo efeitos benéficos ao sistema venoso, aumentando a resistência do tônus das veias e prevenindo pequenos derrames causadores de vasinhos. A associação entre estes tratamentos vem trazendo um novo olhar clínico a esse incômodo que vem trazendo mulheres de diversas idades a procurarem cabines estéticas para solucioná-lo. Sendo assim, o objetivo desse estudo foi revisar a literatura em busca de descrever a eficácia de tratamento de Luz Intensa Pulsada para telangiectasia associada a castanha-da-índia na visão de diversos autores. Percebe-se que quando não foi realizado o uso da castanha houve resultado eficaz tendo mais sessões, no entanto quando associado a ingestão da castanha estima-se a eficácia logo na primeira sessão e a diminuição de vasinhos durante os cuidados home care. Em suma, a castanha-da-índia não é associada ao procedimento a fim de potencializar seu resultado, mas quando associado oferece maior um resultado de qualidade e conforto ao paciente.



**Palavras-chave:** Telangiectasia, Castanha-da-índia, Associação, melhora da circulação, sistema venoso.

### **ABSTRACT**

The search for less invasive and more natural treatments for telangiectasia treatments has become more common among the population, as it is less invasive and brings satisfactory results from the first session. Among the procedures that are on the rise, Intense Pulsed Light has become a favorite, due to its photothermal mechanism that helps repair these small filaments and improve skin health. Along with this treatment, we can integrate natural medicines that can enhance results and improve the metabolism of the human body, horse chestnut is one of the queens in improving circulation, bringing beneficial effects to the venous system, increasing the resistance of vein tone. and preventing small spills that cause spider veins. The association between these treatments has brought a new clinical perspective to this problem, which has led women of different ages to look for beauty salons to solve it. Therefore, the objective of this study was to review the literature in order to describe the effectiveness of Intense Pulsed Light treatment for telangiectasia associated with horse chestnut in the view of several authors. It is clear that when chestnuts were not used, there was an effective result after more sessions, however, when associated with chestnut intake, the effectiveness was estimated in the first session and the reduction of spider veins during home care. In short, horse chestnut is not associated with the procedure in order to enhance its results, but when associated, it offers greater quality and comfort to the patient.

**Keywords:** Telangiectasia, Horse chestnut, Association, improvement of circulation, venous system.

## LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Tabela de Fitzpatrick .....	22
Figura 2: Ficha de Anamnese .....	23
Figura 3: Castanha-da-índia fruto .....	24
Figura 4: Formas de utilização da Castanha-da-Índia.....	27 à 30

## SUMÁRIO

1.INTRODUÇÃO .....	12
2.PROPOSIÇÃO .....	13
3.REVISÃO DE LITERATURA	
3.1 – O que são as telangiectasias?.....	14
3.2 – Causas da telangiectasias.....	15
3.3 – Tipos de telangiectasias.....	16
3.4 – Tratamento das telangiectasias.....	17
3.5 – Sintomas das telangiectasias.....	18
4.0 Luz Intensa Pulsada	
4.1 – O que é a LIP?.....	19
4.2 – Comprimentos de Onda.....	19
4.2 – Benefícios da LIP.....	20
4.3 – Tratamentos da LIP.....	20
4.4 – LIP associada à glicose.....	20
4.5 – Contraindicações da LIP.....	21
5.0 Castanha da Índia	
5.1 – Origem.....	24
5.2 – Benefícios.....	25
5.3 – Contraindicações e efeitos colaterais.....	26
5.4 – Formas de utilização da Castanha-da-Índia.....	27
CONCLUSÃO.....	31
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32

## 1. INTRODUÇÃO

Neste presente artigo elaboramos um estudo de caso para tratarmos as telangiectasias, ou vasinhos como são conhecidos popularmente. Atualmente, são procurados em grande escala protocolos em cabine, pois é um fato que incomoda muitas mulheres.

As telangiectasias são predominantes em pessoas do sexo feminino, por conta de uma de suas causas ser a presença exagerada do hormônio estrogênio, porém além desta, as telangiectasias possuem outros diversos fatores causais, como a hereditariedade, envelhecimento, gravidez, lesões etc.

Tendo em vista estes fatores, decidimos realizar um protocolo de ponta para estas pacientes que tanto se incomodam com esta patologia que causa desconforto, formigamento, ardência, e em casos mais graves, fortes dores.

Para a realização deste tratamento, associamos o uso tópico e atópico (por meio de pomadas e hidratantes) da castanha da índia, suplemento este que é uma semente da árvore castanheiro-da-índia, que possui propriedades anti-inflamatórias, anti-hemorroida e vasoconstritoras, sendo indicada para o tratamento de hemorroidas e problemas de circulação, como insuficiência venosa e varizes.

Junto a este suplemento, realizamos a aplicação da luz intensa pulsada (LIP), que é uma tecnologia versátil, que emite feixes de luz policromáticos e não colimados. Pode ser utilizada para tratamento

de lesões pigmentares e vasculares, sardas, manchas e melhorar a textura da pele, bem como para remoção de pelos.

Ao longo deste artigo, apresentaremos as propostas e motivos pelos quais escolhemos estes recursos e apresentaremos também os estudos de caso relacionados a este tratamento, com resultados, fotos e depoimentos reais, realizados em cabine por uma de nossas autoras.

## **2. PROPOSIÇÃO**

O intuito deste trabalho foi analisar, estudar e promover um tratamento eficaz e com agilidade de resultados para telangiectasias. Analisar a associação Luz Intensa Pulsada e a Castanha-da-índia, para o tratamento desta patologia. Este trabalho teve como objetivo, por meio de consulta de caráter descritivo em bancos de dados, como, livros, revistas, artigos científicos, a compreensão e conhecimento aprofundado sobre.

### **3. REVISÃO DE LITERATURA**

#### 3.1 O que são as telangiectasias?

As telangiectasias são pequenos vasos sanguíneos dilatados na superfície da pele ou podemos dizer também que são como membranas mucosas, que podem se manifestar como pequenos vasos vermelhos, roxos ou azuis. Esses vasos dilatados são mais comuns em áreas onde a pele é mais fina, como no rosto, especialmente ao redor do nariz e bochechas, mas também podem ocorrer em outras partes do corpo. Podemos dizer que as varizes constituem uma das doenças mais antigas de que se tem relato e, atualmente, estão presentes, em média, em torno de 30 a 40% da população brasileira. Podemos considerar alguns fatores de riscos para seu desencadeamento, como ocupação, gravidez, dieta, obesidade, hereditariedade e etnia, sendo as mulheres as mais afetadas, com incidência de 20 a 25%, enquanto os homens apresentam 10 a 15% de veias varicosas. (Oliveira RR, 2007). Acredita-se que em torno de 70% das mulheres com idade acima de 40 anos apresentem veias varicosas. De acordo com Beebe-Dimmer JL, 2005 e Sadick NS, 1992.

No Brasil, a grande maioria das pessoas procura tratamento para as varizes por razões predominantes estéticas, principalmente na clínica privada. A escleroterapia química das telangiectasias é o meio mais tradicional para eliminar estes pequenos vasos. (Goldman MP) e (Weiss RA, Weiss MA).

As telangiectasias podem ser classificadas como doença venosa de grau leve pelo American Venous Forum (AVF), recebendo denominação CEAP C13, podendo ser diferenciadas quanto ao seu formato (lineares, arborizadas, aracniformes ou papulares), e quanto ao seu tipo, sendo primárias as que tem seu aparecimento por meio da influência hereditária e secundárias aquelas adquiridas com o tempo. (London NJ, 1934).

Nevoide Unilateral é um tipo de dermatose vascular rara, caracterizado por áreas de telangiectasia superficial, em uma distribuição linear unilateral. Diversas teorias foram desenvolvidas para explicar sua etiopatogenia, sendo a provável, a relação com elevação dos níveis de estrogênio (por este motivo se prevalece em pessoas do sexo feminino). Divide-se em: forma congênita e adquirida, a primeira, prevalente em homens (através de herança autossômica dominante); e a segunda, em mulheres (em associação com estados fisiológicos ou patológicos de hiperestrogenismo). A ocorrência desta, em homens hígidos, é rara, sendo sua causa desconhecida. De acordo com o Instituto Vida Vascular, as telangiectasias, apesar de não representarem nenhuma ameaça à saúde do indivíduo, são indesejadas tanto por serem inestéticas quanto por serem inestéticas quanto por provocarem queimação, dor, desconforto ou prurido (coceira). (An Bras Dermatol. 2010)

### 3.2 Causas da telangiectasias

A medicina não sabe ao certo o motivo pelo qual estas pequenas veias se desenvolvem. Pela correlação alta com a doença de varizes dos membros inferiores, também possui fator hereditário importante.

Alguns pesquisadores associam-nas com a exposição solar. Outras possíveis causas são: alcoolismo, gestação, e a idade. (Instituto Vida Vascular, 2013).

De acordo com o Dr. Fernando Bastos, 2019; Estas lesões são frequentemente chamadas de "vasinhos" ou "aranhas vasculares" devido à aparência semelhante a uma teia de aranha. As telangiectasias podem ser causadas por diversos fatores, incluindo:

**Genética:** Predisposição genética pode aumentar a probabilidade de desenvolvimento de telangiectasias.

**Exposição ao Sol:** A exposição excessiva ao sol pode danificar os vasos sanguíneos e contribuir para o desenvolvimento dessas lesões.

**Envelhecimento:** O envelhecimento natural da pele pode enfraquecer as paredes dos vasos sanguíneos, tornando-os mais propensos a dilatações.

**Alterações Hormonais:** Mudanças hormonais, como as que ocorrem durante a gravidez, menopausa ou uso de contraceptivos, podem influenciar o desenvolvimento de telangiectasias.

**Lesões ou Traumas:** Traumas na pele, como queimaduras ou lesões, podem levar à formação de telangiectasias.

**Alcoolismo:** Pela alteração na velocidade do fluxo venoso.

**Gestação:** Pelo aumento da pressão dentro das veias.

### 3.3 Tipos de telangiectasias

De acordo com Dra. Fernanda Zignani, 2020; As telangiectasias são pequenos vasos sanguíneos dilatados na superfície da pele. Existem vários tipos de telangiectasias, e elas podem ocorrer em diferentes áreas do corpo. Alguns dos tipos mais comuns incluem:

**Faciais ou em Araia:** São pequenos vasos sanguíneos dilatados na face, muitas vezes encontrados nas bochechas e nariz. Podem ser associadas a determinadas condições como a rosácea.

**Lineares:** São vasos sanguíneos dilatados que aparecem em linhas ou padrões lineares na pele.

**Em Rede:** Essas telangiectasias formam padrões em forma de rede na pele.



**Estelares ou Arañas Vasculares:** Caracterizam-se por pequenos vasos sanguíneos irradiando para fora de um ponto central, dando a aparência de uma aranha. Podem ocorrer nas pernas. São as mais comuns.

**Retinianas:** Encontradas no olho, essas são pequenas veias dilatadas na retina.

**Hemorrágicas Hereditárias:** São associadas a condições genéticas que afetam os vasos sanguíneos, levando a sangramentos frequentes.

Essas são apenas algumas das categorias gerais de telangiectasias, e a condição pode variar em gravidade. É importante consultar um dermatologista ou profissional de saúde para avaliação e tratamento adequados, especialmente se as telangiectasias estiverem causando desconforto ou preocupação estética.

### 3.4 Tratamento das telangiectasias

De acordo com a Dra Cintia Lopes Raymundo, 2021; O tratamento das telangiectasias pode incluir procedimentos médicos, como a escleroterapia, que envolve a injeção de uma substância para fechar os vasos dilatados, ou tratamentos a laser, que visam danificar os vasos sanguíneos afetados para que sejam reabsorvidos pelo corpo. É importante consultar um dermatologista para avaliação e discussão das opções de tratamento, uma vez que o melhor método pode variar de acordo com a extensão e a causa específica das telangiectasias em cada caso.

Existem várias opções de tratamento para telangiectasias, e a escolha do método dependerá da gravidade da condição, da sua localização e das preferências do paciente. Alguns dos tratamentos comuns incluem:

**Escleroterapia:** Este procedimento envolve a injeção de uma solução esclerosante diretamente nos vasos sanguíneos afetados. Isso faz com que os vasos se contraíam e eventualmente desapareçam ao longo do tempo.

**Procedimentos a Laser:** Diferentes tipos de lasers podem ser utilizados para tratar telangiectasias. A luz do laser é absorvida pelos vasos sanguíneos, aquecendo-os e fazendo com que se fechem. Os lasers podem ser mais específicos para tratar vasos sanguíneos superficiais ou mais profundos.

**Luz Pulsada Intensa (LIP):** Semelhante aos lasers, a LIP emite luz em pulsos para direcionar os vasos sanguíneos afetados. É frequentemente usada para tratar a vermelhidão da pele e vasinhos.

**Radiofrequência:** Este tratamento utiliza ondas de radiofrequência para aquecer os vasos sanguíneos e fechá-los. É uma opção para telangiectasias mais profundas.

**Crioterapia:** Envolve a aplicação de frio extremo para congelar e destruir os vasos sanguíneos afetados.

**Tratamento Tópico:** Alguns medicamentos tópicos, como cremes contendo vitamina K, podem ser prescritos para ajudar a fortalecer os vasos sanguíneos e reduzir a aparência de telangiectasias.

**Cirurgia a Laser:** Em casos mais complexos, a cirurgia a laser pode ser realizada para remover as telangiectasias.

A escolha do tratamento dependerá da avaliação feita por um profissional de saúde, levando em consideração fatores como a causa subjacente, a extensão do problema e as condições gerais de saúde do paciente. É importante discutir as opções disponíveis e os potenciais riscos e benefícios com um dermatologista ou cirurgião vascular antes de decidir sobre um tratamento específico.

### 3.5 Sintomas das telangiectasias

As telangiectasias referem-se à dilatação de pequenos vasos sanguíneos, resultando em pequenos vasos visíveis na superfície da pele. Elas são frequentemente conhecidas como "vasinhos" ou "aranhas vasculares". Os sintomas associados às telangiectasias podem variar, mas geralmente incluem vasos sanguíneos visíveis a olho nu. O principal sintoma de telangiectasia é que pequenas veias, menores que um milímetro, se tornam visíveis na parte debaixo da pele do paciente. Essas veias podem ser avermelhadas ou azuladas e possuem diferentes formas de distribuição. Geralmente, não causam dor

ou incômodo físico, mas alguns pacientes podem relatar uma sensação de queimação nas veias e no local onde surgem. (Site Rede D’Or, 2016)

De acordo com o site Barão Vascular, 2015, podemos dizer que os principais sintomas da telangiectasia são:

- Vasos finos, semelhantes a linhas, de cor roxa, vermelha ou azul sobre pele;
- Dor e/ou sensação de queimação no local;
- Coceira na parte do corpo afetada;
- Peso nas pernas, em caso de telangiectasias nos membros inferiores.

No entanto, é comum a telangiectasia não causar outros sintomas além de pequenos vasos finos sobre a pele, que podem estar ligados a um ponto vermelho central, adquirindo um formato parecido com o de uma aranha.

## **4.0 Luz Intensa Pulsada**

### **4.1 O que é a LIP?**

A Luz Intensa Pulsada é um equipamento de alta tecnologia, que surgiu na década de 90, e foi desenvolvida por Goldberg, e conceituada como uma luz não coerente, policromática (verde, amarelo, vermelho e infravermelho), não colimada, com comprimento de onda amplo de 400 a 1200, a duração do pulso tem variação de 2 a 200 ms, para ser absorvida pelos cromóforos hemoglobina, água e melanina. Composto por filtros de safira e quartzo, que são acoplados em sua saída de luz, esses filtros possuem nanômetros, ou seja, comprimentos de ondas variados, a escolha do filtro deverá ser selecionado pelo profissional habilitado de acordo com a necessidade do tratamento optado pelo cliente, de acordo com Surgical & Cosmetic Dermatology, 2017.

### **4.2 Comprimentos de Onda:**

Os principais tratamentos e comprimentos de ondas são :

**Acne (Filtro 430nm):** Ocasiona a eliminação das bactérias causadoras da acne, e diminuem o tamanho das glândulas sebáceas, que são responsáveis pela produção de sebo, esse fator contribui para reduzir de maneira significativamente a acne e suas respectivas sequelas.

**Rejuvenescimento (Filtro 530nm ou Filtro 590nm):** Atua causando alto estímulo nas células de colágeno e elastina, células essas responsáveis pelo tônus e sustentação da pele.

**Manchas (Filtro 530nm):** A melanina absorve a luz fragmentada em partículas menores, e as células onde se tem a presença da melanina acaba por ser atingida e danificada, e isso faz com que ocorra a resposta de maneira positiva do clareamento a luz.

**Terapia Vascular Telangiectasias (Filtro 530nm):** A Hemoglobina que se encontra presente no vaso, absorve a luz que quando disparada e transformada em calor provoca a coagulação do vaso reduz de maneira significativa a telangiectasias.

**Epilação (Filtro 640 ou Filtro 690nm):** A luz emitida atua na melanina presente no pelo destruindo o bulbo, esse ato é responsável pela redução significativa dos pelos de maneira duradoura, ressaltando que a fluência do aparelho pode ser controlada pelo nível linear de dor do paciente. (An Bras Dermatol, 2011).

#### 4.3 Benefícios da LIP

Por se tratar de um equipamento que não possui feixes de luz colimado, ou seja, não há concentração de luz em uma única direção a LIP além de realizar o procedimento escolhido pelo paciente, também acaba por contribuir e melhorar outros aspectos da pele, como por exemplo a melhora na produção de colágeno e elastina, o clareamento da área tratada, pois a mesma ocasiona o aquecimento de grau maior o que, acaba por gerar a destruição das manchas marrons e dos vasos indesejáveis, e por outro lado é obtido um enorme benefício uma vez que quando geramos o calor em excesso, promovemos o aumento do colágeno naquele local, assim estimulado a formação de novas fibras, ocasionando a melhora na textura e firmeza da pele assim trazendo inumeros beneficios para o paciente, de acordo com Surgical & Cosmetic Dermatology, 2017.

#### 4.4 Tratamentos da LIP

No caso das Telangiectasias ou mais popularmente conhecidos por microvasos, especialmente na região da face, um dos tratamentos mais indicado é a Luz Intensa Pulsada, pois os microvasos são filamentos extremamente finos que se localizam rosto e também no corpo onde também pode ser realizado o procedimento, o mecanismo fototérmico é o responsável pelo tratamento, uma vez a energia luminosa é absorvida e transformada em calor, onde ocasiona a coagulação do cromóforo alvo, no caso a hemácias, reparando-o, de acordo com Eliane de Fátima Freitas e Romualdo Gama, 2015.

#### 4.5 LIP associada à glicose

No tratamento de Telangiectasias, a LIP promove enormes benefícios se comparado ao uso da glicose hipertônica, uma vez que a glicose é necessário realização de maneira injetável e causa dor e desconforto ao paciente, outro ponto são as hiperpigmentações pós inflamatórias que podem ocorrer na região pelo uso da glicose hipertônica, os cuidados pós procedimentos também são maiores se comparados aos realizados pela luz intensa pulsada, tomamos como exemplo no uso da glicose a sugestão de repouso será de 24 horas, com aplicação de gelo na área se houver dor, e um dos maiores diferenciais é ao contrário da LIP a glicose não pode ser aplicada no rosto pois devido a estudos foi comprovado que o procedimento promove agressão celular de dentro dos vasinhos, e isso ocasiona sua esclerose, os procedimentos mais indicados para a face são LIP e Laser Transdérmico, de acordo com Surgical & Cosmetic Dermatology, 2017.

#### 4.6 Contraindicações da LIP







Como todo procedimento realizado a LIP, também possui algumas contra indicações tais como:

- Gestantes e lactantes;
- Pessoas que possuem suspeitas ou lesões cancerígenas;
- Possuir tatuagem no local de aplicação;
- Possuir dispositivo eletrônico implantado;

- Doenças autoimunes;
- Herpes labial recorrentes;
- Diabetes não controlada;
- Pele Bronzeada;
- Epilepsia fotossensível;
- Estar fazendo, ou fez recentemente uso de medicamento para acne;
- Pacientes com déficit de cicatrização e queloides;
- Fototipio VI(pele negra) e
- Vitiligo ou infecção ativa no local do tratamento.

O procedimento somente deverá ser realizado após o teste de Fitzpatrick classificação internacional, existente há longa data (desde 1975), sendo atualmente a mais adotada para a determinação dos fototipos de pele no mundo toda uma vez que o procediemnto não é recomendado para fototipos altos e ficha de anamnese. (An Bras Dermatol, 2011).

### **TABELA DE FITZPATRICK**

Fototipo	Aparência		Reação à exposição solar	Pigmentação imediata (dura 6-8 horas)	Pigmentação retardada (dura 10-14 dias)
I	Pele muito branca, cabelo loiro ou ruivo, olhos claros e frequentemente sardas		Queima facilmente, nunca bronzeia	Nenhuma	Nenhuma
II	Pele branca, olhos claros, cabelo claro		Queima facilmente, bronzeia muito pouco	Fraca	Mínima a fraca
III	Pele clara, olhos e cabelos de cor variável		Queima um pouco e bronzeia gradualmente	Pouca	Baixa
IV	Pele moderadamente pigmentada a muito pigmentada		Raramente queima e bronzeia com facilidade	Moderada	Moderada
V	Escura ou do Sudoeste Asiático		Não queima e bronzeia	Intensa	Intensa
VI	Muito escura		Bronzeia facilmente	Muito intensa	Intensa

- **Fonte:** <https://www.passeidireto.com/arquivo/92592402/tumores-de-pele>

Juntamente com a tabela de Fitzpatrick, será realizada a avaliação da ficha de Anamnese onde iremos ter acesso a todas informações e histórico de saúde, do paciente e o mesmo se responsabilizará pelas informações emitidas, de acordo com Eliane de Fátima Freitas e Romualdo Gama, 2015.

## Ficha de Anamnese Corporal

Dados Pessoais			
Nome :		Data :	/ /
Endereço :			
Bairro :	Cidade:	Idade	Sexo :
Fones :	Res:	Comercial:	Data Nasc :
Etnia :	Est. Civil :	E-mail :	CEP :
Indicação :			
Motivo da Visita :			
Em caso de emergência avisar:			
Nome :		Telefone:	
Médico :		Telefone:	
Convênio Méd.:	Cart:	Hospital:	

Histórico			
Costuma permanecer muito tempo sentada ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N		
Antecedentes cirúrgicos ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quais ?	
Trat. estético anterior ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Antecedentes alérgicos ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quais ?	
Funcionamento intestinal regular ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Obs.:	
Prática atividade física ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quais ?	
É fumante?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N		
Alimentação balanceada ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Tipo ?	
Ingere líquidos com frequência ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quanto ?	
É gestante ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Filhos ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N    Quantos ?
Tem algum problema ortopédico ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Faz algum tratamento médico ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Usa ou já usou ácidos na pele?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quais ?	
Já fez algum tratamento ortomelecular ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Cuidados Diários e produtos em uso:	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Portador de Marcapasso ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Presença de metais ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Local ?	
Antecedentes oncológicos ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Ciclo menstrual regular ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Obs.:	
Usa método anticoncepcional ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Qual ?	
Varizes ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Grau :	
Lesões ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Quais ?	
Hipertensão ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Hipotensão ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N
Epilepsia ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N	Diabetes ?	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N

Termo de Responsabilidade	
Estou ciente e de acordo com todas as informações acima relacionadas.	
_____	_____
Local e Data	Assinatura Cliente

- **Fonte:** <https://pt.scribd.com/doc/40797391/Ficha-de-Anamnese-Corporal>



## **5.0 Castanha da Índia**

### **5.1 Origem**

A famosa originária *Aesculus hippocastanum* mais conhecida popularmente como castanha-da-índia, vem da proveniente majestosa árvore de 25 a 40 metros de altura castanheiro-da-índia chegando a viver até 200 anos, seu fruto é envolto por uma capa protetora parecida com um “ouriço” (cheio de espinhos), após o amadurecimento de seu fruto, a casca se rompe e mostra a castanha (semente).

Muitos acreditam que pela proveniência de seu nome ela seja originária específica da Índia, porém, na verdade, ela vem da região dos Balcãs sudeste da Europa onde engloba países como: Albânia, Bósnia, Herzegovina, Bulgária, Grécia, República da Macedônia, Servia, Kosovo, e parte da Turquia. Nos meados do século XVII ela foi para a França, e foi muito exportada e cultivada nos parques e avenidas da Europa durante o século XVIII sendo hoje encontrada praticamente em todo o mundo.



- **Fonte:** <https://www.saudedica.com.br/wp-content/uploads/2017/06/castanha-da-%C3%ADndia-1.jpg>

## 5.2 Benefícios

Sendo considerado um meio de tratamento natural, a castanha-da-índia é benéfica a saúde trazendo melhoras e ajudando no metabolismo, pois ela é rica em nutrientes que auxiliam na saúde do corpo humano. Isto é melhora do funcional por conta de carboidratos, proteínas que auxilia na melhora da saciedade, ela também concentra gorduras boas melhorando na redução do colesterol ruim, e ainda possui vitaminas.

Seu fruto tem como propriedades medicinais naturais, que auxilia no desenvolvimento de tratamentos de problemas na circulação sanguínea como:

- **Hemorroidas;**
- **Varizes;**
- **Anti-inflamatório;**
- **Defesa Imunológica;**
- **Cólicas Menstruais;**
- **Controle da Diabetes;**
- **Estimulante;**
- **Diminui Colesterol;**
- **Melhora o Apetite;**
- **Melhora o Sistema nervoso;**
- **Auxilia na Prevenção de Câncer de Cólon;**
- **Melhora o Intestino;**

Considerada a rainha da circulação, traz efeitos na circulação sanguínea em principal no sistema venoso, aumentando a resistência e o tônus das veias tendo como prevenção de pequenos derrames causadores de vasinhas, varículas e varizes. Com a presença de vitaminas eminente em sua composição, ela aumenta o sistema imunológico trazendo melhora na defesa de infecções e doenças, melhora as cólicas menstruais que afligem a grande maioria das mulheres mundialmente e para pessoas que treinam e fazem reeducação alimentar e uma ótima aliada na melhora do apetite e diminuição de

gorduras, colesterol e diabetes. Tem como inibidor da proliferação de células cancerígenas a níveis do intestino melhorando também a atividade intestinal, melhora da evacuação prevenindo a constipação. (Site Rede Dica de Saúde 2018).

### 5.3 Contraindicações e efeitos colaterais

Tendo em mente um medicamento natural, seu consumo por prescrição médica para alguns tratamentos, ou opcional pelo paciente buscando alguma melhora no metabolismo ou funcionamento do corpo humano. Mas vale ressaltar que mesmo sendo um medicamento natural seguro vindo de frutos, pode haver efeitos colaterais que prejudicam o sistema do corpo humano, para a maioria das pessoas deve ser utilizado a curto prazo.

Os efeitos são adversos trazendo tonturas, dores de cabeça, dores no estomago e coceiras, o pólen da flor da castanha-da-índia pode causar reações alérgicas, tanto quanto alguns componentes associados a fórmula. Ela pode trazer alguns riscos para indivíduos que contêm doenças renais, hepáticas gerando um aumento desses problemas.

Crianças, gestantes ou lactantes também não devem fazer a ingestão sem a indicação médica ou acompanhamento, pois não a comprovação científica segura sobre a eficácia e riscos para esses grupos.

Pessoas que consomem em grandes quantidades podem ter a irritabilidade do trato digestivo, provocar dor, vômitos, dilatação da pupila e em casos mais graves a paralisia. Por tanto, mesmo que seja um medicamento de origem natural, pode ter suas consequências caso tenha seu consumo

inapropriado, ressaltando a busca por profissionais qualificados para melhor intervenção aos tratamentos com : Nutricionistas, Médicos Gerais, Vasculares e até mesmo sobre conhecimento de nos Esteticistas.

#### 5.4 Formas de utilização da Castanha-da-Índia

Por ser uma oleaginosa geralmente utilizada para tratamento de insuficiência venosa, podemos encontrá-las de diversas formas, como por exemplo ( Géis, Capsulas, Cremes, Cremes Culinários, Chás, Loções) e até mesmo a castanha ela para consumo, como farinhas entre outros.



##### **Extrato Glicólico**

Tem como ação: adstringente, clareadora da pele, anti-inflamatória, descongestionante, vaso protetora. Auxilia no vaso construção do sistema venoso.

**Fonte :** <https://th.bing.com/th?id=OPHS.3Qrq8XY0cvqn8g474C474&w=300&h=300&o=5&pid=21.1>



##### **Castanha da Índia (Capsula)**

Tem como ação: melhora a fragilidade capilar, ajuda em tratamentos de insuficiência venosa ( má circulação, varizes, cansaço das pernas, hemorroidas e edemas), tem propriedades tensoativas ajudando na diminuição as tensões superficiais, é fonte de flavonoides, vitamina ( B, C, K), Ácidos Graxos, Proteínas, Taninos e Fitosteróis excelente no papel antivaricosa.

**Fonte:** <https://th.bing.com/th?id=OPHS.WrvVhNfNXIaWyA474C474&w=300&h=300&o=5&pid=21.1>



### **Castanha da Índia (Semente)**

Tem ação: alivia os sintomas característicos da insuficiência venosa, melhora na sensação e dor e peso nas pernas, inchaço, câimbras.

**Fonte:**<https://th.bing.com/th?id=OPHS.ooLUUZHIIXREGQ474C474&w=300&h=300&qlt=20&o=5&pid=21.1>



### **Creme**

Tem ação: alívio da dor articular, anti-inflamatório, melhora na flexibilidade das articulações, melhora da pele, previne o envelhecimento precoce, trata feridas, queimaduras e outros problemas na pele devido a suas propriedades antibacteriana e cicatrizantes, podendo ajudar na redução de problemas cardiovasculares.

**Fonte:**<https://th.bing.com/th?id=OPHS.e%2f7d%2fvPrzpbUoA474C474&w=300&h=300&qlt=20&o=5&pid=21>



### Creme Vegetal Culinário

**Tem ação:** é o creme de leite vegetal idêntico ao tradicional, sem sacrificar sabor ou textura por ser de origem vegetal! Alternativa vegetal ao creme de leite comum. Vegano, não transgênico, sem lácteos, sem glúten ou soja, zero sódio, zero colesterol e com zero gordura saturada. Ingredientes: - Água, óleo de girassol, pasta de amêndoa, amido de tapioca, sal marinho e estabilizantes goma acácia e fosfato tricálcico. Alérgicos: - NÃO CONTÉM GLÚTEN. - CONTÉM DERIVADOS DE AMÊNDOA. - PODE CONTER CASTANHA DE CAJU E CASTANHA DO PARÁ. Benefícios: - Certificado Vegano. - Produto Kosher. - Não Transgênico. - Sem Lácteos. - Sem Glúten. - Sem Soja. - Zero Sódio. - Zero Colesterol. - Zero Gordura Saturada.

**Fonte:** <https://th.bing.com/th?id=OPHS.0SEJ5Kw4rafu1g474C474&w=300&h=300&qlt=20&o=5&pid=2>

#### 1.1



### Gel

**Tem ação:** emulsora ultra nutritiva para a pele, com a combinação perfeita de ingredientes químicos e naturais. Auxilia no relaxamento das pernas melhora a sua aparência funcional, diminuindo sensação de fragilidade e aumentando sua proteção

**Fonte :** <https://th.bing.com/th?id=OPHS.AhVrDDhDsdf2VQ474C474&w=300&h=300&o=5&pid=21.1>



### Chá

Tem ação: principalmente nas varizes e hemorroidas, melhora a circulação sanguínea. Além de promover a redução dos processos inflamatórios.

Fonte : <https://th.bing.com/th?id=OPHS.TC89yH9Dmn43TA474C474&w=300&h=300&o=5&pid=21.1>



### Loção Hidratante

Tem ação: proporciona sensação de frescor e relaxamento nas pernas e pés cansados, com uma fórmula que é elaborada para proporcionar uma rápida absorção, com seu agradável perfume.

Fonte: <https://th.bing.com/th?id=OPHS.cWRq9whhsmssKA474C474&w=300&h=300&o=5&pid=21.1>

## CONCLUSÃO

Buscamos nesse trabalho analisar e mostrar tratamentos que foram elaborados e criados para melhora da Telangiectasias em pacientes mulheres, associados a outros tratamentos como Luz Intensa Pulsada (LIP) e a Castanha-da-Índia. Compreendemos diversos artigos que falavam sobre os assuntos, mas desenvolvemos um tratamento junto, pois não havia um que comprovasse cientificamente resultados associados, e trouxessem resultados.

Que surpreendentemente foram de grande valia para nosso conhecimento, pois ouve uma resposta significativa em relação ao tratamento, que pode ser desenvolvido e patenteado. Pois algumas das pacientes mostraram melhora logo nas primeiras seções.

Nosso objetivo foi concluído com sucesso, após longos estudos e diferenciação de alguns tratamentos chegamos aos resultados que desejamos, mas continuaremos na busca de novas associações ao tratamento para comprovarmos cientificamente resultados mais satisfatórios e seguros.

Não foi facil chegarmos a resultados assim sem termos encarado o tratamento pessoalmente, ao em vez de buscarmos em artigos. Como já trabalhávamos na prática, não tivemos problemas em assimilar os tratamentos e associá-los, o mais difícil foi fazer com que as pacientes seguissem a linha de tratamento fora de cabine como ( não fazer exposição ao sol, a ingestão de suplementos como a castanha-da-índia, e a prática de exercícios, melhora na alimentação).



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Beebe-Dimmer JL , Pfeifer JR, Engle JS, Schottenfeld D. The epidemiology of chronic venous insufficiency and varicose veins. Ann Epidemiol. 2005;15:175-84. Acesso em:

Sadick NS. Predisposing factors of varicose and telangiectatic leg veins. J Dermatol Surg Oncol. 1992;18:883-6. Acesso em:

Goldman MP. Sclerotherapy of superficial venules and telangiectasias of the lower extremities. Dermatol Clin. 1987;5(2):369-79. Acesso em:

Weiss RA, Weiss MA. Resolution of pain associated with varicose and telangiectatic leg veins after compression sclerotherapy. J Dermatol Surg Oncol. 1990;16(4):333-6. Acesso em:

Oliveira RR, Calado EB, Mota DL, Silva AFVP, Cavalcanti JS. Terapia alternativa para microvarizes e telangiectasias com uso de agulha. J. Vasc Bras. 2007, v. 6, n. 1, pp. 17 24. Acesso em:

London NJ, Nash R. Varicose veins. BMJ Clinical research ed. 200, 320 (7246), 1391 1394. <https://doi.org/10.1136/bmj.320.7246.1391>. Acesso em:

Jordão JM, Haendchen LC, Berestinas TC, Souza FHM, Fauz LRL. Telangiectasia nevoide unilateral adquirida em homem hígido. An Bras Dermatol. 2010;85(6):912-4. Acesso em:

Dra. Fernanda Zignani, 2020 Disponível em: <https://clinicazignani.com.br/telangiectasia/> Acesso em:

Instituto Vida Vascular, 2013 <https://www.vidavascular.com.br/telangiectasias/>. Acesso em:

Site Rede D’Or, 2016 <https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/telangiectasia> Acesso em:

Tua saúde, 2023 <https://www.tuasaude.com/telangiectasia/> Acesso em:

Maria Paulina Villarejo Kede, 2015 <https://www.ipessp.edu.br/site/blog/blog/carboxiterapia/> Acesso em:

Dr Fernando Bastos, 2019 <https://www.luisfernandobastos.com.br/varizes/nao-aguenta-mais-os-vasinhos-nas-pernas-saiba-como-elimina-los/> Acesso em:

De acordo com a Dra Cintia Lopes Raymundo, 2021 <https://vesselvascular.com.br/vasinhos-nas-pernas-conheca-os-tratamentos/> Acesso em:

Barão Vascular, 2015 <https://baraovascular.com.br/todos-os-tratamentos/o-que-sao-vasinhos/> Acesso em:

Surgical & Cosmetic Dermatology, 2017 <https://www.redalyc.org/toc.oa?id=2655&numero=50847> Acesso em:

An Bras Dermatol, 2011 <https://www.scielo.br/j/abd/a/C55Vkc3pjvckBsssdqkMrlB/?format=pdf> Acesso em:

Eliane de Fátima Freitas e Romualdo Gama, 2015 [https://www.mastereditora.com.br/periodico/20150802\\_182355.pdf](https://www.mastereditora.com.br/periodico/20150802_182355.pdf) Acesso em:

[24945-Texto do artigo-80197-85052-10-20200805.pdf](#)

Site Rede [Os 10 Benefícios da Castanha da Índia Para Saúde \(saudedica.com.br\)](#)

Site Rede [Castanha-da-Índia: saiba para que serve | Medicina Natural](#)

[Castanha-da-índia ajuda quem tem hemorroidas; conheça mais benefícios - 09/06/2022 - UOL VivaBem](#)