

unisepe[®]
EDUCACIONAL

Faculdade
de
São Lourenço

O conhecimento em ação



ANAIS DA IX JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA FACULDADE DE SÃO LOURENÇO

Trabalhos apresentados na Jornada de Iniciação Científica da Faculdade São Lourenço, na 9ª edição do evento, realizado anualmente na Instituição.

378

N812a IX Jornada Científica da Faculdade de São Lourenço
Anais da IX Jornada Científica da Faculdade de São Lourenço /
Coordenação de Rafaela Ferreira França. - - Amparo : Faculdade de São
Lourenço, 2024.

Anual.

Disponível em: < <http://portal.unisepe.com.br/saolourenco/anais-unifia/>>.

1. Educação Superior. 2. Anais – Faculdade de São Lourenço. 3.
Educação Superior - Anais. I. França, Rafaela Ferreira, coord. II.Título.

Catálogo na fonte

Bibliotecária responsável: Fernanda Pereira de Castro - CRB-6/2175

APRESENTAÇÃO

Anualmente, a Faculdade São Lourenço organiza uma semana de atividades destinadas ao aprofundamento do saber, integração de práticas e apresentação de projetos de iniciação científica, de estudos de casos e/ou estudos dirigidos.

O evento, intitulado “Semana do Conhecimento e Jornada de Iniciação Científica” está em sua nona edição. Palestras e minicursos com caráter multidisciplinar são realizados, sendo que, um dos dias do evento é inteiramente dedicado à comunicação da produção técnico-científica da comunidade acadêmica. A jornada de iniciação científica favorece a socialização do conhecimento e o incentivo à produção de novos saberes.

TEMA

O tema escolhido para a nona edição do evento foi “**O Conhecimento em ação**”. A temática está direcionada ao exercício indispensável da consciência crítica, na qual o pesquisador é chamado a despertar para a responsabilidade intelectual de seus estudos e para a conexão eficiente entre teoria e prática. Desta forma, o conhecimento passa pelo processo mais eficiente de validação científica, qual seja sua aplicação na vida cotidiana, a fim de trazer oportunidades e crescimento.

PÚBLICO-ALVO

Os minicursos e palestras são organizados tendo-se em vista atender aos acadêmicos dos cursos de graduação da Faculdade de São Lourenço. Além disto, as palestras são abertas para receber convidados de outras instituições. A Jornada de Iniciação Científica é aberta a toda a comunidade. Todo estudante de Instituição de Ensino Superior pode fazer sua inscrição para apresentação de trabalhos. Há ainda espaço destinado a apresentação de projetos de alunos do ensino médio e fundamental II.

LOCAL

R. Madame Schmidt, 90, Federal, São Lourenço, MG. Tel: (35) 33323355

ORGANIZAÇÃO

Coordenadoria de Produção e Extensão

Núcleo de Pesquisa e Iniciação Científica

Direção da Faculdade São Lourenço

EXPEDIENTE

MANTENEDORA

Diretor Presidente

Guilherme Bernardes Filho

FACULDADE DE SÃO LOURENÇO

Direção

Vanessa Tavares Vale

Coordenação Administrativa

Helisângela Fernandes de Menezes

Coordenação

Beatriz Guimarães Leite

Bruna Lucas Briskiewicz

Cristiany Reis Costa F. Pinto

Juliano Lopes Venâncio

Luiz Carlos de Souza Júnior

Roberto Silva de Souza

Sérgio Ribeiro Barbosa

Vera Lúcia de M. R. de Souza

Núcleo de Pesquisa e Iniciação Científica

Rafaela Ferreira França

Tecnologia da Informação

Juliano Lopes Venâncio

Planejamento e Organização

Rafaela Ferreira França

Apoio Editorial

Fernanda Pereira de Castro

SUMÁRIO

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS	10
APLICAÇÃO DA VPN EM COMPUTADORES PESSOAIS	11
ESP: hardware hacking e roubo de dados em redes WI-FI.....	16
IA E SUSTENTABILIDADE: inovações tecnológicas para um mundo mais verde	17
IMPACTOS ECONÔMICOS E SOCIAIS: análise do impacto das criptomoedas nas economias emergentes.....	20
DESAFIOS E OPORTUNIDADES DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA EDUCAÇÃO.....	24
LI-FI: UMA LUZ PARA O FUTURO	25
SEGURANÇA CONTRA GOLPES DIGITAIS	26
TRANSFORMAÇÃO INDUSTRIAL ATRAVÉS DA VISÃO COMPUTACIONAL.....	29
DIREITO	33
A ALIENAÇÃO PARENTAL E SUA REPERCUSSÃO QUANTO À GUARDA DO MENOR.....	34
A EFETIVIDADE DA MEDIAÇÃO NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS FAMILIARES.....	38
A IMPLEMENTAÇÃO DE COTAS RACIAIS EM CONCURSOS PÚBLICOS: análise da lei nº 12.990/2014, seus impactos e desafios.....	39
A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NO TRIBUNAL DO JÚRI.....	40
A PRÁTICA DO RODEIO COMO DIREITO CONSTITUCIONAL DE MANIFESTAÇÃO À CULTURA	41
A REGULAMENTAÇÃO DA EUTANÁSIA	42
A REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA URBANA E O PAPEL DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS 44	
A SOBERANIA DOS VEREDICTOS NO TRIBUNAL DO JÚRI FRENTE AO PRINCÍPIO DA PRESUNÇÃO DE INOCÊNCIA.....	45
A TRANSFUSÃO DE SANGUE EM TESTEMUNHAS DE JEOVÁ MENORES DE 16 ANOS: uma análise da colisão entre o direito à vida e o direito à liberdade religiosa.	46
ANÁLISE DA EFETIVIDADE DE LEI MARIA DA PENHA NA REDUÇÃO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA A MULHER NO BRASIL	48
APLICAÇÃO DA LEI FEDERAL 13.019/14, COM VISTAS AS OSC'S DE PEQUENO PORTE.....	49
CRIMINALIZAÇÃO DO ABORTO E A AUTONOMIA DO CORPO DA MULHER.....	50
DANO MORAL A PESSOA JURÍDICA	51
ESTUPRO VIRTUAL: a violência silenciosa na era digital no cenário brasileiro.	52
FAKE NEWS NAS ELEIÇÕES: desafios e perspectivas para a democracia	54

JOGADOR PROFISSIONAL: direito de arena e de imagem. como funciona o contrato, as luvas e bonificações?	55
O EXCESSO NA LEGÍTIMA DEFESA.....	57
O MODELO DE TELETRABALHO TRAZIDO PELA REFORMA TRABALHISTA E AS VANTAGENS E DESVANTAGENS PARA OS EMPREGADOS E EMPREGADORES	58
EDUCAÇÃO FÍSICA – Bacharelado	59
BARREIRAS E MOTIVADORES PARA A PRÁTICA DE TREINAMENTO RESISTIDO POR IDOSOS NO SUL DE MINAS GERAIS	60
PERFIL DO CONSUMIDOR E PREVALÊNCIA DOS SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM UMA CIDADE DO SUL DE MINAS GERAIS.....	61
PERFIL DOS ALUNOS DE UMA ESCOLINHA DE FUTEBOL, DE UMA CIDADE NO SUL DE MINAS GERAIS	63
PREVALÊNCIA, EFETIVIDADE, MOTIVADORES E BARREIRAS: dados sobre a prática de fortalecimento muscular entre corredores de rua amadores brasileiros	65
RESPOSTA HEMODINÂMICA AO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBICO DE MULHERES EM USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS COMBINADOS.....	66
EDUCAÇÃO FÍSICA – Licenciatura	67
CORRELAÇÃO DO PESO DA MOCHILA ESCOLAR E MASSA CORPÓREA DE ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL	68
O IMPACTO DO CROSSFIT NA SOCIEDADE	69
PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO DE ALUNOS COM TEA DURANTE AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA	70
PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO DE ALUNOS COM TEA DURANTE AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA	71
ENFERMAGEM	72
A AROMATIZAÇÃO NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM: integração de bem-estar e cuidados.....	73
A CONTRIBUIÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA PREVENÇÃO DE AGRAVOS E MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO	74
A ENFERMAGEM FRENTE À ASSISTÊNCIA DE LESÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS ESTUDO DE CASO CLÍNICO	75
A RELEVÂNCIA DA REALIZAÇÃO DO PRÉ-NATAL PELO ENFERMEIRO DIANTE DA ABORDAGEM FAMILIAR NO DIAGNÓSTICO DA SÍNDROME DE DOWN	76
A VISÃO DA ENFERMAGEM DIANTE DE AMPUTAÇÃO POR ACIDENTES POR LOXOSCELES	77
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM HEMODIÁLISE.....	78
DISBIOSE INTESTINAL: implicações para enfermagem	79

ELEMENTOS ASSOCIADOS À SATISFAÇÃO PROFISSIONAL DOS ENFERMEIROS	80
ESTUDO DE CASO: o impacto positivo do processo de enfermagem efetivo em paciente esquizofrênico e colostomizado.....	81
IMPACTO DE DOENÇAS RELACIONADAS AO SANEAMENTO AMBIENTAL INADEQUADO NAS POPULAÇÕES DE BAIXA RENDA POR FALTA DE DESCARTE ADEQUADO DE RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS	82
IMPACTOS DA COVID-19 NA FORMAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DA FACULDADE DE SÃO LOURENÇO	84
O BINÔMIO ENFERMAGEM PACIENTE DIANTE DOS DESAFIOS DA SÍNDROME DE HUNTINGTON	85
PERSPECTIVAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE AO ACOLHIMENTO HUMANIZADO EM HOSPITAL DE MÉDIO PORTE NO SUL DE MINAS GERAIS	86
RELATO DE CASO: O IMPACTO DO DIAGNÓSTICO DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) PARA A FAMÍLIA.	87
FARMÁCIA.....	88
DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO DA HIDROCLOROTIAZIDA PARA PACIENTES HIPERTENSOS.....	89
DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO DE MEDICAMENTOS INALATÓRIOS	90
DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO E ARMAZENAMENTO DA INSULINA PARA PACIENTES DIABÉTICOS	92
DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO E ARMAZENAMENTO DA LEVOTIROXINA PARA PACIENTES COM TIREÓIDE	93
PSICOFÁRMACOS PRESENTES NO SUS: elaboração de cartilhas para pacientes	94
FISIOTERAPIA.....	96
A INFLUÊNCIA DO CICLO MENSTRUAL NA PREVALÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS PRATICANTES DE CORRIDA DE RUA.....	97
ANÁLISE DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS ASSISTIDOS NO CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO – CER II APAE SÃO LOURENÇO	98
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL..	99
ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO PÓS OPERATÓRIO DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO: um estudo de revisão.....	101
AVANÇOS NA ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DE PACIENTES COM DIAGNÓSTICO NEUROPÁTICO DIABÉTICA.....	103
O TIPO DE ENXERTOS PARA RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NÃO É UM FATOR DETERMINANTE PARA UMA NOVA LESÃO.....	104

TRATAMENTO FISIOTERÁPICO NA DOR FANTASMA EM PACIENTES AMPUTADOS: estudo de revisão.	105
VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA ASSOCIADA AO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA.....	106
PSICOLOGIA	107
A DIFICULDADE NO DIAGNÓSTICO DA DEPRESSÃO ATÍPICA.....	108
A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NA PERCEPÇÃO DA AUTOESTIMA PARA OS ADOLESCENTES.....	109
A INFLUÊNCIA DO NARCISISMO PRIMÁRIO DA TEORIA FREUDIANA NA CRISE DE AUTORIDADE NAS RELAÇÕES ENTRE PROFESSORES E ALUNOS NA EDUCAÇÃO MODERNA.....	110
A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NO COMBATE À DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES	111
AS ADAPTAÇÕES E FORMULAÇÕES DE POLÍTICAS NACIONAIS VOLTADAS PARA O ENFRENTAMENTO DOS PROBLEMAS DE SAÚDE OCASIONADAS PELO AUMENTO DA POPULAÇÃO IDOSA	113
COMPREENSÃO DO MUTISMO SELETIVO A PARTIR DA TEORIA SOCIOINTERACIONISTA DE VYGOTSKY	114
CONTRIBUIÇÕES DOS GRUPOS TERAPÊUTICOS NA ELABORAÇÃO DO LUTO MATERNO: UM ESPAÇO DE ACOLHIMENTO E RESILIÊNCIA.....	117
DETERMINANTES DO ABUSO SEXUAL INFANTO-JUVENIL: UMA DISCUSSÃO ACERCA DOS ASPECTOS SOCIAIS CORRELACIONADOS À VIOLÊNCIA.....	118
ENTRE A CIDADANIA E A RESTRIÇÃO DA LIBERDADE: uma discussão acerca das práticas em comunidades terapêuticas	119
ESPIRITUALIDADE E LUTO EM IDOSOS: uma abordagem pela psicologia existencial	121
IMPLICAÇÕES DAS DIFERENÇAS DE GÊNERO NO PROCESSO DIAGNÓSTICO DE MULHERES AUTISTAS: uma cartografia atípica.....	122
LEVANTAMENTO DOS PREJUÍZOS EMOCIONAIS CAUSADO EM CRIANÇAS EM DECORRÊNCIA DE UM DIVÓRCIO CONTURBADO DOS PAIS	123
PSICOLOGIA ANALÍTICA E PSICODÉLICOS: contexto histórico e perspectiva junguiana	124
UMA REFLEXÃO DO USO DAS REDES SOCIAIS POR ADOLESCENTES NA CONSTRUÇÃO DOS RELACIONAMENTO AFETIVOS	130

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

10



unisepe
EDUCACIONAL

APLICAÇÃO DA VPN EM COMPUTADORES PESSOAIS

VAGNER, José P. J.; BARBOZA, Lucas; ROSA, Ana C. O.; SOUZA, Karla R. VENÂNCIO, Juliano L.

Introdução

Segundo Kaspersky(2024), Virtual Private Network, também conhecida como VPN ou Rede Privada Virtual é uma tecnologia que permite criar uma conexão segura entre dispositivos que estão ligados à internet. Quando colocado dessa forma, parece ser um tópico bem simples, mas não é bem assim. Apesar de ser um conceito bem fácil de ser entendido, o processo que ocorre por trás de uma aplicação de VPN é muito mais complexo do que parece. Neste documento vamos apresentar o conceito na qual uma aplicação de VPN se baseia, além de apresentar todo o funcionamento de uma VPN e como ela executa a tarefa que ela é projetada para executar, também iremos explicar o porquê desta aplicação ser cada vez mais comentada e utilizada na internet como um todo, também iremos testar essa aplicação no dia a dia, analisar o seu funcionamento e no final entregar um feedback junto de algumas observações que foram feitas durante o teste. Outros temas interessantes relacionados à VPN também estarão no documento, sendo eles: Como a VPN está envolvida com a segurança do usuário, os diferentes tipos de VPN, os benefícios de utilizar uma VPN, a diferença de utilidade entre Proxy e VPN, como eu instalo uma aplicação de VPN no meu dispositivo, os possíveis riscos e ameaças que a utilização de aplicações de VPN podem conter, além de comentar também um pouco sobre a história da VPN. Pois bem, conforme citado por Kaspersky(2024), a VPN cria uma conexão segura entre dispositivos, mas vamos entender um pouco sobre como uma aplicação de VPN faz isso. Uma VPN oculta seu endereço IP deixando que a rede redirecione você por meio de um servidor remoto especialmente configurado executado por um host VPN. Isso significa que se você navegar online com uma VPN, o servidor VPN se tornará a fonte de seus dados. Ou seja, seu Provedor de Serviços de Internet (ISP) e terceiros não podem ver quais sites você visita ou quais dados você envia e recebe online. Segundo Kaspersky (2024), Virtual Private Network, também conhecida como VPN ou Rede Privada Virtual, é uma tecnologia que permite criar uma conexão segura entre dispositivos que estão ligados à internet. De acordo com Kaspersky (2024), uma VPN funciona como um filtro que transforma todos os seus dados em "rabiscos". Mesmo que alguém roubasse esses dados, eles seriam inutilizáveis. Esse é o funcionamento básico de uma VPN, mas

existem vários tipos de VPN e, conforme mencionado por Braga e Toledo (2024), escolher o tipo ideal para você pode ser mais fácil do que se imagina. Os três tipos principais são:

1. VPN Corporativa: Utilizada em ambientes empresariais, com o objetivo de conectar de forma remota dispositivos a uma rede interna. Além de garantir a segurança na troca de dados, uma VPN corporativa também permite acessar plataformas internas que não são públicas na web, bem como compartilhar arquivos e impressoras;

2. VPN para Internet: De acordo com Braga e Toledo (2024), são serviços comerciais, gratuitos ou pagos, que permitem utilizar outra conexão com a internet. Normalmente possuem foco em segurança, mas também podem ser utilizados para quebrar barreiras geográficas de conteúdo;

3. VPN para Jogos: Conforme apontado por Braga e Toledo (2024), é o caso de serviços como ExitLag, NoPing e WTFast, que prometem encontrar a melhor rota de tráfego para otimizar a latência (ping) e a experiência em jogos online. Conforme explicado por Braga e Toledo (2024), apesar da forma de funcionamento ser a mesma, aplicações diferentes terão um melhor desempenho em situações específicas justamente devido à otimização que cada tipo possui. O serviço de VPN também pode, além de ser utilizado de forma independente e individual através de uma aplicação específica, ser utilizado de uma forma combinada com outra aplicação para alcançar certos objetivos. Um grande exemplo disso, segundo Braga e Toledo (2024), é o terceiro tipo de VPN (VPN para Jogos), onde um jogo possui uma atividade de VPN sendo executada em segundo plano, diminuindo a latência de um jogo e evitando os tão temidos lags (travamentos).

Outro tipo de VPN que vem ganhando bastante visibilidade recentemente é o segundo tipo citado (VPN para internet). De acordo com o Sharp Coder Blog (2024), esse tipo é focado na segurança e na disponibilidade de serviços. Muitos usuários utilizam esse tipo para esconder seus rastros dos provedores de internet ou até mesmo de sites enquanto navegam. O primeiro tipo de VPN (VPN corporativa) também teve grande importância na história das VPNs. Segundo o Sharp Coder Blog (2024), esse tipo ganhou destaque durante a pandemia do COVID-19, quando muitas empresas não tiveram outra escolha a não ser adotar o trabalho remoto. Conforme lido no Sharp Coder Blog (2024), o conceito de VPN surgiu no final do século XX, à medida que as organizações procuravam formas de estabelecer canais de comunicação seguros através da Internet. Inicialmente, as VPNs eram usadas principalmente por empresas para conectar escritórios remotos com segurança. Responder à pergunta sobre a segurança de uma VPN pode ser

complicado, de acordo com Fortinet (2024). Ninguém está 100% seguro navegando na internet, e é muito importante escolher bem qual aplicação de VPN utilizar, uma vez que todos os seus dados passam pelo servidor da aplicação de VPN. Conforme mencionado pela Fortinet (2024), escolher a VPN errada pode acarretar problemas graves, como roubo de dados pessoais e bancários.

Além disso, de acordo com o ICSI, citado por Kaspersky (2024), VPNs gratuitas podem possuir ferramentas de rastreamento de terceiros, o que representa um risco significativo para a privacidade dos usuários.

As VPNs pagas também não oferecem 100% de segurança, mas segundo a Fortinet (2024), é essencial observar funcionalidades como criptografia do endereço IP, criptografia de protocolos, “kill switch” e autenticação de dois fatores. Quando falamos em segurança na internet, muitos lembram dos servidores Proxy. Conforme explicado pela Amazon Web Services (2023), assim como as VPNs, os Proxies criam uma camada extra de proteção. Contudo, existem diferenças importantes entre eles. Segundo a AWS (2023), uma VPN não apenas torna anônima a comunicação entre cliente e servidor, como também criptografa os dados, garantindo maior proteção ao cliente.

Metodologia

A metodologia adotada para a análise da aplicação de VPN envolveu um uso prático e observacional da tecnologia, que permitiu aos membros do grupo explorar suas funcionalidades e limitações. Durante o período de testes, foram coletadas impressões subjetivas sobre a usabilidade da VPN, assim como dados objetivos sobre o acesso a conteúdo restritos. Através de questionários e discussões em grupo, foi possível identificar não apenas as vantagens, como a superação de barreiras geográficas e o acesso a serviços indisponíveis no Brasil, mas também os desafios enfrentados, como a mudança automática de idiomas e a necessidade de discernimento em relação ao conteúdo acessado. Essa abordagem mista garantiu uma compreensão abrangente da eficácia e da segurança das VPNs, alinhando as observações práticas aos conceitos teóricos discutidos anteriormente no trabalho.

Resultados e discussão

Começamos a utilizar a aplicação dia 28 de novembro de 2024, desde então, enquanto uns do grupo diziam não notar mudança, outros reclamavam que certos sites ou aplicativos haviam mudado o idioma automaticamente, sendo necessária a alteração manual da linguagem.

Depois de um tempo todos elogiaram o fato de ter conseguido acesso aos conteúdos que nosso país não possui, um exemplo clássico foi o filme Spirited Away (A viagem de Chihiro), que o streaming HBO Max não possuía em sua versão Brasileira, enquanto nas versões Americanas e Britânicas, esse conteúdo estava disponível. Uma observação importante a ser feita aqui: Apesar de termos conseguido acesso ao conteúdo que não estava disponível no Brasil, conseguimos acesso ao conteúdo inteiramente em inglês, que acabou por não ser problema para nós do grupo, mas pode ser um problema para quem não entende o idioma. Outra observação importante que achamos indispensável a citação aqui é a seguinte: Possuir a capacidade de acessar nem sempre significa que devemos acessar, devemos sempre ter em mente o que é proibido e o que não é.

Um exemplo bem prático disso é o acesso ao “X”, aplicação que é proibida a utilização no Brasil, e que mesmo que utilizando uma aplicação de VPN seja possível o acesso, optamos por não utilizar e respeitar as leis do nosso país, e é crucial termos esse discernimento, de que nem tudo que está disponível é necessariamente para ser acessado. As VPNs são aplicações muito úteis e possuem um funcionamento muito interessante, elas vêm ganhando bastante reconhecimento e notoriedade, e junto disso está surgindo uma onda de pessoas que acham que a utilização de VPNs é ilegal, então é muito importante sabermos como funciona uma aplicação de VPN antes de chegar a qualquer conclusão. O uso da VPN é totalmente legal e não tem problema nenhum utilizá-las, o que torna ilegal a prática das VPNs é o que você faz com ela, como acessar a sites e aplicações que são proibidas por lei no nosso país.

Conclusão / Considerações finais

Conclui-se que ao instalar uma aplicação de VPN, analise as funções, características e as avaliações da aplicação de que você está escolhendo, pois uma vez que você está optando por utilizar uma VPN, toda a sua navegação na internet vai passar pelo servidor da aplicação que você escolheu, então escolher uma aplicação má intencionada ou com pouca segurança pode acarretar em informações pessoais e bancárias vazadas, trazendo prejuízos bem maiores do que a gente imagina.

Quando estiver utilizando uma VPN, sempre pesquise para saber o que é legal e o que é ilegal acessar em outros países também, pois além de correr o risco de infringir a lei do país no qual você se encontra, você também corre o risco de infringir alguma lei do país no qual o servidor

que você está acessando se encontra, então é sempre bom estar atento à todos os detalhes quando utilizamos uma aplicação de VPN.

Referências

Agradecimentos:

Aldyr Amaro e Juliano L. Venâncio.

Fontes:

Kaspersky. Título: O que é uma VPN e como funciona? Kaspersky. Disponível em: <https://www.kaspersky.com.br/resourcecenter/definitions/what-is-a-vpn> Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 19:40.

BRAGA, Lucas. TOLEDO, Victor. Título: VPN: o que é, para que serve e como funciona o acesso em uma rede privada Tecnoblog, 2024. Disponível em: <https://tecnoblog.net/responde/vpn-o-que-e-para-queserve-e-como-funciona-o-acesso-em-uma-rede-privada/>. Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 19:58.

Sharp Coder Blog. Título: A História da VPN, subtítulos: Primeiros Começos; Ascensão da criptografia; Acessibilidade Global; VPNs modernas.

Sharp Coder Blog. Disponível em: <https://pt.sharpcoderblog.com/blog/the-history-ofvpn>. Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 20:04.

Fortinet. Título: O que é VPN? É segura? Você precisa?.Fortinet. Disponível em: <https://www.fortinet.com/br/resources/cyberglossary/arevpns-safe>. Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 20:07.

Amazon Web Services (AWS). Título: Qual é a diferença entre um proxy e uma VPN?

Amazon Web Services, 2023. Disponível em: <https://aws.amazon.com/pt/compare/thedifference-between-proxy-and-vpn/>. Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 20:11.

KLIMAS, Martynas. Título: VPN vs. antivírus: você precisa de ambos em 2024?

Surfshark, 2023. Disponível em: <https://surfshark.com/pt-br/blog/antivirus-comvpn#:~:text=A%20VPN%20n%C3%A3o%20consegue%20proteger,bem%20longe%20de%20ser%20completa>. Acesso em: 15 de outubro de 2024 às 20:14.

ESP: hardware hacking e roubo de dados em redes Wi-Fi.

Lemos Gabriel, Mariano Jaciel, Rodrigues Rafael, Fernandes Leonardo, Amaro Aldyr.

Introdução: No cenário digital atual, o roubo de dados em redes Wi-Fi cresceu devido ao aumento de dispositivos conectados. Conhecido como "sequestro de hardware", cibercriminosos usam equipamentos especializados para interceptar dados transmitidos por redes sem fio, capturando informações sensíveis. Para evitar riscos, medidas de segurança como encriptação avançada e conscientização são essenciais. **Objetivos:** Identificar estratégias de ataque: identificar técnicas usadas por cibercriminosos, incluindo a criação de logins falsos e o uso de ferramentas de monitoramento de tráfego. Isso pode resultar de uma violação. e educação: Aumentar a conscientização sobre as ameaças associadas ao uso de redes Wi-Fi e incentivar os usuários a adotarem melhores comportamentos. **Metodologia:** No mundo digital atual, o roubo de dados em redes Wi-Fi é uma ameaça séria devido ao aumento de dispositivos conectados. Conhecido como "sequestro de hardware", os cibercriminosos interceptam dados usando equipamentos especializados. Medidas como o uso de encriptação avançada e evitar conexões desconhecidas são essenciais para proteger informações sensíveis. **Resultados:** A análise revela que muitas redes Wi-Fi são vulneráveis a ataques devido ao uso de métodos de segurança desatualizados, como WEP e WPA. Embora o WPA2 seja mais seguro, ainda apresenta vulnerabilidades. Essas falhas permitem a interceptação de informações confidenciais, incluindo cookies, senhas e credenciais, expondo dados pessoais e empresariais. A falta de conscientização dos usuários sobre os riscos de se conectar a redes Wi-Fi desconhecidas é um problema, destacando a importância da atualização do firmware do roteador e da educação em cibersegurança. **Conclusões:** Falhas comuns em redes Wi-Fi, como encriptação fraca e configurações inadequadas, facilitam ataques de cibercriminosos. É essencial proteger-se com medidas como WPA3. Ataques simulados mostram que estratégias como criar pontos de entrada falsos são eficazes. Conscientizar os usuários sobre os perigos das redes Wi-Fi é crucial para proteger dados confidenciais. Medidas como VPN e atualização de firmware do roteador ajudam a prevenir ataques. Investir em novas tecnologias e entender o comportamento do usuário são essenciais para mitigar ameaças cibernéticas em constante evolução.

Palavras-chave: Digital; Hacking; Cibersegurança; Wi-Fi.

IA E SUSTENTABILIDADE: inovações tecnológicas para um mundo mais verde

Alves, Rafael; Venâncio, Juliano

Introdução

Em um mundo cada vez mais consciente dos desafios ambientais, a tecnologia emerge como uma aliada vital na busca pela sustentabilidade. Entre essas inovações, a inteligência artificial (IA) desponta como uma ferramenta promissora para impulsionar práticas sustentáveis e mitigar os impactos adversos no meio ambiente.

Metodologia

A IA pode representar uma oportunidade única para a humanidade enfrentar problemas socioambientais por meio de agentes estatais, intergovernamentais, profissionais, civis e humanitários. Ela pode ser aproveitada em uma ampla gama de setores e situações econômicas para contribuir para o gerenciamento de impactos ambientais e mudanças climáticas.

Resultados e discussão

Alguns tipos de aplicação incluem redes de energia distribuída limpa infundida com IA, agricultura de precisão, cadeias de suprimentos sustentáveis, monitoramento ou fiscalização ambiental e melhor previsão de desastres, bem como melhores maneiras de responder a eles. O estudo “Sizing the Price of AI” (“Medindo o preço da IA”, em português), feito pela PwC sob encomenda da Microsoft, uma das maiores companhias de auditoria e consultoria do mundo, demonstrou, pela primeira vez, o potencial de utilizar Inteligência Artificial (IA) para transformar empresas e setores, a fim de reduzir os impactos ambientais no mundo. O relatório faz parte da visão da Microsoft de adotar uma abordagem de tecnologia com o objetivo de impulsionar resultados, acelerar o progresso e criar um futuro sustentável e próspero. Segundo a pesquisa, a IA poderá contribuir em mais de US\$ 15,7 trilhões para a economia global até 2030, um crescimento de cerca de 4,4% se comparado ao número atual. Se o uso de IA for aprimorado, existe uma estimativa de redução na emissão de gases de efeito estufa de até 4,0%, uma quantidade equivalente a 2,4 Gt (bilhões de toneladas) de CO₂ – valor equivalente às emissões anuais da Austrália, Canadá e Japão juntos.

Paralelamente, a aplicação de ferramentas de IA poderia reduzir as emissões mundiais de gases do efeito estufa (GEE) em 4% em 2030, uma quantidade equivalente a 2,4 Gt CO₂e, o equivalente às emissões anuais de 2030 da Austrália, Canadá e Japão combinados. As mudanças profundas em nossos setores, mercados e sociedade que tomam forma na era da inteligência artificial ocorrerão contra o pano de fundo das transformações necessárias para resolver desafios sociais urgentes. Esses desafios incluem mudanças climáticas, rápida perda de biodiversidade, esgotamento de recursos e segurança alimentar e hídrica. Esses desafios aumentam a necessidade de monitorar, modelar e gerenciar melhor os sistemas naturais da Terra. A pergunta-chave que os líderes empresariais estão fazendo é: até que ponto a IA transformará e perturbará minha organização e mercados, e com que rapidez isso acontecerá?

As empresas estão enfrentando simultaneamente uma pressão crescente (regulatória, de reputação e orientada para o mercado) para transformar modelos de negócios e abraçar a mudança para um futuro sustentável de baixo carbono. Por exemplo, alcançar uma economia de emissões líquidas zero até 2050, conforme assinado por 197 governos, exigirá uma transformação radical em todos os setores da economia, conforme assinado por 197 governos, exigirá uma transformação radical em todos os setores da economia. Segundo o relatório *How AI can enable a Sustainable Future*, da PwC UK, as perspectivas para a adoção de IA são otimistas, com benefícios econômicos e ambientais substanciais. Acredita-se que a implantação de recursos de IA pode permitir que nossos sistemas futuros sejam mais produtivos para a economia e a natureza, ajudando a combater a degradação ambiental, contribuindo para uma transição de baixo carbono e protegendo o planeta. Empresas e países que abraçam o advento da inteligência artificial e economias sustentáveis devem lucrar mais com as mudanças e oportunidades que se aproximam. Do ponto de vista macroeconômico e de desenvolvimento, há oportunidades para os mercados emergentes, obtendo ganhos consideráveis de produtividade e sustentabilidade.

Conclusão / Considerações finais

Quando se trata de proteger o meio ambiente, a inteligência artificial e a sustentabilidade podem ser aliadas. Por meio de algoritmos sofisticados, a IA pode ajudar na gestão inteligente de resíduos, na redução da pegada de carbono e na otimização do uso de energia renovável. Em

suma, a inteligência artificial não é apenas uma ferramenta para impulsionar a eficiência e a inovação nas empresas, mas também pode desempenhar um papel crucial na construção de um futuro mais sustentável para o nosso planeta. Ao investir em tecnologias de IA, as empresas não apenas estão se posicionando para o sucesso no mercado atual, mas também estão contribuindo para um mundo melhor e mais equilibrado para as gerações futuras. Do ponto de vista dos ESGs, estamos falando que precisamos urgentemente mudar nossos hábitos todos para, através dessa mudança, nos tornarmos sustentáveis.

Referências

Atendimento Apriorize: Inteligência Artificial e Sustentabilidade 2024

Disponível em:

<https://novaepoca.com/artigos/inteligencia-artificial-e-sustentabilidade/>

Ecycle: Inteligência Artificial e Sustentabilidade 2024

Disponível em:

<https://www.ecycle.com.br/inteligencia-artificial/>

The role of artificial intelligence in achieving the Sustainable Development Goals 2020

Disponível em:

<https://www.nature.com/articles/s41467-019-14108-y>

How AI can enable a Sustainable Future 2018

IMPACTOS ECONÔMICOS E SOCIAIS: análise do impacto das criptomoedas nas economias emergentes.

Fernandes, Dayane, Cândido, Tiago

Introdução

Nos últimos anos, as criptomoedas emergiram como uma inovação disruptiva no sistema financeiro global. Com o potencial de descentralizar o controle financeiro e oferecer alternativas ao sistema bancário tradicional, essas moedas digitais têm ganhado popularidade em diversas partes do mundo. Economias emergentes, caracterizadas por sistemas financeiros em desenvolvimento e altos níveis de exclusão financeira, estão experimentando o impacto das criptomoedas de maneiras únicas.

De acordo com o artigo “Impactos Socioeconômicos da Criptomoeda na Sociedade,” Muitos especialistas dizem que a Criptomoeda é uma tecnologia que poderá causar uma revolução na economia mundial, esse fenômeno tecnológico que está rompendo paradigmas econômicos e sociais, pode ser muito bom com suas possibilidades ou muito ruim com seus efeitos econômicos, sociais e ambientais. Por isso se mostra tão importante chamar atenção para esse assunto o quanto antes, até mesmo por ser um assunto cada vez mais comentado e utilizado para investimentos e transações que são focadas no anonimato e privacidade. Além de ser um facilitador de transações, porém um investimento de alto risco atualmente.

Por esses motivos, para compreender melhor sobre a concepção sobre criptomoedas é necessário saber como ele surgiu e como impacta a sociedade. O Bitcoin, criado em 2008, inaugurou uma nova era nas transações financeiras. Essa criptomoeda opera em um sistema descentralizado, sem a necessidade de intermediários. As transações são registradas em um blockchain, uma cadeia de blocos interligados que forma um registro público e imutável.

Metodologia

Este estudo tem como objetivo principal analisar os impactos das criptomoedas na economia global, com foco na especificação, por exemplo: volatilidade dos mercados financeiros, inclusão financeira, ou política monetária, também, na ideia sobre inclusão financeira, iremos entrar em

detalhes sobre a educação nesta área e buscar formas de simplificar e melhorar o acesso à informação para estudos. Para alcançar esse objetivo, foi realizada uma revisão sistemática da literatura científica sobre o tema, buscando identificar os principais estudos empíricos e teóricos publicados nos últimos anos.

Além disso, foram coletados dados secundários de bancos centrais, instituições financeiras e órgãos reguladores, a fim de complementar a análise. Através dessa abordagem, busca-se contribuir para o debate sobre o papel das criptomoedas na economia contemporânea, identificar as principais tendências e desafios relacionados a esse fenômeno e a facilitação do acesso a estes estudos sobre a moeda digital.

Resultados e discussão

Desta forma, de acordo com o artigo “AS CRIPTOMOEDAS/MOEDAS DIGITAIS SE TORNARÃO AS MOEDAS DO FUTURO?” Em 7 de setembro de 2021 adotou a experiência de El Salvador com a adoção do Bitcoin como moeda legal revelou diversos desafios. Apesar da iniciativa de distribuir carteiras digitais e oferecer incentivos financeiros, a população salvadorenha demonstrou resistência à adoção da criptomoeda.

A volatilidade do mercado de Bitcoin, com uma queda superior a 60% em seu valor, contribuiu para a desconfiança dos cidadãos e para a manutenção do dólar norte-americano como principal meio de pagamento. A falta de infraestrutura tecnológica e a ausência de políticas públicas eficazes para promover a educação financeira também foram fatores limitantes. Os resultados da implementação do Bitcoin em El Salvador levantam questionamentos sobre a viabilidade de adotar criptomoedas como moeda legal em países com economias emergentes.

A persistência do dólar norte-americano como moeda de referência demonstra que a transição para uma economia baseada em criptomoedas não é um processo simples e requer um planejamento cuidadoso e a participação ativa da população, além de políticas específicas.

Outro fato bastante importante é sobre o contexto político, econômico, social e os impactos ambientais, ao oferecerem a possibilidade de transações financeiras sem intermediários, as criptomoedas democratizam o acesso ao sistema financeiro, beneficiando especialmente aqueles

que não possuem contas bancárias. No entanto, Alexandre Filho (2022, p.23) destaca que “A moeda é algo fundamental para o funcionamento do capitalismo, não apenas como forma de agilizar as trocas, mas como necessidade para a generalização desta na sociedade, portanto, para o próprio sistema socioeconômico.”

Os impactos ambientais das criptomoedas, particularmente as baseadas em mecanismos de prova de trabalho (Proof of Work) como o Bitcoin, têm sido objeto de crescente preocupação. O processo de mineração, que envolve a resolução de complexos problemas matemáticos para validar transações e gerar novas unidades de criptomoeda, consome grandes quantidades de energia.

Em 2018, o consumo energético da rede atingiu níveis alarmantes, equiparando-se ao de países inteiros como Irlanda, Hong Kong e, possivelmente, Áustria, com sérias implicações para o meio ambiente. Em 2022, o consumo mundial de energia elétrica para mineração de criptomoedas alcançou níveis alarmantes. Segundo Moraes Filho (2022, p. 26), o CDECI estima que esse consumo seja de cerca de 86,6 terawatts por ano, superando o de países como a Bélgica (81,2 terawatts) e a Finlândia (79,4 terawatts). Essa alta demanda energética tem gerado grande interesse e debate na comunidade acadêmica.

Contudo, baseado nos nossos estudos sobre o caso e a coleta de dados, focados na ideia de melhorar o acesso a conhecimentos e informações sobre o assunto Criptomoedas, desenvolvemos um site onde buscamos minimizar esses impactos negativos na população, visando a educação como base para a solução. Então assim, desenvolvemos um site onde facilitamos o acesso a informação e estudos sobre a moeda digital, para que seja disponível a todos que queiram aprimorar seus conhecimentos sobre a área e para que saibam lidar melhor com a área financeira e digital, diminuindo assim riscos, inseguranças e melhorando a divulgação desta possível grande evolução no mercado digital futuro.

Conclusão / Considerações finais

A crítica acerca do impacto das criptomoedas na economia global revela um cenário extenso e complicado. O potencial da chegada do Bitcoin e as criptomoedas não podem ser negados.

Contudo, se elas querem se estabelecer como uma alternativa ao sistema financeiro, elas

precisam superar desafios urgentes. A volatilidade do mercado e a dificuldade de adoção, juntamente com preocupações ambientais, são as maiores barreiras que as criptomoedas devem superar.

A tomada de decisão de El Salvador em aceitar o Bitcoin como curso legal enfatiza os desafios que uma economia emergente enfrenta: a dissidência da população, a falta de estrutura e a volatilidade emergente. Além disso, a dependência altamente insustentável para a energia mineração de criptomoeda destaca o problema ambiental. Assim, somente com políticas públicas eficazes, educação financeira adequada e inovação tecnológica, podem se unir para fornecer soluções práticas.

A criação de plataformas que permitam que mais pessoas tenham acesso a informações sobre criptomoedas pode desempenhar um papel vital, pois pode promover a conscientização e minimizar riscos envolvidos com a oferta de conhecimento sobre a inovação disruptiva. Ampla debate e pesquisa aprofundada são cruciais para um futuro em que as criptomoedas possam fornecer benefícios práticos e sustentáveis para a sociedade.

Referências

Boaron, Giovanni 2018 <https://acervodigital.ufpr.br/xmlui/bitstream/handle/1884/72051/R%20-%20E%20-%20GIOVANI%20BOARON.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Correa, Gabriel 2021 https://www.econ.puc-rio.br/uploads/adm/trabalhos/files/Gabriel_Correa_Barbosa_Brun_Fausto_Mono_21.1.pdf

Gomes, Alexandre 2022 https://ric.cps.sp.gov.br/bitstream/123456789/12208/1/ads_2022_2_alexandregomesmoaresfilho_impactossocioeconomicosdacriptomoeda.pdf

Investopedia 2024 <https://www.investopedia.com/terms/c/cryptocurrency.asp>

Senna, Viviane; Mendonça, Adriano 2023 <https://www.scielo.br/jj/rae/a/mHpFyQDz9DcNcxvypczSKXt/?lang=pt>

DESAFIOS E OPORTUNIDADES DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA EDUCAÇÃO

COSTA; Pedro SILVA, Mayron; VIEIRA, Vinicius; VENÂNCIO, Juliano; AMARO, Aldyr;

Introdução: A inteligência artificial é uma área da informática que busca o desenvolvimento de sistemas e dispositivos que simulam a capacidade humana de raciocinar e de ser criativo. A inteligência artificial pode ser utilizada diretamente no processo de aprendizagem, por meio de uma série de recursos que ajudam os professores a personalizar a experiência educacional de cada aluno, melhorando os resultados alcançados. A IA contribui para expandir e flexibilizar as fronteiras do conhecimento, facilitando o acesso e a assimilação de novos conteúdos, o que se revela fundamental para ampliar as habilidades dos estudantes. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo apresentar as formas de utilização da inteligência artificial na educação, a fim de otimizar o aprendizado dos alunos e aumentar a eficiência das aulas nas escolas. **Metodologia:** A metodologia adotada neste trabalho foi a pesquisa exploratória, destacando-se uma solução tecnológica, representada pela integração de uma Inteligência Artificial na Educação podendo aprimorar as habilidades de pensamento crítico e criativo dos alunos, além de fornecer suporte ao aprendizado e identificar lacunas de conhecimento. **Resultados:** Na escola Avenues, uma das mais caras do Brasil, a tecnologia vem sendo implementada em diversas atividades com os alunos este uso mediado faz com que os alunos desenvolvam habilidades essenciais nesse novo mundo com IA, pois é fundamental encorajar os alunos a questionar e analisar o conteúdo gerado pela IA, promovendo o pensamento crítico, a capacidade de análise e resolução de problemas. **Conclusões:** Conclui-se que a inteligência artificial está revolucionando a educação ao automatizar tarefas burocráticas, permitindo que professores se concentrem mais na interação com os alunos e na promoção de habilidades socioemocionais. Ela também simplifica a criação e correção de avaliações e identifica dificuldades de aprendizagem, possibilitando intervenções mais eficazes. Assim, a IA melhora a eficiência educacional e personaliza a experiência de aprendizado

Palavras-chave: Inteligência, Artificial, IA

LI-FI: UMA LUZ PARA O FUTURO

CARVALHO, Gustavo S. SILVA, Gustavo M. SILVA, Hugo A. C. OLIVEIRA. Raquel T; VENÂNCIO, Juliano L. NUNES, Aldyr A. C.

RESUMO

Este trabalho analisa o avanço e os desafios das tecnologias de conexão, com foco no Wi-Fi e no Li-Fi. A pesquisa foi embasada em uma revisão bibliográfica, na qual discutimos os obstáculos impostos pelo aumento da demanda por conectividade, a saturação do espectro de radiofrequência e suas implicações para a inclusão digital. Apesar de sua ampla utilização, o Wi-Fi enfrenta desafios como interferências e desigualdades de acesso, especialmente em regiões com baixa penetração da internet. Em contrapartida, o Li-Fi surge como uma solução inovadora, proporcionando velocidades de transmissão superiores e maior segurança, ao utilizar luz visível que não atravessa paredes. Essa tecnologia tem se mostrado eficaz em ambientes que exigem alta eficiência e segurança. Espera-se que o Li-Fi seja adotado em diversos setores, complementando as infraestruturas existentes e promovendo uma comunicação mais fluida e eficiente.

Descritores: Wi-fi; Wi-fi moderno; Redes sem fio; Li-fi; Light Fidelity

ABSTRACT

This work analyzes the advancement and challenges of connection technologies, focusing on Wi-Fi and Li-Fi. The research was based on a literature review, in which we discussed the obstacles imposed by the increased demand for connectivity, the saturation of the radio frequency spectrum and its implications for digital inclusion. Despite its widespread use, Wi-Fi faces challenges such as interference and unequal access, especially in regions with low internet penetration. On the other hand, Li-Fi appears as an innovative solution, providing superior transmission speeds and greater security, by using visible light that does not pass through walls. This technology has proven effective in environments that require high efficiency and safety. Li-Fi is expected to be adopted in several sectors, complementing existing infrastructures and promoting more fluid and efficient communication.

Keywords: Wi-fi; Modern Wi-fi; Wireless networks; Li-fi; Light Fidelity.

SEGURANÇA CONTRA GOLPES DIGITAIS

Silva Jesus Gustavo;Ferreira Victor Joao Orientador: Venancio Juliano

Introdução

A massificação da internet, especialmente com a popularização dos smartphones, deixou o brasileiro mais exposto a novas modalidades de golpes perpetrados no ambiente virtual. Oferta de produtos e serviços inexistentes, roubo de informações sigilosas — como número do cartão de crédito —, entre outros, são algumas das modalidades mais comuns de ações criminosas que têm a internet, incluindo as redes sociais, como palco principal.

De acordo com a pesquisa realizada pela Marsh, no Brasil 57% das organizações classificam o risco cibernético como uma de suas cinco principais preocupações e cerca de 17% o consideram o seu risco número 1, o que provoca a necessidade de maior ênfase e investimentos em cibersegurança, que é uma das medidas de mitigação e contenção das ameaças relacionadas aos ataques cibernéticos.

De acordo com análises recentes, os custos empresariais com o cibercrime cresceram 11% em 2019, totalizando US\$ 13 milhões gastos, sendo que a previsão de risco para os próximos cinco anos é de US\$ 5,2 trilhões em todo o mundo. (site jusbrasil livro: segurança digital.)

Materiais e métodos

Utiliza-se como forma de proteção contra os golpes:

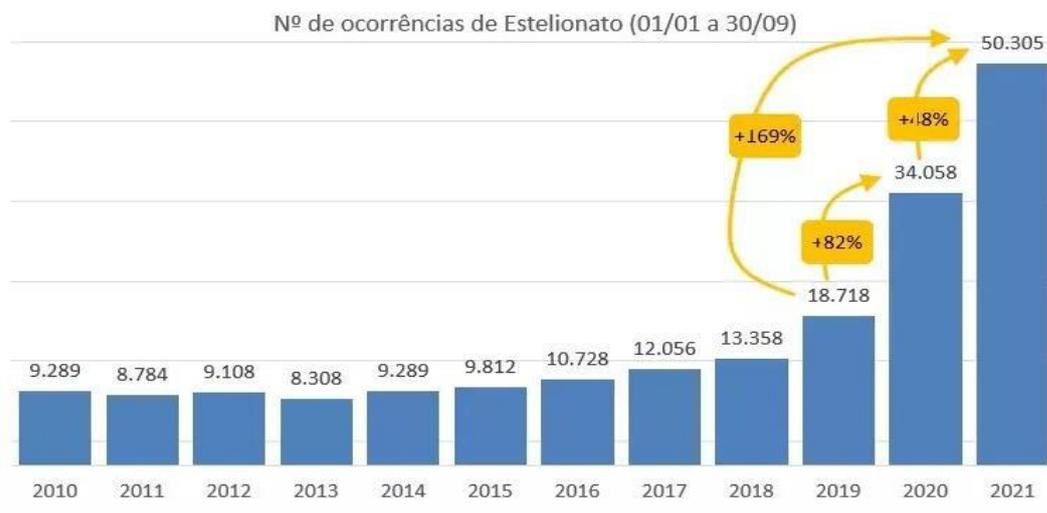
Autenticação de dois fatores ao qual é uma camada extra de segurança que adiciona uma status de proteção adicional às suas contas online, com ela ativada se insere um código de verificação que é enviado ao celular ou e-mail.

Atualização dos dispositivos e software, sempre que os navegadores e software de segurança são atualizados ocorre correções para a vulnerabilidades conhecidas.

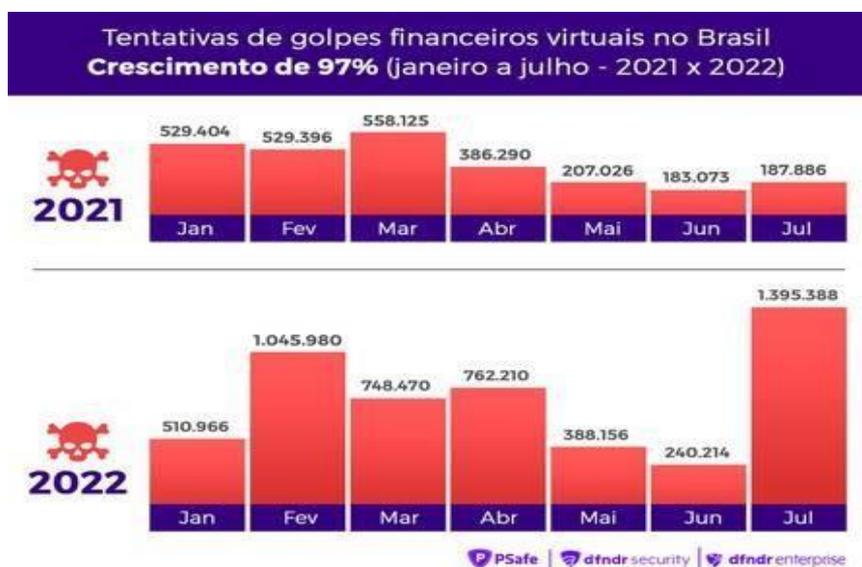
Analisar sites e links antes de entrar e clicar em ambos sempre ir direto na fonte original para evitar malwares.

Resultados e discussão

Gráfico ao qual mostra a redução de golpes do Estado após uma campanha.



A média de 7 dias em 18 de agosto, no lançamento da campanha, era de 187 casos, número que caiu para 135 em 30 de setembro de 2021.



Conclusão / Considerações finais

Com o foco estabelecido nas pesquisas de golpes online , a maioria são por meio de links compartilhados entre contatos desatualizados de forma social e tecnológica.

Referências

<https://www.fecomercio.com.br/noticia/saiba-como-se-proteger-de-golpes-virtuais>,
<https://scc10.com.br/cotidiano/grafico-demonstra-a-reducao-da-media-movel-em-sc-apos-divulgacao-da-campanha/>, <https://extra.globo.com/economia-e-financas/brasil-registra-mais-de-mil-tentativas-de-fraudes-financeiras-digitais-por-hora-aponta-pesquisa-25554716.html>,
<https://www.jusbrasil.com.br/artigos/seguranca-digital-livro-aborda-as-melhores-praticas-de-protecao-aos-recursos-estruturas-e-reputacao-das-empresas/1113477151>

TRANSFORMAÇÃO INDUSTRIAL ATRAVÉS DA VISÃO COMPUTACIONAL

Carvalho Breno, Silva Gabriel, Juliano Lopes Venâncio

Introdução

Nos últimos anos, a inteligência artificial (IA) tem se tornado um tema de crescente relevância, com aplicações abrangendo diversos setores. Exemplos incluem assistentes virtuais como Alexa, sistemas de conversação avançada como ChatGPT e Gemini, e soluções voltadas para veículos autônomos. A proliferação de sistemas com inteligência artificial tem transformado a forma como indivíduos interagem com a tecnologia no cotidiano. Diante desse cenário, torna-se essencial que as organizações incorporem IA em seus processos, tanto como uma estratégia para aprimorar a eficiência operacional quanto para reduzir custos. Uma das áreas de destaque no contexto empresarial é a visão computacional, que será o foco deste estudo. Essa tecnologia tem ganhado visibilidade pela sua aplicação em processos como a contagem de itens em linhas de produção e inspeção de qualidade automatizada. A integração da visão computacional nos fluxos de trabalho oferece às empresas a possibilidade de otimizar suas operações, promovendo ganhos em eficiência e precisão, além de contribuir para a redução de desperdícios e a melhoria da qualidade dos produtos e serviços oferecidos.

Metodologia

Este estudo adota uma abordagem qualitativa, baseada na análise de artigos, livros e páginas da web. O trabalho foi estruturado para focar tanto na aplicação prática das tecnologias quanto em sua fundamentação teórica. Além de descrever o funcionamento dessas tecnologias, o estudo explora as possibilidades e benefícios da implementação da visão computacional nas indústrias.

Resultados e discussão

A produção automatizada e robotizada não é algo recente. Segundo o site universal-robots.com, a General Motors, responsável pela fabricação de carros das marcas Chevrolet e Cadillac, foi uma das pioneiras ao introduzir o Unimate, em 1962, como o primeiro robô moderno em seu processo de produção. Desde então, a robótica tem se tornado cada vez mais presente, não apenas na fabricação de automóveis, mas também em diversos setores industriais. Com o avanço da internet

no final do século passado e a ampliação dos primeiros modelos modernos de aprendizado de máquina neste século, a produção se tornou cada vez mais automatizada e moldada pela inteligência artificial. Dentro da IA, além do Machine Learning, outro ramo vem ganhando destaque e sendo amplamente aplicado em várias indústrias: a Visão Computacional. Segundo o artigo “Visão Computacional Na Indústria: Tendências e Exemplos Práticos”, elaborado por alunos e professores da USP, a Visão Computacional é definida como a Inteligência Artificial responsável pelo processamento de imagens do mundo real e sua conversão em linguagem de máquina, com o objetivo de interagir com robôs ou outros sistemas inteligentes. Atualmente, existem diversas formas de implementar um sistema de visão computacional, mas alguns equipamentos são indispensáveis para essa implantação, como os dispositivos que capturam as imagens – as câmeras –, o dispositivo que processa essas imagens – os computadores – e os dispositivos de ação, como máquinas ou motores que, por exemplo, abrem portas ao identificar pessoas. No setor industrial, a câmera geralmente faz parte do robô ou dispositivo que realiza a ação. No setor automobilístico, por exemplo, a câmera pode identificar a peça que está na esteira de produção, e o braço robótico realiza a seleção e encaminha a peça para a nova esteira, entre várias opções disponíveis. Portanto, precisamos de uma câmera, como já explicado, mas também é necessário processar essas imagens ou vídeos – lembrando que o vídeo é um conjunto de imagens. Para isso, utilizamos a programação e a análise de dados. Entre as principais tecnologias, destaca-se a linguagem de programação Python, que oferece diversas ferramentas voltadas para essa área. A biblioteca OpenCV, por exemplo, é capaz de acessar as câmeras e detectar todos os frames provenientes delas. No entanto, somente a captura de imagens não é suficiente para um sistema de visão computacional eficaz; é preciso processá-las, e o Python oferece várias ferramentas para isso, com destaque para o scikit-learn, que, além de analisar imagens, é útil em outras áreas de aprendizado de máquina e IA. Também podemos criar algoritmos usando as bibliotecas Keras e TensorFlow, focando em redes neurais e desenvolvendo tratamentos e instruções complexas, sendo a melhor opção ao processamento de imagens. Em resumo, com uma única linguagem de programação, o Python, podemos desenvolver todo o processamento dessas imagens, além de enviar os comandos de ação ao dispositivo final do processo de visão computacional. Esses dispositivos finais podem ser de vários tipos. Por exemplo, em um sistema de identificação de pessoas, a ação pode ser acionar um alarme e bloquear trancas inteligentes ou até enviar um

aviso à sala de segurança. No setor alimentício, o braço robótico, após receber as instruções geradas pelo Python, pode identificar alimentos estragados e retirá-los da linha de produção antes que cheguem ao consumidor.

Conclusão / Considerações finais

Desta forma, a visão computacional, aliada ao aprendizado de máquina e à robótica, inaugura uma nova era nas indústrias. Com essas tecnologias, é possível implementar controle de acesso inteligente, realizar a análise dos espaços da empresa, monitorar a produção, transportar materiais de forma automatizada, além de realizar análises dimensionais, classificação e controle de produtos e matérias-primas. Conclui-se, portanto, que as empresas devem adotar esses sistemas para reduzir custos, melhorar a qualidade e criar novas oportunidades para programadores e cientistas de dados.

Referências

UNIVERSAL ROBOTS BRASIL. A história da robótica: dos autômatos antigos aos cobots e outros robôs modernos. Cobots Automação Industrial. 17 nov. 2023.

Disponível em: <https://www.universal-robots.com/br/blog/a-hist%C3%B3ria-darob%C3%B3tica-dos-aut%C3%B4matos-antigos-aos-cobots-e-outros-rob%C3%B4s-modernos/#:~:text=Patenteado%20em%201961%20e%20instalado,as%20facetas%20da%20vida%20humana>. Acesso em: 02 out. 2024.

ROMERAL, Pedro Antonio de Albuquerque Felizola; ZANCUL, Eduardo de Senzi; NASCIMENTO, Paulo Tromboni de Souza. Visão computacional na indústria: tendências e exemplos práticos. 2024. (Instituição: USP).

GILL, H. S.; KHALAF, O. I.; ALOTAIBI, Y.; ALGHAMDI, S.; ALASSERY, F. Fruit Image

Classification Using Deep Learning. Computers, Materials and Continua, v. 71 (3), 2022.

GOLNABI, H.; ASADPOUR, A. Design and application of industrial machine vision systems. *Robotic Computers Integration Manufacturing*. 23 (2007) 630–637.

HEMAMALINI, V.; RAJARAJESWARI, S.; NACHİYAPPAN, S.; SAMBATH M.; DEVI, T.; SINGH, B. K.; RAGHUVANSHI, A. Food Quality Inspection and Grading Using Efficient Image Segmentation and Machine Learning-Based System. *Journal of Food quality*, 2022.

DIREITO

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024
Revistas Eletrônicas UNISEPE

33



A ALIENAÇÃO PARENTAL E SUA REPERCUSSÃO QUANTO À GUARDA DO MENOR

Diniz Carvalho, Pâmela; Chaves Vilas Boas, Gustavo

Introdução: A alienação parental ocorre quando um dos genitores interfere na relação do filho com o outro, manipulando a criança para criar rejeição ou afastamento injustificado. Esse comportamento prejudica o bem-estar psicológico do menor e pode gerar graves consequências no desenvolvimento emocional. No contexto jurídico, a alienação parental tem grande impacto sobre a guarda da criança. Os tribunais, ao identificarem essa prática, podem alterar o regime de guarda ou conceder a guarda ao genitor alienado, visando proteger o melhor interesse da criança e restaurar um ambiente familiar mais saudável. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho é conscientizar sobre os impactos emocionais e psicológicos que esta prática pode ter sobre os menores.

Metodologia: A metodologia utilizada foi uma combinação de casos concretos, artigos e decisões, visando proporcionar uma visão abrangente do tema abordado.

Resultados: Com a pesquisa observa-se que a alienação parental é um fenômeno que pode ter consequências devastadoras para a saúde emocional e psicológica da criança, interferindo nas relações familiares e no desenvolvimento saudável do menor. Quando um dos pais tenta deslegitimar o outro, gerando confusão e medo na criança, isso não só compromete o vínculo afetivo, mas também pode afetar a guarda. Nos casos em que se identifica a alienação, o judiciário pode reavaliar a guarda, considerando o melhor interesse da criança. O reconhecimento da alienação parental é crucial para garantir que a criança tenha acesso a ambas as figuras parentais, promovendo um ambiente equilibrado e saudável. Assim, é fundamental que os profissionais do direito, psicólogos e assistentes sociais trabalhem juntos para mitigar os efeitos da alienação e assegurar um desenvolvimento emocional estável para o menor. **Conclusões:** A alienação parental é uma questão séria que afeta diretamente a guarda do menor e a relação familiar. O sistema jurídico brasileiro busca proteger os direitos da criança e garantir que sua convivência com ambos os genitores seja preservada, ressaltando sempre o princípio do melhor interesse da criança. A identificação e o enfrentamento da alienação parental são fundamentais para assegurar um ambiente saudável e equilibrado para o desenvolvimento da criança.

Palavras-chave: alienação parental; relação familiar; judiciário brasileiro

A ATUAÇÃO DO JUIZ DAS GARANTIAS NA FASE DE INQUÉRITO POLICIAL E NO PROCEDIMENTO INVESTIGATIVO CRIMINAL

Guilherme Nogueira, Rony Amaral Mateus

Aluno do curso de Direito da Faculdade São Lourenço – UNISEPE

Advogado, Especialista em Ciências Criminais, Docente da Faculdade São Lourenço – UNISEPE

I- Introdução: O Juiz das Garantias é um instrumento alocado no Código Penal Brasileiro e, sobretudo, no Código de Processo Penal que possui por finalidade a garantia de um processo penal justo, solidificado, que impõe maior imparcialidade à autoridade que preside qualquer procedimento investigativo na seara criminal, o que agrega maior efetividade na prestação jurisdicional em razão do evidente resguardo à direitos indispensáveis e indisponíveis à pessoa a pessoa do investigado. Na prática, o instituto agirá como um vetor de possíveis interferências associadas à fase inquisitorial da instrução processual, uma vez que tal normatividade cravará o afastamento compulsório do Juiz presidente dos trabalhos investigativos daquele que, de fato, instruirá e sentenciará o processo. Essa adequação à lei processual penal terá por objetivo, dentre outras atribuições, a modernização do modelo de investigação de crimes no Brasil, equiparando-o a atualidade e à modelos internacionais tidos como referência na especificidade.

II- Objetivos: A imposição do Juiz das Garantias no Processo Penal Brasileiro muito agregará para o fortalecimento do sistema de justiça do país, garantido maior efetividade na qualidade do processo criminal e na investigação conduzida pelas autoridades legitimadas, submetendo-as a um rigoroso controle de legalidade e constitucionalidade. Em outra frente, também reportasse a problemática relativa a imparcialidade no processo penal, que compromete não só o sistema através das autoridades dirigentes, mas também pelas circunstâncias que permeiam esse campo através das intercorrências específicas de cada caso que, involuntariamente, influenciam o magistrado ao julgar à conduta delitiva que lhe é posta. Daí observa-se a necessidade de se filtrar os atos oriundos dessa prévia fase procedimental de modo a impedir o acometimento de uma investigação legal e justa por uma dissonância cognitiva negativa baseada em atitudes unas e motivada, sem a devida averiguação da conduta.

III- Metodologia: O presente trabalho possui como método para a sua confecção a leitura bibliográfica de livros, artigos científicos e reportagens em sites institucionais que versam ou fazem referência à atuação do juiz das garantias nos procedimentos criminais. Em síntese, ao longo do trabalho, foi realizada uma análise aprofundada e equitativa com relação a imposição do instituto em cada tema e campo de atuação acometido pela alteração instituída na legislação. No decorrer da pesquisa, cada conceito temático ou dispositivo legal instituído no atual ordenamento foi estudado e analisado com coordenada interpretação ao entendimento consolidado pelo Supremo Tribunal Federal – STF durante o julgamento da Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) n°

6.298/DF.

IV- Resultados: O instituto estudado engrandece o comprometimento do Estado, sobretudo, do Poder Judiciário enquanto instituição permanente que resguarda a ordem pública com a coletividade, isso por que, a atuação do Juiz das Garantias confere maior idoneidade ao processo penal brasileiro, garantindo à pessoa investigada, maior respeito aos direitos e prerrogativas fundamentais que lhes são constitucionalmente asseguradas, principalmente no que relaciona a proteção integral ao princípio da presunção de inocência, incansavelmente suprimido com o atual modelo em razão da ocorrente contaminação do julgador com os fatos prévios, decorrentes da investigação criminal. Espera-se que, com a atualização da legislação no que tange esse aspecto, além de um processo criminal mais compromissado com a legalidade, os jurisdicionados também sejam contemplados com certa agilidade procedimental nos ritos investigativos de modo que a angústia sentida, tanto pela vítima da ação delitativa quanto do pelo réu sejam menos morosas e a resposta repressiva do Estado-Juiz ao agente infrator se dê em tempo razoável e possa, de fato, repelir a delinquência por ele praticada.

V- Conclusões: A atuação do Juiz das Garantias servirá de forma incontestável para o engrandecimento institucional do Poder Judiciário brasileiro, refletindo a ideologia de um processo criminal livre de inconsistências relativas à quebra de imparcialidade pela autoridade julgadora e angariado pelo exercício de controle de legalidade dos atos praticados pelas autoridades condutoras da investigação que, hierarquicamente, estão sob supervisão de um representante do

Poder Judiciário munido da competência para presidir os trabalhos ali desempenhados, tomando-se as decisões protegidas pelo princípio da reserva de jurisdição e incumbido do dever institucional de fiscalizar as condutas desempenhadas pelos agentes públicos comprometidos com a missão de investigar.

Palavras-chave: Juiz das garantias; legalidade; imparcialidade; instrução processual.

A EFETIVIDADE DA MEDIAÇÃO NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS FAMILIARES

Elisa da Silva Rodrigues; Marcos Antônio Pinto Teixeira

A mediação de conflitos familiares tem se consolidado no Brasil como uma alternativa eficaz ao litígio tradicional, destacando-se por priorizar o diálogo e a cooperação para a construção de soluções consensuais. Com o respaldo da Resolução n.º 125/2010 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), a prática visa reduzir a sobrecarga do sistema judiciário, além de promover maior autonomia às partes envolvidas, especialmente em situações de vulnerabilidade social. O método é flexível, capaz de ser adaptado a diversas configurações familiares, e eficaz em casos como separações, onde se busca proteger o bem-estar das crianças. O presente trabalho tem por objetivo analisar a efetividade da mediação na resolução de conflitos familiares, identificar os principais obstáculos à sua implementação e discutir as melhores práticas para a promoção da mediação. A metodologia deste estudo baseou-se em uma revisão bibliográfica, examinando fontes como livros, artigos acadêmicos e teses. A análise envolveu tanto estudos teóricos quanto empíricos, proporcionando uma visão ampla sobre os princípios, benefícios e desafios da mediação de conflitos familiares. Dentre os princípios fundamentais desse método estão a confidencialidade, a voluntariedade e a neutralidade do mediador, elementos essenciais para garantir um ambiente seguro e propício à resolução de disputas. No entanto, apesar de seus benefícios evidentes, a mediação enfrenta barreiras significativas à sua implementação ampla no Brasil. Dentre os principais desafios estão a resistência cultural, que muitas vezes privilegia o litígio como única forma legítima de resolver disputas, e a escassez de mediadores devidamente capacitados. Essa falta de formação especializada compromete a expansão da mediação, limitando sua eficácia em diferentes contextos. Para que a mediação seja adotada de maneira mais abrangente, é fundamental um esforço conjunto entre instituições públicas e privadas, tanto para aumentar a conscientização sobre seus benefícios quanto para investir em programas de formação de mediadores. Com isso, a mediação pode contribuir de forma decisiva para a construção de uma sociedade mais justa e pacífica, proporcionando um ambiente de resolução de conflitos que valoriza o diálogo, a colaboração e o respeito mútuo.

Palavras-chave: mediação; conflitos familiares; mediadores.

A IMPLEMENTAÇÃO DE COTAS RACIAIS EM CONCURSOS PÚBLICOS: análise da lei nº 12.990/2014, seus impactos e desafios

Régia Nascimento Silva

Lívio Agnew Bacci²

Resumo

O presente artigo aborda a Lei nº 12.990/2014, que estabelece a reserva de 20% das vagas em concursos públicos para candidatos negros em âmbito federal. A pesquisa analisa o contexto histórico e social que levou à promulgação da lei, com foco nas desigualdades raciais no Brasil e nas políticas de ações afirmativas. O estudo discute a importância da lei na promoção da igualdade racial, os desafios enfrentados em sua implementação, as críticas direcionadas à sua aplicação, principalmente no critério de avaliação e os desafios que ainda insistem no Brasil no tocante a raça, não só da ascensão dos negros ao serviço público, mas também a permanência.

Palavras-chave: Cotas raciais em concursos públicos. Igualdade racial. Lei nº 12.990/2014.

Abstract

This article addresses Law 12.990/2014, which establishes the reservation of 20% of vacancies in public competitions for black candidates at the federal level. The research analyzes the historical and social context that led to the enactment of the law, focusing on racial inequalities in Brazil and affirmative action policies. The study discusses the importance of the law in promoting racial equality, the challenges faced in its implementation, the criticisms directed at its application, mainly in the evaluation criteria and the challenges that still persist in Brazil regarding race, not only the rise of black people to public service, but also permanence.

Keywords: Racial quotas in public tenders. Racial equality. Law nº 12,990/2014.

A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NO TRIBUNAL DO JÚRI

Gomes, Igor; Ferreira, Marilaine

Introdução: O Tribunal do Júri é uma instituição de extrema importância na nossa sociedade, e a mídia tem um papel fundamental, ainda mais se tratando da democracia em que vivemos, porém, essa mesma mídia de forma sensacionalista, vem prejudicar o devido processo legal, usando de sua influência nas pessoas. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo analisar e provar que a mídia pode sim causar uma influência negativa nas pessoas, prejudicando o Tribunal do Júri, que se baseia principalmente nos princípios da presunção de inocência e da imparcialidade. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram usadas obras de grandes autores como Fernando Capez e Guilherme de Souza Nucci, e artigos encontrados na internet. **Resultados:** com essa pesquisa ficou evidente que a mídia pode sim influenciar nas decisões dos jurados e até mesmo em outras pessoas que fazem parte do processo, em se tratando de crimes de competência do Tribunal do Júri, essa influência se torna maior pois os crimes geralmente ganham mais repercussão, citando exemplos tivemos o caso da Boate Kiss citado no trabalho. **Conclusões:** Sendo assim, a mídia deve operar respeitando os limites impostos pela própria democracia, visando manter ativo os princípios da imparcialidade e da presunção de inocência, não agindo como um quarto poder, colocando a sociedade toda contra o acusado.

Palavras-chave: tribunal do júri; mídia; imparcialidade; influência.

A PRÁTICA DO RODEIO COMO DIREITO CONSTITUCIONAL DE MANIFESTAÇÃO À CULTURA

Abreu, Gabriel Martins; Vilas Boas, Gustavo Chaves;

Introdução: O presente trabalho, através de pesquisa bibliográfica, tem por objetivo demonstrar que a prática do rodeio se trata de uma importante manifestação cultural do povo brasileiro, de modo que a legislação brasileira garante a sua realização, visto que é direito de todos o acesso à cultura. Além disso, garante que os animais possuam direitos e não possam ser submetidos a práticas que os causem maus-tratos, devendo ser assegurada a harmônica convivência entre os direitos constitucionais de acesso às tradições culturais e a proteção dos animais. Nesse sentido, a pesquisa apresentou um contexto histórico, conjunto normativo acerca do rodeio, além de demonstrar que os rodeios são realizados de forma a garantir a integridade dos animais. **Objetivos:** Este trabalho tem por objetivo demonstrar que a prática do rodeio se trata de uma manifestação cultural do povo brasileiro, conforme definiu a lei federal nº13.873/2019, e tal prática pode ser realizada de modo a garantir o direito dos animais, sem que ocorra nenhum tipo de maus-tratos aos animais que participam da modalidade. **Metodologia:** O trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica, sendo utilizado leis, jurisprudências, livros e artigos científicos. **Resultados:** Através do estudo realizado, foi possível compreender a prática do rodeio como uma manifestação cultural brasileira, conforme garante a legislação atual, e demonstrou também que os rodeios podem ser realizados sem que ocorra maus-tratos aos animais que participam dessa atividade, sendo assegurado o direito constitucional à cultura e da proteção animal. **Conclusões:** Com o trabalho realizado foi possível concluir que a prática do rodeio trata-se de uma manifestação cultural conforme garante a legislação nacional, e que através de um conjunto de leis e regras os rodeios podem ser realizados sem que ocorra nenhum tipo de maus-tratos aos animais, neste sentido, os rodeios devem ser realizados tendo como prioridade o bem-estar animal, de modo a respeitar o direito à cultura e o direito de proteção animal.

Palavras-chave: Rodeio; Leis; Manifestação Cultural; Lei; Animais; Maus Tratos

A REGULAMENTAÇÃO DA EUTANÁSIA

Ana Júlia Honório Rocha

Gustavo Chaves Vilas Boas

RESUMO

A eutanásia, originada do grego, significa "boa morte" refere-se ao procedimento em que um médico ajuda uma pessoa a morrer de forma digna em casos de doenças terminais ou sofrimento insuportável. O conceito foi discutido desde a Grécia Antiga, mas ganhou destaque nas últimas décadas, com casos emblemáticos como o de Ramón Sampedro e Brittany Maynard, que lutaram por seus direitos em contextos de sofrimento extremo. Existem vários tipos de eutanásia: ativa (intervenção direta), passiva (suspensão de tratamentos), voluntária (com consentimento do paciente), não voluntária (sem consentimento, mas respeitando a vontade presumida) e involuntária (contra a vontade do paciente). No Brasil, a eutanásia é ilegal e enfrenta diversos desafios, com a Constituição garantindo o direito à vida, mas também levantando questões sobre sofrimento e a dignidade do paciente. A regulamentação da eutanásia poderia oferecer autonomia ao paciente, aliviar o sofrimento e beneficiar as famílias ao proporcionar um processo de luto mais pacífico. A discussão está interligada à doação de órgãos, levantando questões sobre consentimento e pressão em situações vulneráveis. A legalização da eutanásia no Brasil ainda é um tema polêmico, necessitando de um debate aberto que considere tanto os aspectos legais quanto éticos, visando respeitar a autonomia e o desejo dos pacientes.

Palavras-chave: Eutanásia; Doação de Órgãos; Lei; Tratamento Paliativo; Sofrimento.

ABSTRACT

Euthanasia, originating in Greek, meaning "good death" refers to the procedure in which a doctor helps a person die in a dignified manner in cases of terminal illness or unbearable suffering. The concept has been discussed since Ancient Greece, but has gained prominence in recent decades, with emblematic cases such as that of Ramón Sampedro and Brittany Maynard, who fought for their rights in contexts of extreme suffering. There are several types of euthanasia: active (direct intervention), passive (withdrawal of treatments), voluntary (with the patient's consent), non-

voluntary (without consent, but respecting the presumed will) and involuntary (against the patient's will). In Brazil, euthanasia is illegal and faces several challenges, with the Constitution guaranteeing the right to life, but also raising questions about the suffering and dignity of the patient. Regulating euthanasia could offer patient autonomy, relief from suffering, and benefit families by providing a more peaceful grieving process. The discussion is linked to organ donation, raising questions about signature and pressure in serious situations. The legalization of euthanasia in Brazil is still a controversial topic, requiring an open debate that considers both legal and ethical aspects, respecting patients' autonomy and desires.

Keywords: Euthanasia; Organ Donation; law; Palliative Treatment; Suffering.

A REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA URBANA E O PAPEL DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS

Coli, Willi Henrique; Ferreira, Marilaine Aparecida

Introdução: A regularização fundiária urbana tem sido um tema atual e relevante no Brasil, especialmente em relação à garantia de moradia digna e segurança jurídica para aqueles que habitam áreas ocupadas irregularmente. Os cartórios de registro de imóveis desempenham um papel essencial nesse processo, garantindo a formalização da posse e a inclusão social. A Lei nº 13.465/2017 trouxe inovações para simplificar a regularização fundiária, mas o processo ainda enfrenta desafios consideráveis. **Objetivos:** O estudo tem por finalidade analisar a importância dos Serviços Extrajudiciais de Registro de Imóveis no processo de regularização fundiária, bem como examinar os desafios e oportunidades trazidos pela Lei nº 13.465/2017. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada por meio de análise bibliográfica, apoiada nas análises de processos judiciais em tribunais brasileiros, como o Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJ-SP) e o Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF). Nesse sentido, foram lidos artigos, livros, legislações pertinentes e precedentes judiciais para aprofundar o entendimento de como os notários têm atuado no processo de regularização fundiária e na aplicação prática da Lei nº 13.465/2017. **Resultados:** Os cartórios são órgãos cruciais na formalização da posse da terra, conferindo segurança jurídica às pessoas que vivem em áreas irregulares. Porém, mesmo com os avanços da nova lei, ainda existem alguns entraves, como a burocracia excessiva em certos casos e a resistência de algumas comunidades. **Conclusão:** A regularização fundiária urbana, amparada pelos cartórios e pela Lei nº 13.465/2017, deixa claro que para garantir moradia digna, segurança jurídica e eficiência no procedimento, são necessárias melhores colaborações entre poder público, comunidades e Judiciário, além de melhorias nas políticas públicas e inovações tecnológicas.

Palavras-chave: Regularização fundiária urbana; Cartórios de Registro de Imóveis; Lei nº 13.465/2017; Segurança Jurídica; Inclusão Social.

A SOBERANIA DOS VEREDICTOS NO TRIBUNAL DO JÚRI FRENTE AO PRINCÍPIO DA PRESUNÇÃO DE INOCÊNCIA

Ribeiro de Paiva, Polyana Ferreira, Marilaine Aparecida (Orientadora)

Introdução:

A soberania dos veredictos no Tribunal do Júri é um dos pilares do sistema judiciário brasileiro. No entanto, com a implementação do Pacote Anticrime (Lei 13.964/2019), surgiram questionamentos sobre a relação entre a soberania dos veredictos e o princípio da presunção de inocência. A partir disso, torna-se necessário explorar as tensões entre esses dois conceitos fundamentais, especialmente à luz das recentes alterações legislativas.

Objetivos:

Este trabalho tem como objetivo analisar o impacto do Pacote Anticrime na soberania dos veredictos do Tribunal do Júri, observando como ele dialoga com o princípio da presunção de inocência.

Metodologia:

O estudo foi desenvolvido com base em uma pesquisa bibliográfica, utilizando legislações, doutrinas e jurisprudências pertinentes. A análise se concentrou nas modificações trazidas pela Lei 13.964/2019 e sua aplicação nos casos submetidos ao Tribunal do Júri.

Resultados:

Os resultados apontam que, com o Pacote Anticrime, o conflito entre a soberania dos veredictos e a presunção de inocência foi intensificado. A introdução de novos mecanismos, como a possibilidade de anulação de decisões do júri em segunda instância, tem provocado debates entre juristas e operadores do direito sobre a validade e a extensão dessas mudanças.

Conclusões:

Conclui-se que, embora o Tribunal do Júri mantenha sua posição de relevância no sistema de justiça criminal brasileiro, a Lei 13.964/2019 trouxe importantes desafios à sua soberania, ao passo que a presunção de inocência foi reforçada. É necessário que o legislador continue a equilibrar essas duas garantias, evitando a supressão de uma em detrimento da outra.

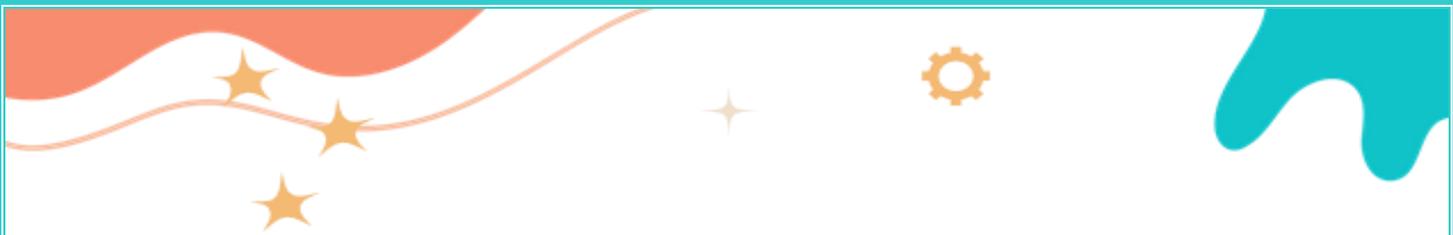
Palavras-chave:

Soberania dos veredictos; Tribunal do Júri; Presunção de Inocência; Pacote Anticrime

A TRANSFUÇÃO DE SANGUE EM TESTEMUNHAS DE JEOVÁ MENORES DE 16 ANOS: uma análise da colisao entre o direito à vida e o direito à liberdade religiosa.

CARVALHO, Nathaly Rhanielly Lopes de. CARVALHO, Mirian Neves Lima. CARVALHO, Samuel de. GARCIA, Mikaela Ohana. MORAES, Ellen Pereira de. RIBEIRO, Jaqueline Maria Nogueira. RIBEIRO NETO, Augusto. SALGADO, Larissa de Jesus. SILVA, Gabriel José da. SILVA, Yanka Almeida. SANTOS, Emilli Camilli dos. Prof^o. Me. Luiz Carlos de Souza Junior.

Introdução: O grupo religioso cristão “Testemunhas de Jeová” foi fundado no final do século XIX, nos Estados Unidos. Caracterizados por sua interpretação própria da Bíblia, os seus membros seguem regras rígidas, como a rejeição de transfusão e doação de sangue, sendo capazes de negarem ambos os procedimentos mesmo em situações de urgência médica. Fato este que motivou os autores do presente trabalho a devolver uma análise acerca das consequências jurídicas de referida escolha de cunho religioso. Objetivos: O presente trabalho objetivo analisar o conflito entre direito à vida e o direito à liberdade religiosa no que se refere à transfusão de sangue em Testemunhas de Jeová menores de dezesseis anos, sendo que, em um Estado Democrático de Direito, o dilema de preservar a vida ou a liberdade religiosa recai sobre o destino os menores impúberes seguidores dessa religião, que possuem seus direitos à vida e à saúde assegurados na Constituição Federal de 1988. Metodologia: Este é um estudo de revisão bibliográfica, através do qual foram utilizadas doutrinas da seara jurídica, a legislação em vigor atinente à matéria analisada e jurisprudências. Resultados: Em análise aos dispositivos do Código Civil Brasileiro, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Constituição Federal e os Julgados dos Tribunais, foi possível obter os seguintes resultados: que o direito à vida de menores de 16 anos, quando em risco iminente, prevalece sobre o direito à liberdade religiosa de seus pais ou responsáveis. Essa prevalência está ancorada em um compromisso constitucional de proteger a vida, que é o bem jurídico mais essencial. Enquanto a liberdade religiosa é um direito fundamental e deve ser respeitada, ela encontra limites quando a vida de um menor está em perigo. Conclusões: o direito à vida não exclui outro direito fundamental positivado pela Constituição Federal, uma vez que há a sua prevalência apenas em casos concretos onde há um conflito direto entre eles. Levando em consideração a incapacidade absoluta dos menores impúberes, após a análise da doutrina e



jurisprudência, conclui-se que atualmente o cenário brasileiro navega para a prevalência do direito à vida, em relação à liberdade religiosa no que se refere à matéria ora analisada.

Palavras-chave: Transfusão de sangue, Testemunhas de Jeová; menores impúberes; direito à vida; direito à liberdade religiosa.

ANÁLISE DA EFETIVIDADE DE LEI MARIA DA PENHA NA REDUÇÃO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA A MULHER NO BRASIL

Gonzaga, Blendha, Rony Amaral Mateus

Introdução: A violência doméstica contra a mulher é uma das mais graves violações dos direitos humanos e permanece uma realidade preocupante no Brasil. A Lei Maria da Penha (Lei n. 11.340/2006) foi um marco no combate à violência de gênero, criando mecanismos rigorosos para a proteção das mulheres. Este trabalho busca investigar o impacto da lei, analisando sua eficácia na proteção das mulheres e na diminuição dos índices de violência, bem como identificando desafios e potenciais melhorias para políticas públicas e legislações futuras. **Objetivos:** A pesquisa busca entender os avanços e desafios da lei, explorando suas inovações jurídicas, o contexto de sua criação, e as estatísticas de violência doméstica, além de apresentar recomendações para aprimorar a aplicação da lei. **Metodologia:** A metodologia utilizada para a escrita deste trabalho inclui a análise qualitativa de fontes teóricas e legislativas, como a Lei Maria da Penha (Lei n.º 11.340/2006) e relatórios de organizações como a (OMS). O trabalho envolve uma revisão bibliográfica sobre os diversos tipos de violência doméstica e suas manifestações, bem como uma análise contextual do cenário brasileiro. **Resultados:** Os resultados da pesquisa sobre a Lei Maria da Penha mostram que, apesar de avanços significativos, como o aumento de denúncias e a criação de medidas protetivas e delegacias especializadas, ainda há muitos desafios na sua implementação. **Conclusões:** As conclusões destacam que a Lei Maria da Penha é um avanço, mas necessita de reformas para aumentar sua eficácia. Sugere-se o fortalecimento das redes de apoio às mulheres, com a ampliação das Delegacias Especializadas (DEAMs), construção de casas-abrigo e oferta de apoio psicológico e jurídico. A interseccionalidade de opressões, como machismo e desigualdade econômica, deve ser considerada nas políticas públicas, visando atender às necessidades específicas de cada grupo.

Palavras-chave: Violência doméstica; Lei Maria da Penha; Desafios; Estatísticas

APLICAÇÃO DA LEI FEDERAL 13.019/14, COM VISTAS AS OSC'S DE PEQUENO PORTE.

Fróes Carneiro Junior, Gilberto; Abdalla Ferrer, Leandro

Introdução: A administração pública e organizações da sociedade civil, tiveram uma importante mudança com a criação da Lei Federal nº 13.019/14, de 31 de julho de 2014, marca uma fronteira entre as relações da Administração Pública e as Organizações da Sociedade Civil "OSC's", para a realização de projeto com caráter público e social. O instrumento criou normas gerais para as parcerias, anteriormente chamadas de convênios, trazendo transparência e controle a todo processo. Exatamente pela sua extensão e especificidade, torna sua aplicação trabalhosa, necessitando de cuidado redobrado, que demandam bastante atenção das partes. Objetivos: A finalidade do trabalho é direcionada a demonstrar a realidade da aplicação do instrumento legal, com ênfase em organizações sociais de pequeno porte, até mesmo para a administração pública, afeta em todas suas esferas, com a devida proporção. Metodologia: O estudo foi direcionado a característica técnica da legislação, que exige conhecimento específico dos atores da parceria. Para o levantamento dos dados e informações foi considerado a diversidade nas fontes, incluindo legislação, visão da administração pública, das instituições e do ministério público, como intermediário dessa relação. Resultados: O estudo identifica que o instrumento é considerado muito burocrático em todas esferas, que existem conflito em sua aplicação e que o conhecimento técnico apresentado não atende a necessidade da demanda. A própria legislação exige que a Administração Pública deva capacitar e incentivar à organização da sociedade civil para a cooperação com o poder público, que de fato não ocorre, e as OSC's estão acomodadas, com recursos limitadas e sem planos para mudar esse paradigma. Demonstra-se assim que a lei é extremamente complexa, que as capacitações devem ser recorrentes e deve-se compatibilizar a Legislação a realidade, considerando a estrutura e a importância do tema para o atingimento da sua finalidade.

Palavras-chave: Lei Federal 13.019/14. Organizações da Sociedade Civil. Parcerias Voluntárias. Terceiro Setor.

CRIMINALIZAÇÃO DO ABORTO E A AUTONOMIA DO CORPO DA MULHER

Botelho Prince Xavier, Beatriz ; Amaral Mateus, Rony

Introdução: A luta pelos direitos reprodutivos é uma extensão da luta dos direitos humanos e a autonomia corporal da mulher é o princípio fundamental. Não é necessário, mas sim urgente que sejam as mulheres a ter total controle sobre estas escolhas. Isto porque, para além de uma questão legal, trata-se de uma condição para que a mulher exerça de forma plena sua cidadania dentro da sociedade. **Metodologia:** A metodologia utilizada nesse estudo abrangeu uma variedade de abordagens, como: revisão de literatura, análise de legislação nacional e internacional, estudo de jurisprudência, avaliação de políticas públicas, estudos quantitativos e qualitativos, estudos éticos e filosóficos e estudos interseccionais. **Resultados:** O resultado desse estudo destacou temas como a importância do direito de escolha, as implicações para a saúde física e mental das mulheres, as desigualdades sociais no acesso aos cuidados de saúde reprodutiva, e as influências culturais, políticas e religiosas. Além disso, aponta consistentemente para a importância do acesso a cuidados de saúde reprodutiva seguros e a legislação que respeite o direito das mulheres de tomar decisões sobre seus próprios corpos. As restrições legais, culturais e socioeconômicas ao aborto minam essa autonomia, com consequências significativas para a saúde e bem-estar das mulheres. **Discussão:** Apesar de sabido que nosso país é retrógrado em diversos aspectos, ao falarmos de autonomia do corpo da mulher, a situação é alarmante. O tema escolhido é debatido e polemizado há séculos: ele envolve, além de questões legais, questões éticas, religiosas e, até mesmo, questões morais. Entretanto, não deveria ser assim. A matemática, a priori, seria muito simples: sendo o corpo da mulher o local onde a gravidez se desenvolve, ela é quem deveria ter o poder de escolha sobre a manutenção da gestação e não o Estado. **Conclusões:** A criminalização do aborto nega o direito fundamental das mulheres de decidir sobre seus corpos, limitando sua autonomia e perpetuando o controle patriarcal. Além disso, sobrecarrega a saúde pública devido a complicações de abortos inseguros. Reformas legislativas são urgentes para garantir o aborto seguro e regulamentado, promovendo justiça social e equidade na saúde reprodutiva. A educação sexual acessível e políticas públicas de qualidade são essenciais para assegurar a saúde das mulheres. A mudança na legislação é uma questão de justiça e reparação histórica.

Palavras-chave: Direitos Humanos; Direitos Reprodutivos; Autonomia Corporal; Escolhas.

DANO MORAL A PESSOA JURÍDICA

Loureiro, Ernesto Dias; Vianna, Geraldo Luiz

Introdução: este presente trabalho aborda o tema “Dano Moral a Pessoa Jurídica” que é de suma importância para o ordenamento jurídico e para a sociedade. O ato ilícito a ser causado em face de uma sociedade empresária, por exemplo, pode atingir sua honra objetiva, gerando como consequência a responsabilidade civil. A pessoa jurídica, como será visto, é sujeito reconhecido por lei e, como tal, deve ter os seus direitos devidamente respaldados. Com o devido estudo e análise de conceitos do Direito Civil e Empresarial como a responsabilidade civil, o dano moral e a pessoa jurídica, buscar-se-á, de forma racional e técnica, apresentar uma conclusão acerca a possibilidade de incidência de dano moral à pessoa jurídica e em que situações ocorrerá este fenômeno. Objetivos: analisar a tese de que é possível a pessoa jurídica sofrer dano moral, sendo possível, em quais situações. Metodologia: para a realização do trabalho, foi utilizado o método de pesquisa de revisão bibliográfica, além de Jurisprudências do Supremo Tribunal Federal, do Superior Tribunal de Justiça e de normas do Código Civil. Resultados: embora não tenha honra subjetiva (capacidade afetiva, emoção), a pessoa jurídica pode requerer reparação quando for atingida sua honra objetiva, pelo fato de ter fatores que mancham a sua reputação na sociedade, quais sejam, seu nome, conceito, seu crédito e probidade perante ao mercado. Conclusões: é necessário entender, portanto, que a pessoa jurídica pode sim sofrer dano moral, que não é algo inerente, exclusivo da pessoa física. Muito embora a pessoa jurídica não seja corpórea, ela tem finalidades, propósitos, benefícios para a sociedade e o mais importante, tem honra objetiva, que, conseqüentemente, pode ser ferida. Logo, o dano que maculou a imagem deve ser provado na própria ofensa e em suas conseqüências, haja vista a pessoa jurídica não poder demonstrar dor, tristeza, humilhação através de documentos e depoimentos como a pessoa física consegue.

Palavras-chave: Dano Moral. Pessoa Jurídica. Honra. Responsabilidade Civil

ESTUPRO VIRTUAL: a violência silenciosa na era digital no cenário brasileiro.

Esther Rezende Fernandes Mendes Cabizuca, Gustavo Chaves Vilas Boas

Faculdade São Lourenço - UNISEPE

Introdução: A modernização e a inserção das tecnologias na vida cotidiana trouxeram benefícios, como conectividade e ferramentas digitais, mas também desafios, especialmente os cibercrimes. Entre eles, destaca-se o estupro virtual, uma forma de violência sexual que utiliza a internet para coagir vítimas a praticar atos libidinosos. A legislação, como a Lei nº 12.015/2009, trouxe mudanças ao Código Penal, unificando o tratamento do estupro e atentado ao pudor, mas ainda carece de uma norma específica para o ambiente digital. O trabalho se divide em quatro capítulos: proteção da liberdade sexual, nuances do crime de estupro, tipificação do estupro virtual e impactos psicológicos nas vítimas, visando aprofundar a compreensão sobre o tema e suas implicações jurídicas. Objetivos: Este trabalho tem como objetivo apresentar e qualificar o estupro na modalidade virtual e informar os danos causados às vítimas desse crime. Metodologia O estudo sobre estupro virtual aborda questões éticas e legais, como a ausência de legislação específica, a dificuldade de provar a falta de consentimento e o anonimato do agressor. A pesquisa, de natureza teórica e qualitativa, envolveu uma revisão de literatura, artigos científicos e análise de políticas e legislações, já que o tema é recente e pouco explorado. Utilizando um método exploratório de abordagem indutiva, a pesquisa se concentra na observação de casos concretos para entender a realidade do estupro virtual. Os objetivos do trabalho foram discutidos ao longo do texto, refletindo a complexidade do tema e a necessidade de um maior entendimento. Resultados: Os resultados da pesquisa sobre a proteção da liberdade sexual como bem jurídico, especialmente em relação ao crime de estupro e suas modalidades, revelam várias conclusões importantes. Esses resultados sublinham a importância de uma abordagem integral e multidisciplinar para lidar com crimes contra a liberdade sexual, buscando sempre a proteção e o respeito pela dignidade humana. Nesse aspecto, vemos a mudança da terminologia no Código Penal, de “crimes contra os costumes” para “crimes contra a dignidade sexual”, reflete uma evolução significativa no entendimento do direito penal. Essa alteração enfatiza a proteção da vítima e a dignidade humana, em vez de se basear em normas morais ou costumes sociais. A unificação dos crimes de estupro e atentado violento ao pudor, assim como a extensão da definição de estupro para incluir qualquer pessoa como vítima, mostra um compromisso com a

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

proteção da liberdade sexual de todos os indivíduos, independentemente de gênero. Além disso, o reconhecimento do estupro virtual, onde a discussão sobre o estupro virtual evidencia a necessidade de adaptação do direito penal às novas realidades sociais e tecnológicas. A utilização da internet para cometer atos de violência sexual exige uma interpretação ampla das normas existentes, reconhecendo que a coação pode ocorrer mesmo sem contato físico. Por último, as consequências psicológicas e sociais sofridas pelas vítimas de crimes sexuais, incluindo o estupro virtual, onde frequentemente sofrem consequências profundas e duradouras, como ansiedade, depressão e isolamento social. O impacto emocional pode ser severo e, em muitos casos, as vítimas hesitam em denunciar devido ao medo da vitimização. Conclusões: A pesquisa examinou as mudanças da Lei nº 12.015/2009, que ampliou a definição de estupro para incluir atos libidinosos, além da conjunção carnal. Constatou-se que muitos na doutrina e jurisprudência acreditam que o estupro pode ser caracterizado sem contato físico, permitindo a inclusão do estupro virtual, onde o agressor utiliza coerção e manipulação para forçar a vítima a realizar atos libidinosos. Contudo, essa interpretação gera debates e não é consensual. Diante disso, há um apelo por uma norma penal específica para o estupro virtual, visando uma punição mais eficaz e proteção às vítimas. A pesquisa sugere ainda uma análise aprofundada dos projetos de lei que buscam tipificar esse crime.

Palavras-chave: Liberdade sexual. Crime cibernético. Estupro virtual. Tipificação

FAKE NEWS NAS ELEIÇÕES: desafios e perspectivas para a democracia

Melo, Cintia Aparecida Pinto; Bacci, Lívio Agnew

Introdução: No cenário contemporâneo, a disseminação de notícias falsas, conhecidas como "fake news", representa um desafio significativo para a democracia, especialmente durante os períodos eleitorais. Nesse contexto, torna-se imprescindível analisar os impactos das fake news nas eleições e as perspectivas para a manutenção da democracia.

Objetivos: O objetivo geral deste estudo é investigar o papel das fake news nas eleições e suas implicações para a democracia. Para alcançar esse objetivo, serão delineados os seguintes objetivos específicos: analisar o impacto das fake news no processo eleitoral, destacando suas principais estratégias de disseminação e os grupos políticos envolvidos; avaliar as consequências das fake news para a legitimidade das eleições e a confiança dos cidadãos nas instituições democráticas e, propor medidas e estratégias de combate à disseminação de fake news, visando fortalecer os mecanismos de proteção da democracia. **Metodologia:** Para alcançar os objetivos propostos, será adotada uma abordagem metodológica de cunho qualitativo, por meio da análise de conteúdo de documentos e notícias veiculadas durante o período eleitoral. Serão selecionados casos emblemáticos de disseminação de fake news e realizada uma análise crítica do seu impacto no processo democrático.

Resultados: Verificou-se que o Brasil, por meio de sua legislação, especialmente com o Marco Civil da Internet e a Lei nº 13.834/2019, tem buscado formas de combater essa prática, estabelecendo instrumentos legais que penalizam de forma rigorosa aqueles que, intencionalmente, propagam informações falsas com o objetivo de influenciar os resultados das eleições. No entanto, a aplicação dessas normas ainda enfrenta obstáculos, especialmente quanto à rapidez com que as fake news se espalham e à dificuldade de identificar e responsabilizar os criadores e disseminadores dessas informações. **Conclusões:** Conclui-se que, embora a legislação existente e as decisões judiciais representem avanços importantes, ainda há muito a ser feito para garantir a integridade dos processos eleitorais e a confiança nas instituições democráticas diante do fenômeno das fake news.

Palavras-chave: Fake News. Eleições. Democracia. Legislação. Jurisprudência

JOGADOR PROFISSIONAL: direito de arena e de imagem. como funciona o contrato, as luvas e bonificações?

Carmo, Pedro Henrique Tavares Couto do Augusto, Elias Ribeiro Mesquita, Bianca Victoria Bernardes Sebastião, Anna Victoria Silva Ferrer, Leandro Abdalla

Introdução

O contrato de trabalho de um jogador de futebol profissional é uma modalidade especial de contrato, regulamentada pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), pela Lei Pelé (Lei nº 9.615/1998) e por normas específicas das federações esportivas, como a CBF no Brasil. Esse tipo de contrato envolve, normalmente, dois componentes principais: o contrato de trabalho seletista e contratos paralelos, como o contrato de direitos de imagem. Por estar sob a CLT, o jogador de futebol tem garantidos os mesmos direitos trabalhistas de qualquer trabalhador, incluindo FGTS, 13º salário, férias, aviso prévio e seguro-desemprego. No entanto, a Lei Pelé ajusta algumas disposições da CLT à particularidade do futebol, especialmente no que diz respeito a contratos de prazo determinado e à compensação financeira em casos de rescisão antecipada

Metodologia

A metodologia aplicada utilizada para produção do trabalho consiste em pesquisa qualitativa, baseada em fontes bibliográfica e documentais, utilizando doutrinas, periódicos e trabalhos acadêmicos, estatísticas, legislação vigente, além de pesquisa em sites e reportagens.

Resultados e discussão

No futebol, os contratos de trabalho, conforme a Lei Pelé, são firmados por prazo determinado, ao contrário dos contratos tradicionais regidos pela CLT. O período mínimo estabelecido é de 3 meses, enquanto o máximo pode ser de até 5 anos.

Essa diferença se deve às características particulares do esporte, que demandam períodos de avaliação e uma rotatividade natural de jogadores entre clubes. Ao final do contrato, o atleta tem a liberdade de negociar com outra equipe ou renovar o vínculo com seu clube atual. Se o clube por acaso decidir rescindir o contrato de forma unilateral, o jogador tem direito a receber uma indenização compensatória. Essa compensação é geralmente prevista no contrato e pode também

incluir os salários remanescentes e eventuais multas rescisórias. O direito de arena está previsto no artigo 42 da Lei Pelé, que concede aos clubes o direito de negociar a transmissão e retransmissão dos jogos por TV, rádio ou internet. Como os jogadores são os protagonistas desse espetáculo esportivo, eles têm direito a uma porcentagem sobre os valores recebidos pelas transmissões. O direito de imagem, por sua vez, é um contrato separado e refere-se à utilização da imagem do atleta para fins comerciais ou publicitários. Esse é um direito personalíssimo, que pode ser explorado de forma autônoma, sem estar diretamente ligado à relação de trabalho. As luvas são valores pagos ao jogador no momento da assinatura do contrato, como forma de recompensa pelo compromisso firmado com o clube, podendo ser pagas à vista ou de maneira parcelada. Além disso, existem as bonificações, que são prêmios variáveis atrelados ao desempenho do atleta, como por gols marcados, assistências ou conquistas de títulos. Esses prêmios são estabelecidos no contrato e funcionam como adicionais ao salário fixo.

Conclusão / Considerações finais

Os contratos envolvendo jogadores profissionais de futebol são significativamente mais complexos do que os contratos seletistas comuns, devido às características únicas da profissão, à visibilidade pública dos atletas e às grandes quantias envolvidas. Elementos como luvas, bonificações, direitos de arena e direitos de imagem são componentes adicionais que tornam esses acordos específicos e diferenciados no contexto do esporte profissional.

Referências

BRASIL. Consolidação das Leis do Trabalho. Decreto-Lei nº 5.452/43. Disponível em http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del5452.htm. Acesso em: 04 out. 2024.

BRASIL. Lei Nº 9.615, de 24 de março de 1998. Institui normas gerais sobre desporto e dá outras providências. Disponível em: planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9615consol.htm. Acesso em: 04 out. 2024.

MACHADO, Jayme Eduardo. O novo contrato desportivo profissional. Sapucaia do Sul: Notadez Informação, 2012.

MARTINS, Sérgio Pinto. Direitos Trabalhistas do Atleta Profissional do Futebol. Ed. São Paulo: Atlas, 2011.

ZAINAGHI, Domingos Sávio. Os Atletas Profissionais de Futebol no Direito do Trabalho. 1. Ed. São Paulo: LTr, 1998.

O EXCESSO NA LEGÍTIMA DEFESA

Abreu, Rafael Martins; Junior, Luiz Carlos de Souza

Introdução: Regulado no Código Penal brasileiro, a legítima defesa trata-se de um instituto pelo qual um indivíduo, usando moderadamente os meios disponíveis, repele agressão injusta, atual ou iminente, a direito seu ou de outrem. Ocorre que o agente, ao praticar tal instituto, pode exceder-se em sua defesa, agindo de forma consciente, quando sabe que a agressão já cessou, mas ainda assim continua praticando atos contra o agressor, ou de forma inconsciente, quando, de maneira culposa, ou dominado por emoções e sentimentos como medo e pânico, excede sua defesa.

Objetivos: Aqui será demonstrada a relevância desse tema para a sociedade, visto que tal tópico pode definir entre a exclusão de um crime ou o julgamento de um indivíduo pelo excesso que cometeu em sua reação de legítima defesa, nos ditames legais de nosso ordenamento pátrio.

Metodologia: O presente trabalho foi pautado na pesquisa bibliográfica, através da leitura de Leis, doutrinas, Livros e jurisprudências sobre o tema.

Resultados: O excesso na legítima defesa deve ser analisado em conjunto com os demais requisitos previstos no dispositivo legal da legítima defesa, conforme o art. 25 do Código Penal. Vale salientar que o artigo procurou esclarecer as dúvidas presentes na sociedade sobre o tema, visando possibilitar um julgamento justo e imparcial para aqueles que se excedem em sua defesa. Por fim, destaca-se que o objetivo deste estudo não é buscar a absolvição ou a exclusão de culpa daqueles que transgrediram a lei ao se excederem em suas defesas, mas sim garantir-lhes um julgamento conforme os ditames legais, especialmente sob a ótica dos princípios do contraditório e da ampla defesa, que são fundamentos essenciais do Código Penal. **Conclusões:** Este artigo buscou demonstrar os requisitos e modalidades que caracterizam a legítima defesa, bem como suas modalidades excessivas. Trata-se de um trabalho de grande relevância para o ordenamento jurídico, considerando que o tema do excesso na legítima defesa ainda gera diversas interpretações ambíguas na sociedade.

Palavras-chave: Excesso; Legítima defesa; Ilícitude; Excludente de ilicitude

O MODELO DE TELETRABALHO TRAZIDO PELA REFORMA TRABALHISTA E AS VANTAGENS E DESVANTAGENS PARA OS EMPREGADOS E EMPREGADORES

SILVA, Felipe de Oliveira; BACCI, Lívio Agnew

Introdução: Este estudo visa apresentar a modalidade de Teletrabalho pós a reforma trabalhista. O teletrabalho, regulamentado pela reforma trabalhista brasileira de 2017, tornou-se uma solução essencial, especialmente durante a pandemia de COVID-19, para a continuidade das atividades laborais. A modernização das relações trabalhistas foi impulsionada pelo avanço das tecnologias, permitindo maior flexibilidade e autonomia aos trabalhadores. Este estudo visa analisar as vantagens e desvantagens do teletrabalho, destacando a necessidade de adaptações na legislação para garantir segurança jurídica. Também aborda o direito à desconexão, essencial para a saúde mental dos trabalhadores. **Objetivos:** Este estudo visa discutir as vantagens e desvantagens da implementação do teletrabalho nas empresas. **Metodologia:** A metodologia adotada neste estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica, que permite uma análise abrangente e crítica das fontes disponíveis sobre o tema. Este método permite a coleta de dados e informações a partir de livros, artigos científicos, teses e revistas especializadas, garantindo uma visão completa e fundamentada sobre o assunto. **Resultados:** Os resultados apontam que, para as empresas, o teletrabalho pode resultar em redução de custos e aumento da produtividade. No entanto, existem desafios, como a supervisão, a segurança da informação e a comunicação interna. Para os trabalhadores, as vantagens incluem flexibilidade e economia com deslocamentos, mas surgem questões como o isolamento social e dificuldades em equilibrar a vida pessoal e profissional. **Conclusões:** O teletrabalho representa uma transformação significativa no mercado de trabalho brasileiro, evidenciando tantas oportunidades quanto desafios. A necessidade de uma regulamentação específica para essa modalidade torna-se evidente para garantir direitos e responsabilidades, bem como uma maior segurança jurídica para todos.

Palavras-chave: Mercado. Reforma. Teletrabalho. Trabalhista

EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

59



unisepe
EDUCACIONAL

BARREIRAS E MOTIVADORES PARA A PRÁTICA DE TREINAMENTO RESISTIDO POR IDOSOS NO SUL DE MINAS GERAIS

SALVIANO, Yago Silva; BARBOSA, Sergio Ribeiro

Introdução: Pesquisas comprovam que o treinamento resistido (TR) proporciona controle do peso, da glicemia, aumento da densidade óssea, melhora da flexibilidade e equilíbrio, além de melhorar quadros como insônia, ansiedade, depressão e diminuir o risco de câncer. No geral, sabe-se também que promove 15% de redução do risco de mortalidade por todas as causas e 19% por doenças cardiovasculares. Para os idosos, é um fator importante para promover e conservar sua independência e mobilidade. Contraditoriamente, pesquisas apontam que menos de 10% dos idosos praticantes regulares de exercício físico são também praticantes de TR. Objetivos: Identificar os fatores que motivam ou dificultam a prática de TR por idosos. Metodologia: Trata-se de um estudo observacional de cunho transversal, que será realizado com idosos de ambos os sexos com mais de 60 anos da cidade de São Lourenço Minas Gerais. Foi estabelecido como critério de inclusão os testes do Relógio (mensura as habilidades cognitivas) e a Escala de Lawton (mensura a funcionalidade e independência em relação às atividades instrumentais). Além destes testes foram coletadas informações através dos questionários IPAQ Versão Curta (mensura o grau de atividade física semanal), o Questionário de Motivação para a Prática de Exercícios (mensura o nível de importância de variáveis que levam o indivíduo à academia) e o Questionário Sobre Barreiras para a Prática de Atividades Físicas para Idosos (QBPAFI) (verifica causas que podem dificultar ou impedir a prática regular de exercícios). Resultados Parciais: Até o presente momento 103 indivíduos foram avaliados, sendo 53 adeptos do TR. Descritivamente, percebe-se que os praticantes de TR de ambos os sexos o fazem em busca de saúde, redução do estresse e interação social. Já os não praticantes homens apresentam como justificativas principais a vontade de descansar no tempo livre e o fato de não gostarem de atividades físicas, enquanto as mulheres já se consideram muito ativas, não têm tempo livre ou companhia. Conclusão: Trabalhos afins ajudam a nortear estratégias para a captação e manutenção de idosos em programas de TR. A sequência do estudo trará mais clareza e o poder explicativo de variáveis como idade, renda e saúde, será determinado.

Palavras chave: Envelhecimento; musculação; saúde; treinamento.

PERFIL DO CONSUMIDOR E PREVALÊNCIA DOS SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM UMA CIDADE DO SUL DE MINAS GERAIS

RESUMO

A suplementação alimentar tem se tornado uma prática comum entre diferentes faixas etárias e perfis de consumidores, especialmente entre indivíduos que praticam atividades físicas de maneira regular. O consumo desses produtos, como whey protein, creatina, e pré-treinos, é particularmente popular entre jovens adultos, principalmente homens que frequentam academias e buscam melhorar sua performance física.

Este trabalho tem como objetivo analisar o perfil dos consumidores de suplementos alimentares em uma cidade de médio porte no Sul de Minas Gerais, com foco nas faixas etárias e gêneros que mais utilizam esses produtos, além de identificar quais são os suplementos mais comercializados na região.

Objetivo: Este trabalho tem como objetivo analisar o perfil dos consumidores de suplementos alimentares em uma cidade de médio porte no Sul de Minas Gerais, com foco nas faixas etárias e gêneros que mais utilizam esses produtos, além de identificar quais são os suplementos mais comercializados na região.

Materiais e Métodos: Este estudo foi conduzido por meio de uma pesquisa quantitativa, descritiva e de levantamento, focada no consumo de suplementos alimentares em uma loja localizada em uma cidade do Sul de Minas, com 78 mil habitantes, no período de 2 de janeiro a 30 de junho de 2024 Resultados: Os resultados evidenciam uma distribuição clara no consumo de suplementos alimentares, com o whey protein destacando-se como o mais comercializado, representando 40,5% das vendas totais na loja analisada. Este achado está em consonância com estudos prévios, que indicam a crescente demanda por produtos proteicos devido à sua eficácia comprovada na hipertrofia muscular e recuperação pós-treino. o whey protein é amplamente preferido por praticantes de musculação por seu alto valor biológico, facilidade de consumo e rápida absorção.

Conclusão: os resultados do presente estudo evidenciam um padrão de consumo de suplementos alimentares na cidade do Sul de Minas, destacando-se o whey protein e a creatina como os produtos mais consumidos.

A análise também revelou uma representatividade significativa de mulheres entre 25 e 35 anos, o que está em consonância com a tendência de maior adesão do público feminino aos suplementos alimentares nos últimos anos, principalmente motivada por fatores estéticos e de desempenho físico. O estudo identificou uma menor adesão de consumidores nas faixas etárias acima de 45 anos, tanto entre homens quanto entre mulheres.

Em relação à variedade de produtos, os dados mostram que, embora exista uma demanda por pré-treinos e cafeína isolada, os suplementos como o whey protein e a creatina, ainda dominam o mercado.

Por fim, a pesquisa contribui para um melhor entendimento do perfil de consumo de suplementos alimentares e reforça a importância de políticas de educação nutricional para garantir o uso seguro e eficaz desses produtos. Como próximo passo, recomenda-se a ampliação deste estudo para outras regiões e a análise de fatores motivacionais e socioeconômicos que influenciam o comportamento de consumo.

Palavra chave: suplementação nutricional, ciência da nutrição esportiva; comportamento dos consumidores

PERFIL DOS ALUNOS DE UMA ESCOLINHA DE FUTEBOL, DE UMA CIDADE NO SUL DE MINAS GERAIS

Resumo

O futebol foi um fenômeno sócio-econômico-cultural de extrema importância para o povo brasileiro. Foi possível afirmar que o futebol era a principal manifestação esportiva do país, além do fato de que o futebol do Brasil era referência mundial. O maior jogador da história foi Pelé, e a seleção brasileira foi a que mais venceu copas do mundo, sagrando-se pentacampeã da modalidade. O futebol fazia parte da cultura brasileira, portanto, era notório o grande número de praticantes desse esporte nas mais diversas faixas etárias e com objetivos diferentes. Muitos praticavam como simples meio de lazer ou recreação, alguns como meio de promover saúde e muitos, principalmente crianças e adolescentes, com perspectivas de se tornarem profissionais bem-sucedidos, obtendo estabilidade financeira e reconhecimento (Araujo, Ferreira e Oliveira, 2008). A maioria das crianças sonhava em se tornar jogador de futebol profissional, seja pela fama, para ser bem-sucedido e ajudar a família, ser o melhor jogador do mundo como o seu ídolo, jogar no time do seu coração ou representar a seleção do seu país. Objetivo: O objetivo do estudo foi investigar as motivações dos jovens praticantes de futebol na Escolinha de Futebol de São Lourenço (MG), identificando o papel da paixão pelo esporte e o desejo de ajudar suas famílias como principais fatores que impulsionavam o sonho de se tornarem jogadores de futebol profissionais, além de analisar os aspectos socioeconômicos e educacionais desses jovens. Materiais e métodos: A coleta de dados foi realizada no município de São Lourenço/MG, no mês de setembro, durante o período da tarde. O espaço amostral foi composto por 20 alunos, todos do sexo masculino, com idades entre 14 e 16 anos ($\pm 15,2$ anos). A seleção dos participantes ficou sujeita à entrega do TCLE, por parte dos responsáveis. Para a coleta de dados, foi utilizado um questionário investigativo, contendo 13 perguntas fechadas, abordando aspectos demográficos, socioeconômicos e relacionados à prática esportiva. Resultados: 65% dos avaliados moravam em casas próprias e 31,25% em propriedades alugadas. 55% dividiam as mesmas com até 3 pessoas. 95% residiam na zona urbana, tendo a maioria dos pais, 35%, com formação de ensino médio e 50% das mães, com a mesma formação escolar. Quanto à renda familiar, pôde-se observar um equilíbrio, onde 25% ganhavam entre 1 a 3 salários mínimos, 25% de 3 a 6 salários

mínimos e 20% de 6 a 9 salários mínimos. A totalidade dos avaliados estudava atualmente, sendo que 55% destes em escolas particulares, onde a grande maioria, 80%, nunca foi reprovada. Dentre todos os avaliados, 70% nunca trabalhou. Conclusão: Com base nos dados coletados na Escolinha de Futebol de São Lourenço (MG), ficou evidente que o sonho de se tornar jogador de futebol profissional era motivado tanto pela paixão pelo esporte quanto pelo desejo de ajudar suas famílias. Esse objetivo transcendia as diferenças socioeconômicas, mostrando o papel central da família nos planos de vida desses jovens. O futebol, para eles, era mais do que um jogo; era um caminho de evolução, desde a primeira observação até a dedicação nos treinos e aperfeiçoamento constante. A busca por uma oportunidade em clubes profissionais refletia a determinação e o foco desses jovens, que viam no esporte uma chance de realizar seus sonhos e mudar suas realidades. Palavras-chave: futebol, Brasil e cultura

PREVALÊNCIA, EFETIVIDADE, MOTIVADORES E BARREIRAS: dados sobre a prática de fortalecimento muscular entre corredores de rua amadores brasileiros

Freitas, Eduardo; Gomes, Wesley; Barbosa, Sergio

Introdução: A corrida de rua no Brasil está em crescimento, com mais de 10 milhões de praticantes. Apesar dos benefícios para a saúde, entre 24% e 65% dos corredores sofrem lesões, especialmente nos membros inferiores. Essas lesões estão associadas a fatores como impacto, técnica inadequada e falta de fortalecimento muscular. O fortalecimento é recomendado para prevenir lesões, mas ainda faltam estudos sobre sua utilização e estratégias por corredores de rua, assim como possíveis barreiras para a prática. Objetivos: O presente trabalho investigou a prevalência de lesões entre corredores amadores que realizam ou não o fortalecimento muscular, explorando características do treinamento que podem interferir na sua eficácia na prevenção de lesões. Metodologia: O estudo caracteriza-se como observacional. Para a inclusão, são considerados participantes que praticam corrida há pelo menos 12 meses e participaram de, ao menos, uma prova de corrida no ano recente. O estudo segue os princípios éticos e utiliza questionário online (Google Forms), garantindo segurança e confidencialidade dos dados. Algumas das variáveis analisadas são volume, intensidade, frequência e local de treino de corrida, além do histórico de lesões. Sobre o treinamento de fortalecimento muscular, foram questionados sobre volume, intensidade, tipos de exercício e percepções dos resultados. Aos não praticantes, um questionário de barreiras é aplicado. O software SPSS será utilizado para análises de correlação e diferenciação estatística entre os adeptos ou não do fortalecimento e para considerações sobre outras variáveis de interesse. Resultados Esperados: Acredita-se que será possível entender de que maneira o fortalecimento muscular pode ajudar a minimizar riscos de lesões entre corredores, além de classificar diferentes perfis de corredores e suas práticas de fortalecimento. O estudo também pretende fornecer recomendações práticas para integrar exercícios de fortalecimento nas rotinas de corrida, contribuindo para uma melhor performance e saúde dos atletas. Os resultados poderão oferecer insights valiosos para corredores, treinadores e profissionais de saúde.

Palavras chave: Corrida de rua, lesão, fortalecimento muscular, atleta amador.

RESPOSTA HEMODINÂMICA AO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBICO DE MULHERES EM USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS COMBINADOS

Silva, Mariana; Paula, Isabela

Introdução: Os contraceptivos orais combinados (COC) são pílulas que contêm baixas doses de dois hormônios, um progestógeno e um estrógeno, similares aos hormônios naturais progesterona e estrogênio existentes no corpo da mulher. Alguns estudos têm demonstrado que os COC estão associados ao aumento da pressão arterial, pois a presença do estrogênio exógeno no sangue ativa o sistema renina-angiotensinaaldosterona (SRAA), resultando em vasoconstrição, além de retenção de sódio e água. Desta forma, podemos inferir que mulheres que utilizam COC apresentam alterações no sistema cardiovascular, no entanto, muitas das vezes, elas são latentes e só se apresentam quando essas mulheres são submetidas à manobras fisiologicamente estressoras. O papel protetor da prática regular de exercício físico sobre o sistema cardiovascular já está bem descrito na literatura. Porém, agudamente o exercício gera respostas hemodinâmicas importantes que aumentam os riscos cardiovasculares.

Objetivo: Avaliar a resposta hemodinâmica ao exercício físico aeróbio de mulheres em uso de COC. **Metodologia:** Este é um estudo do tipo experimental e transversal. Serão incluídas no estudo mulheres em idade fértil, que fazem uso de COC com tempo mínimo de 1 ano e que não fazem o uso de qualquer tipo de contraceptivo oral (grupo experimental x grupo controle). Serão excluídas da pesquisa mulheres fisicamente ativas, hipertensas, obesas, com diagnóstico clínico de insuficiência cardíaca e infarto agudo do miocárdio, além daquelas que apresentem alguma alteração musculoesquelética que possa interferir na execução do protocolo de exercício físico proposto. As participantes serão submetidas ao exercício físico aeróbio realizado em bicicleta ergométrica, com intensidade entre 60% e 75% da frequência cardíaca de reserva, calculada pela fórmula de Karvonen. Pressão arterial e frequência cardíaca serão coletadas antes, durante e após o exercício físico. **Resultados:** Espera-se que haja uma resposta de maior magnitude das variáveis hemodinâmicas em mulheres que utilizam COC, uma vez que estas pílulas parecem estar envolvidas com alterações nos mecanismos de controle pressórico.

Palavras-chave: mulheres; contraceptivos orais combinados; exercício aeróbio; pressão arterial.

EDUCAÇÃO FÍSICA – LICENCIATURA

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

67



unisepe
EDUCACIONAL

CORRELAÇÃO DO PESO DA MOCHILA ESCOLAR E MASSA CORPÓREA DE ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL

RESUMO

A sobrecarga imposta aos estudantes tem sido alvo de muita atenção, devido à postura das crianças com relação ao peso que eles carregam em seu material escolar. Nessa fase escolar o professor tem grande importância na percepção de como os alunos cumprem a rotina escolar e como eles praticam as atividades acadêmicas envolvendo a parte postural, pois a média do peso que eles podem carregar na mochila não deve ultrapassar 15% de seu peso corporal. Valores acima dessa média podem interferir no crescimento, desenvolvimento postural e no controle dos movimentos nas atividades escolares. Objetivo: Avaliar o peso da mochila, traçando um comparativo com o peso corporal de cada aluno do ensino fundamental. Materiais e Métodos: O espaço amostral foi constituído por 36 alunos de ambos os sexos, estudantes de duas escolas do ensino fundamental da cidade de Virgínia, MG, com idades entre 10 e 11 anos. Foi utilizada uma balança de precisão da marca Mi body composition scale 2®, para as coletas. Resultados: Verificou-se que o percentual médio obtido entre o peso corporal e o peso da mochila escolar foi de 9,25% ($\pm 2,95$), sendo que dos 36 avaliados, somente 2 apresentaram percentual acima de 15%. Conclusão: Com base nos resultados obtidos para o grupo avaliado, o peso da mochila não se mostrou um problema a ser evidenciado e discutido. A correlação entre mochila e peso corporal, ficou abaixo do considerado como limite aceitável, em 94,45% dos avaliados.

Palavra chave: Estudantes, Peso corporal, Postura corporal

O IMPACTO DO CROSSFIT NA SOCIEDADE

Silva, Amanda, Soares, Gustavo

Introdução:

O CrossFit é uma prática que emergiu no início dos anos 2000 e rapidamente se tornou um fenômeno global. Criado por Greg Glassman, o CrossFit é definido como um programa de treinamento de alta intensidade que combina diversas modalidades esportivas, como levantamento de peso, ginástica e exercícios cardiovasculares, com o objetivo de desenvolver múltiplas capacidades físicas, incluindo força, resistência, flexibilidade e coordenação (Glassman, 2007). A proposta do CrossFit é promover a saúde física e o bem-estar através de treinos desafiadores, com um enfoque em resultados de alta performance. Objetivos: Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre os impactos do CrossFit na sociedade, investigando seus benefícios físicos e psicológicos, seus riscos, e sua influência no mercado fitness global. Através dessa análise, busca-se compreender os desafios e oportunidades que o CrossFit representa no cenário atual. Metodologia: Esta revisão bibliográfica seguiu uma abordagem exploratória, com foco na análise de artigos acadêmicos e publicações científicas. As bases de dados utilizadas para a pesquisa foram PubMed, SciELO, Google Scholar e BVS, entre outras. Referencial teórico O CrossFit é amplamente reconhecido por promover diversas melhorias na saúde física, sobretudo por combinar treinos de alta intensidade com movimentos funcionais. Estudos indicam que o aumento de força muscular e a melhora da resistência cardiovascular são alguns dos principais resultados obtidos com essa prática.

Conclusão O CrossFit tem um impacto multifacetado na sociedade. Seus benefícios físicos e psicológicos são inegáveis, especialmente quando praticado de forma segura e supervisionada. Além disso, o aspecto comunitário da prática contribui para a adesão e o engajamento dos praticantes, criando uma rede de suporte e pertencimento que diferencia o CrossFit de outras modalidades. No entanto, os riscos de lesões e o custo elevado ainda são barreiras que precisam ser geridas para que a prática seja acessível e segura para todos. O CrossFit, portanto, representa tanto uma oportunidade quanto um desafio, cabendo aos profissionais de saúde e educadores físicos garantir que seus benefícios sejam maximizados e seus riscos, minimizados.

Palavras chave: Crossfit; Benefícios do Crossfit; Impactos sociais do Crossfit

PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO DE ALUNOS COM TEA DURANTE AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Silva, Bianca; Paula, Isabela

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurológica que afeta a organização de pensamentos, sentimentos e emoções. Dificuldade de comunicação e socialização, além de comportamento repetitivo e limitado são características comuns em pessoas com TEA. A participação do aluno com TEA nas aulas de educação física é essencial para o seu desenvolvimento motor, social, emocional e cognitivo. No entanto, muitos professores enfrentam dificuldades na inclusão desses estudantes devido à falta de conhecimento sobre o transtorno e à ausência de formação especializada. **Objetivos:** Analisar a participação e o envolvimento de alunos com TEA durante as aulas de educação física, bem como seu desenvolvimento nos aspectos psicomotores. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo desenvolvida sob uma abordagem qualitativa com observação sistemática. O estudo será realizado em uma escola da rede municipal de ensino da cidade de São Lourenço. A amostra será constituída por 7 alunos, com idade entre 7 e 8 anos de idade, matriculados nas turmas de 2º e 3º ano do Ensino Fundamental. **Resultados:** Serão descritas as percepções do pesquisador acerca da participação e do envolvimento de alunos com TEA durante as aulas de educação física, além da avaliação dos seguintes aspectos psicomotores: esquema corporal, consciência corporal, expressão corporal, imagem corporal, tônus muscular, coordenação motora ampla e fina, equilíbrio dinâmico e estático e lateralidade. Espera-se que os resultados revelem variações nas habilidades psicomotoras dos participantes. Essa análise busca contribuir para práticas pedagógicas mais inclusivas e eficazes na educação física para alunos com TEA.

Palavras-chave: Transtorno do Espectro Autista; Educação Física Escolar; Inclusão.

PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO DE ALUNOS COM TEA DURANTE AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Silva, Bianca; Paula, Isabela

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurológica que afeta a organização de pensamentos, sentimentos e emoções. Dificuldade de comunicação e socialização, além de comportamento repetitivo e limitado são características comuns em pessoas com TEA. A participação do aluno com TEA nas aulas de educação física é essencial para o seu desenvolvimento motor, social, emocional e cognitivo. No entanto, muitos professores enfrentam dificuldades na inclusão desses estudantes devido à falta de conhecimento sobre o transtorno e à ausência de formação especializada. **Objetivos:** Analisar a participação e o envolvimento de alunos com TEA durante as aulas de educação física, bem como seu desenvolvimento nos aspectos psicomotores. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo desenvolvida sob uma abordagem qualitativa com observação sistemática. O estudo será realizado em uma escola da rede municipal de ensino da cidade de São Lourenço. A amostra será constituída por 7 alunos, com idade entre 7 e 8 anos de idade, matriculados nas turmas de 2º e 3º ano do Ensino Fundamental. **Resultados:** Serão descritas as percepções do pesquisador acerca da participação e do envolvimento de alunos com TEA durante as aulas de educação física, além da avaliação dos seguintes aspectos psicomotores: esquema corporal, consciência corporal, expressão corporal, imagem corporal, tônus muscular, coordenação motora ampla e fina, equilíbrio dinâmico e estático e lateralidade. Espera-se que os resultados revelem variações nas habilidades psicomotoras dos participantes. Essa análise busca contribuir para práticas pedagógicas mais inclusivas e eficazes na educação física para alunos com TEA.

Palavras-chave: Transtorno do Espectro Autista; Educação Física Escolar; Inclusão.

ENFERMAGEM

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

72



unisepe
EDUCACIONAL

A AROMATIZAÇÃO NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM: integração de bem-estar e cuidados

Flávia Nogueira

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

RESUMO

Este trabalho é uma revisão bibliográfica sobre a aromatização na prática da enfermagem, destacando sua aplicação e benefícios no ambiente hospitalar. A aromatização utiliza óleos essenciais para promover bem-estar físico e emocional, sendo uma prática complementar na enfermagem. Esses óleos têm propriedades terapêuticas que reduzem estresse, ansiedade e dor, além de melhorar o sono e o humor dos pacientes. A aromaterapia é essencial para um cuidado holístico, abrangendo aspectos físicos, emocionais e psicológicos. O objetivo é explorar como integrar a aromatização na enfermagem para melhorar o bem-estar dos pacientes. A pesquisa analisou artigos científicos, estudos de caso e diretrizes de saúde. Conclui-se que a aromatização é eficaz e benéfica, com impacto positivo no bem-estar dos pacientes. A incorporação deve ser feita com conhecimento adequado sobre propriedades e contraindicações dos óleos. A aromaterapia promove um cuidado mais humano e holístico, resultando em ambientes mais harmoniosos e na recuperação dos pacientes.

Palavras-chave: Aromaterapia, enfermagem, práticas integrativas.

A CONTRIBUIÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA PREVENÇÃO DE AGRAVOS E MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Leonardo Moreira Pacheco da Silva

Orientador: Therezia R Domingos

O Brasil vem passando por inúmeras transformações tanto no aspecto sócio-político como educacional, mais principalmente no âmbito da saúde. As mudanças demográficas que o Brasil experimentou ao terminar o século XX foram acentuando o crescimento do envelhecimento da estrutura etária da população, o que acarretou numa maior presença da população de 60 anos e mais no País. Com o aumento das doenças crônicas nos idosos houve a necessidade de modificações no atendimento da atenção à saúde e na prática clínica, abrangendo além da assistência aos eventos agudos. Os idosos são pessoas mais propensas a desenvolver inúmeras patologias como por exemplo: diabetes, hipertensão, osteoartrose, osteoporose, demência, depressão, bronquite, etc. O objetivo geral deste estudo é abordar sobre a saúde do idoso na Atenção Básica, através de estratégias preventivas para a saúde e qualidade de vida, visando estabelecer um plano de prevenção de agravos. A promoção e a manutenção da capacidade funcional em idosos refletem diretamente em uma melhor qualidade de vida e num envelhecimento bem-sucedido, assim como sua recuperação, quando está prejudicada por alguma razão, aumentando assim a autonomia desses pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento, agravos, saúde, prevenção, idoso.

A ENFERMAGEM FRENTE À ASSISTÊNCIA DE LESÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS ESTUDO DE CASO CLÍNICO

A Diabetes afeta não só a parte fisiológica do paciente, mas também a vida social, visto que a partir de uma hiperglicemia as lesões irão ser agravadas, com possibilidades de uma amputação. Diante disso, o artigo tende a apresentar uma maior compreensão sobre a influência de uma doença mal controlada nas feridas. Esse artigo também destaca o papel do enfermeiro frente ao paciente portador de lesões e a forma de como suceder com seu tratamento de forma efetiva. Tem como base de pesquisa livros sobre "lesões" e "curativos", além de artigos retirados do Google Acadêmico, e fornecidas pela "Sociedade Brasileira de Diabetes" e "OMS". Foram selecionadas as informações que mais se destinam em como a diabetes interfere em lesões, hábitos de vida e a relação do processo de cicatrização. Foi percebido ao final da pesquisa, que a questão do bom prognóstico da ferida não é dependente apenas de um bom curativo, mas de hábitos de vida e controle de patologias que influenciam. Dessa maneira é necessário que o profissional ofereça um atendimento integralizado ao paciente.

Palavras-chaves: Diabetes, lesão, cicatrização.

Giseli de Almeida Borges e Sara Aparecida dos Santos Souza.

Orientadora: Cristiany Reis Costa Ferreira Pinto.

A RELEVÂNCIA DA REALIZAÇÃO DO PRÉ-NATAL PELO ENFERMEIRO DIANTE DA ABORDAGEM FAMILIAR NO DIAGNÓSTICO DA SÍNDROME DE DOWN

RESUMO

A cada 600 a 800 nascimentos no Brasil nasce uma criança com Síndrome de Down (SD), esta síndrome pode ocorrer a partir de anormalidades cromossômicas do Cromossomo 21 e, também, pode ser herdada geneticamente. É reconhecida por possuir traços físicos específicos e atrasos no desenvolvimento físico e motor da criança. Ao descobrir o diagnóstico, a mãe pode desenvolver um misto de vários sentimentos negativos e inseguranças. Sendo assim, o profissional de enfermagem desempenha um papel fundamental nesse processo, pois deve ser atuante no pré-natal, preparando a mãe e atendendo-a em suas necessidades, desmistificando falsas informações e apresentando caminhos para intervenções precoces que podem ser possíveis logo após o nascimento. O presente estudo buscará avaliar os principais desafios encontrados no diagnóstico da síndrome de Down.

Palavras-chaves: Síndrome de Down, diagnóstico precoce, acolhimento da enfermagem

ALUNOS: Breno Pereira Silva e Jessica Maciel Pereira

A VISÃO DA ENFERMAGEM DIANTE DE AMPUTAÇÃO POR ACIDENTES POR LOXOSCELES

Ana Julia Bernardo Marinho

Orientadora: Rafaela Ferreira França

RESUMO

Com o aumento da urbanização, os acidentes causados pela aranha marrom (*Loxosceles*) estão se tornando mais frequentes. O estudo de caso foi realizado para examinar um acidente que resultou em amputação. Foi apresentada descrição da fisiopatogenia, diretrizes de tratamento e uma análise crítica da progressão do caso. Os estudos sobre a aranha marrom são de extrema importância devido à sua picada quase imperceptível e evolução lenta e dolorosa, podendo resultar em amputações e óbito. Enfermeiros desempenham um papel crucial no tratamento, devendo estar atualizados para reduzir danos.

Palavras-chave: Lesões aranha marrom, picada de aranha marrom, aranha marrom, acidentes ofídicos, araneísmo, loxoscelismo, loxosceles, enfermagem.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM HEMODIÁLISE

Paloma da Silva Guedes

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

RESUMO

As alterações nas funções dos rins são conhecidas como insuficiência renal (IR), essa síndrome pode ser classificada como Insuficiência Renal Aguda (IRA) ou Insuficiência Renal Crônica (DRC). As DRCS requerem tratamento de diálise, o mesmo é realizado com o auxílio de máquinas conhecidas como "dialisadores". As clínicas de nefrologia contam com uma equipe de enfermagem para fornecer assistência aos pacientes. O objetivo deste trabalho é analisar os fatores que impactam a vida do paciente hemodialítico, destacar o papel do enfermeiro na assistência durante o tratamento de hemodiálise e identificar as complicações comuns associadas a esse procedimento. Fez-se uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa da literatura. a Insuficiência Renal Crônica (IRC) é irreversível e requer tratamento dialítico imediato e contínuo. As vias de acesso para a filtração do sangue podem ser feitas por meio de cateteres de Duplo Lúmen e fístulas arteriovenosas. O Ministério da Saúde estabelece em suas diretrizes clínicas para o cuidado ao paciente com DRC as recomendações para cada estágio, totalizando cinco. A manipulação e o cuidado dos cateteres e fístulas são ações de extrema importância realizadas pelos profissionais de saúde, como os enfermeiros, que atuam no procedimento de hemodiálise. Assim, os cuidados de enfermagem incluem a monitorização contínua dos sinais vitais, avaliação regular da função renal e a educação do paciente e seus cuidadores sobre a importância da observação diária do acesso vascular.

Palavras-chave: Hemodiálise; Assistência enfermagem hemodiálise; DRC e hemodiálise.

DISBIOSE INTESTINAL: implicações para enfermagem

Francisca Paula Fernandes Fidélis

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

RESUMO

Este artigo apresenta uma revisão da literatura e uma pesquisa de campo com os alunos dos cursos da área da saúde da Faculdade do Sul de Minas Gerais sobre a disbiose intestinal, abordando sua relação com a consulta de enfermagem e fornecendo informações sobre sintomas, diagnóstico e tratamento. A disbiose é um desequilíbrio da microbiota intestinal, no qual há um aumento de bactérias patogênicas em relação às bactérias benéficas. Isso pode resultar em diversas doenças, como diabetes, obesidade e doenças digestivas. O diagnóstico da disbiose pode ser feito por meio de exames laboratoriais, cultura do líquido jejunal, mapeamento do microbioma, teste de hidrogênio expirado, exame microscópico, exame macroscópico, idican e coprológico funcional. O tratamento envolve o uso de antibióticos, probióticos, suplementação de glutamina, prebióticos, e em casos com maior gravidade, é realizado o transplante fecal. A enfermagem desempenha um papel importante no cuidado de pacientes com disbiose, realizando avaliações, oferecendo educação, orientando sobre modificações na dieta e monitorando a resposta às intervenções, para não gerar o agravamento da condição clínica. A compreensão da disbiose intestinal e seu manejo adequado são fundamentais para a prevenção e tratamento de patologias relacionadas a esse desequilíbrio da flora intestinal.

Palavras-chave: Disbiose; Microbiota intestinal; Consulta de enfermagem; Diagnóstico; Tratamento.

ELEMENTOS ASSOCIADOS À SATISFAÇÃO PROFISSIONAL DOS ENFERMEIROS

Andrade, Déborah; Reis, Cristiany; França, Rafaela

Introdução: A enfermagem é um serviço essencial, é uma carreira dedicada ao bem-estar e à saúde do indivíduo, da família e da comunidade. Por meio de cuidados, a profissão busca atender às demandas de saúde da população e defender os princípios das políticas públicas voltadas à saúde e ao meio ambiente. Os enfermeiros atuam em diversos ambientes institucionais, onde enfrentam condições de trabalho intensas que podem gerar estresse e fadiga. Objetivos: Avaliar os aspectos que geram satisfação ou insatisfação entre os enfermeiros, com a intenção de propor estratégias para fomentar um ambiente de trabalho saudável. Metodologia: Este trabalho consiste em uma pesquisa de revisão de literatura, na qual foram utilizados sites como o Scielo, empregando os descritores: artigo científico e resumos. Resultados: Mudanças nas condições de trabalho, impulsionadas por políticas como a de contenção de custos, têm exacerbado esses problemas, resultando em insatisfação laboral. A satisfação dos enfermeiros está diretamente ligada à qualidade do atendimento oferecido, e altos níveis de insatisfação podem levar a falhas nas tarefas e dificuldades no relacionamento com os pacientes. O nível de satisfação dos enfermeiros é crucial para a gestão e funcionamento das organizações de saúde, influenciando o comportamento organizacional e a qualidade dos serviços prestados. Conclusões: Quando as condições de trabalho são inadequadas, é comum que isso leve à exaustão física e mental, o que, por sua vez, pode comprometer a produtividade, o desempenho, aumentar o absenteísmo e a rotatividade, além de impactar a cidadania organizacional, a saúde, o bem-estar, a satisfação com a vida e, conseqüentemente, a satisfação dos usuários.

Palavras-chave: Enfermeiros; satisfação profissional; condições de trabalho.

ESTUDO DE CASO: o impacto positivo do processo de enfermagem efetivo em paciente esquizofrênico e colostomizado

Alexandre Vieira Pimenta

Orientador: Therezia R Domingos

RESUMO

O portador de esquizofrenia é aquele indivíduo que possui uma distorção – entre outros sinais e sintomas – da realidade, onde o seu pensamento é capaz de ocasionar consequências emocionais no ambiente familiar e social. Outra situação que também gera um certo atrito emocional, é aquela em que o cliente passou por uma ostomia devido a algum trauma abdominal e hoje necessita conviver com uma bolsa de colostomia. Assim, o objetivo deste trabalho é transmitir ainda mais conhecimento para profissionais da área da saúde, sobre cuidados com pacientes que vivem essas duas realidades e entregar um estudo a aqueles que hoje, vítimas das sociedade e cultura, não sabem como agir perante a um paciente esquizofrênico e colostomizado. Ademais, esse artigo tem como principal função, mostrar como um Processo de Enfermagem adequado e com um olhar humano e holístico transforma um paciente totalmente dependente em um indivíduo com autonomia e independência.

Palavras chaves: Esquizofrenia. Bolsa de Colostomia. Processo de Enfermagem. Cuidado. Rede de apoio.

IMPACTO DE DOENÇAS RELACIONADAS AO SANEAMENTO AMBIENTAL INADEQUADO NAS POPULAÇÕES DE BAIXA RENDA POR FALTA DE DESCARTE ADEQUADO DE RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS

Janaina Junqueira Flori

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

RESUMO

Dentro do binômio saúde-doença, inserido no ecossistema social, a relação entre os fatores ambientais e o surgimento de enfermidades é notável. O ambiente desempenha um papel central na propagação de vetores carreadores de enfermidades, ocasionados por um desequilíbrio ambiental e social conduzido por uma falta de saneamento básico adequado, nesse contexto, a má gestão de resíduos sólidos faz parte desse impacto na saúde pública, não sendo percebida como questão relevante, tão pouco influenciando nos hábitos cotidianos, porém a desinformação e despreocupação impactam diretamente na destinação impropria de resíduos, o que leva a uma contínua e equivocada gestão dos resíduos de responsabilidade do poder público, e uma falta de conscientização social, impactando principalmente populações em vulnerabilidade social. A pesquisa busca analisar quais as principais doenças relacionadas ao saneamento ambiental inadequado relacionado a falta de gestão de resíduos sólidos e o impacto nas populações de baixa renda, compreendendo o conceito de descarte de resíduos sólidos urbanos, apresentando populações de baixa renda, identificando as principais doenças relacionadas ao saneamento ambiental inadequado nessas populações que vivem em regiões sem disposição adequada de descarte de resíduos sólidos, para então compreender e analisar os fatores que contribuem para propagação das doenças relacionadas ao saneamento ambiental inadequado. Para a condução do estudo adotou-se uma abordagem de caráter descritivo, fundamentada em fontes secundárias, analisada de forma qualitativa e quantitativa, sendo uma revisão bibliográfica, com base em um estudo comparativo que permite maior aprofundamento e compreensão sobre o tema. O texto demonstra que a escassez de pesquisas na área e a subnotificação de doenças associadas à má gestão de resíduos limitam a compreensão do real impacto desse problema, ainda assim demonstra a necessidade de exigência de responsabilidade governamental e promoção de saúde para que diminua a desigualdade das populações em vulnerabilidade social.

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

82

PALAVRAS-CHAVES: resíduos sólidos; baixa renda; doenças; resíduos sólidos; saneamento ambiental.

Within the health-disease binomial, inserted in the social ecosystem, the relationship between environmental factors and the emergence of illnesses is notable. The environment plays a central role in the spread of disease-carrying vectors, caused by an environmental and social imbalance driven by a lack of adequate basic sanitation, in this context, poor solid waste management is part of this impact on public health, not being perceived as a relevant issue, with little influence on daily habits, but misinformation and lack of concern directly impact the improper disposal of waste, which leads to continuous and mistaken waste management under the responsibility of public authorities, and a lack of social awareness, mainly impacting socially vulnerable populations. The research seeks to analyze the main diseases related to inadequate environmental sanitation related to the lack of solid waste management and the impact on low-income populations, understanding the concept of urban solid waste disposal, presenting low-income populations, identifying the main diseases related to inadequate environmental sanitation in these populations that live in regions without adequate disposal of solid waste, to then understand and analyze the factors that contribute to the spread of diseases related to inadequate environmental sanitation. To conduct the study, a descriptive approach was adopted, based on secondary sources, analyzed qualitatively and quantitatively, being a bibliographic review, based on a comparative study that allows greater depth and understanding of the topic. The text demonstrates that the scarcity of research in the area and the underreporting of diseases associated with poor waste management limit the understanding of the real impact of this problem, yet it demonstrates the need for government responsibility and health promotion to reduce inequality in socially vulnerable populations.

KEYWORDS: solid waste; low income; illnesses; solid waste; environmental sanitation.

IMPACTOS DA COVID-19 NA FORMAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DA FACULDADE DE SÃO LOURENÇO

RESUMO

O impacto da pandemia de COVID-19 na saúde mental da população foi profundo e vai deixar um legado de efeitos duradouros. Enfrentar um período de isolamento social, preocupações sobre a saúde, mudanças financeiras e um ritmo de vida diferente trazido pela pandemia pode ter um profundo efeito no bem-estar das pessoas. Nesta pesquisa, serão objetos de discussão os desafios de saúde mental enfrentados pelos acadêmicos de Enfermagem, este trabalho busca compreender como o ensino remoto afetou o processo de aprendizagem desde o início da pandemia e os recursos e suporte disponíveis para quem precisa de ajuda. Para este estudo foi realizado um formulário online contendo dez questões para levantamento de dados. Assim, compreendendo melhor os efeitos colaterais da pandemia, será possível explorar o que pode ser feito para ajudar a abordar os problemas de saúde mental e como os profissionais de saúde podem contribuir para o bem-estar em das comunidades brasileiras.

Palavras-chave: Ensino de Ciência Online, Pós-pandemia, COVID-19, Saúde mental, Assistência.

Nomes: Eliane Carvalho Dos Santos e Sofia Silva Santana.

O BINÔMIO ENFERMAGEM PACIENTE DIANTE DOS DESAFIOS DA SÍNDROME DE HUNTINGTON

Tainara Mariana Silva Ferreira

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

Resumo:

O artigo exposto apresenta variadas informações da Doença de Huntington que é uma síndrome neurodegenerativa progressiva de origem genética e autossômica dominante, que acomete todo o cérebro. Decorre como a doença era chamada, formas de tratamento, principais sintomas e as dificuldades para se obter o diagnóstico. Contém um estudo de caso onde se conta a história pregressa de um portador da DH que está lutando contra a patologia cerca de 12 anos. Tem o propósito de fazer com que as pessoas saibam como a mesma se manifesta e pode ser confundida com outras doenças, o estudo tem objetivo de conscientizar diversas pessoas, em especial os profissionais de enfermagem para que saibam como lidar com um paciente portador de DH e desenvolver cuidados adaptados para as limitações dos mesmos e para que todos profissionais da área da saúde possam realizar estudos para se obter um diagnóstico precoce, a ponto de pacientes e familiares se preparem para os desafios que irão enfrentar.

Palavras chaves: Doença de Huntington. Desafios. manifestações de sintomas. enfermagem.

PERSPECTIVAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE AO ACOLHIMENTO HUMANIZADO EM HOSPITAL DE MÉDIO PORTE NO SUL DE MINAS GERAIS

BRUNA HELENA ANTONIA PEREIRA

Orientador: Cristiany Reis Costa F. Pinto

RESUMO

O ato de acolher o profissional adequadamente, tem como finalidade ajudar em sua adaptação ao serviço, suas rotinas, os valores e as normas da instituição, além de gerar os resultados positivos diante do atendimento simples ou crítico. O presente estudo tem como objetivo avaliar os principais desafios encontrados pelos novos membros das equipes no âmbito da saúde. É durante o acolhimento que ocorre o processo de aprendizagem sobre a instituição, suas políticas, estrutura e funcionamento. Adaptar-se em um novo local é complexo. Requer que o novo membro consiga lidar com as diferenças, interagir com os novos colegas e também suprir a expectativa do novo emprego. O presente estudo trata-se de uma pesquisa de campo. A amostra conta com resposta de auxiliares de enfermagem, técnicos de enfermagem e enfermeiros. Para a coleta de dados foi utilizado um instrumento contendo doze questões, o mesmo está em forma de questionário, disponível pelo Google Forms. Foi observado que a falta de empatia dos colaboradores mais antigos, a rotatividade dos setores, a falta de treinamento, a falta de oportunidade de diálogo e feedbacks com os coordenadores são pontos a serem melhorados.

Palavras-chaves: Acolhimento humanizado; Enfermagem; Trabalho em equipe.

RELATO DE CASO: O IMPACTO DO DIAGNÓSTICO DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) PARA A FAMÍLIA.

LUANA CRISLEY DOS SANTOS

ORIENTADOR(A): CRISTIANY REIS COSTA FERREIRA PINTO

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição que afeta o neurodesenvolvimento, resultando em alterações físicas e funcionais no cérebro, o que pode dificultar o desenvolvimento motor, a linguagem e o comportamento. Ao receber o diagnóstico de autismo, os pais vivenciam um grande impacto emocional, marcado por sentimentos de tristeza, angústia e preocupação em relação ao desenvolvimento da criança e à forma como ela será tratada pelas outras pessoas devido à sua condição. Esse diagnóstico geralmente se torna um importante fator estressor familiar, pois a notícia de uma criança atípica desperta medos e inseguranças. O presente estudo tem como objetivo relatar um caso de autismo infantil e analisar o impacto do diagnóstico na família, é uma pesquisa qualitativa do tipo relato de caso. O enfermeiro(a), como parte da equipe multidisciplinar, precisa ter domínio e qualificação sobre o TEA, uma vez que é o profissional que mantém contato significativo com a criança desde os primeiros dias de vida e ao longo de seu desenvolvimento, sendo importante salientar que o diagnóstico precoce possibilita a inclusão da criança o mais rápido possível nos processos terapêuticos, promovendo seu desenvolvimento e melhorando sua qualidade de vida. Além disso, a maneira como a notícia do diagnóstico é comunicada à família pode interferir nesse processo.

Palavras-chave: Transtorno do espectro autista. Diagnóstico. Impacto familiar. Relato de caso.

FARMÁCIA

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

88



unisepe
EDUCACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO DA HIDROCLOROTIAZIDA PARA PACIENTES HIPERTENSOS.

Ana Clara Maciel Campos, Letícia Silva, Thayssa de Biasi Moraes, Dayany da Silva Alves Maciel

Aluno do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço - UNISEPE

Farmacêutica, Doutora em Biotecnologia e Inovação em Saúde, Docente da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

Introdução:

Objetivos: Elaborar cartilha acessível sobre uso e armazenamento da Hidroclorotiazida para pacientes hipertensos. Metodologia: Foi idealizada uma cartilha baseada na bula do medicamento Hidroclorotiazida com linguagem de fácil acesso para ser aplicada na saúde básica. O intuito é informar o paciente hipertenso e leigos de forma simples e clara a respeito do uso correto do medicamento hidroclorotiazida com informações importantes como posologia, interações medicamentosas e local para aquisição gratuitamente disponibilizada pelo município. A cartilha conta com uma pequena introdução sobre o mecanismo de ação do medicamento, principais sintomas e como agir em caso de esquecimento. A Cartilha desenvolvida pode ser impressa em duas versões (com cores, preto e branco) facilitando a impressão em qualquer dispositivo disponível na saúde básica. Resultados: A Cartilha se apresenta de forma bem simplificada, com letras maiores voltado para utilização pelo público idoso ou com dificuldades de acesso e leitura da bula. Após a aplicação da cartilha na sala de aula com os alunos do curso de farmácia observou-se que a utilização da mesma facilitaria a comunicação e o cuidado do paciente evitando reações adversas ao medicamento. Conclusões: Podemos constatar que a cartilha desenvolvida poderá ser aplicada em pacientes hipertensivos da saúde básica auxiliando na atenção farmacêutica do paciente.

Palavras-chave: Cartilha; Hipertensão; Hidroclorotiazida; doenças cardiovasculares.

Referências:

1. SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Hipertensão arterial sistêmica e suas complicações. Revista Brasileira de Cardiologia. SciELO, 2020.
2. SILVA, João; COSTA, Maria. Cartilhas educativas como ferramenta de apoio ao uso racional de medicamentos. Revista de Educação em Saúde, v. 28, n. 2, p. 123-136, 2020.
3. MION JR., D.; AMODEO, C. Efeitos dos anti-hipertensivos na redução da morbimortalidade. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v. 54, n. 5, p. 1-10, 2021

DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO DE MEDICAMENTOS INALATÓRIOS

Letícia Gonçalves Vieira, Jonilda Cristina de Paula Rosa, Dayany da Silva Alves Maciel

Aluno do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

Aluno do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

Farmacêutica, Doutora em Biotecnologia e Inovação em Saúde, Docente da Faculdade de São
Lourenço – UNISEPE

Introdução:

O medicamento Salbutamol (ou Albuterol) / budesonida é um medicamento de combinação de dose fixa para o tratamento de broncoconstrição e asma. É uma combinação de sulfato de salbutamol (sulfato de albuterol), um agonista beta2-adrenérgico de ação curta, e budesonida, um corticosteroide inalatório. O intuito das cartilhas dos medicamentos é fornecer informações claras e acessíveis sobre o uso correto de medicamentos para pacientes, cuidadores e profissionais de saúde

Objetivos:

Foi idealizada uma cartilha baseada na bula dos medicamentos salbutamol e budesonida com linguagem de fácil acesso para ser aplicada na saúde básica. O intuito é informar o paciente, leigos de forma simples e clara a respeito do uso correto dos medicamentos com informações importantes como armazenamento, transporte e possíveis reações adversas. A cartilha conta com uma pequena introdução sobre a fisiopatologia da broncoconstrição e asma além de informar os principais sintomas e como é realizado o diagnóstico da doença. Foi desenvolvida para ser utilizado no sistema único de saúde podendo ser impressa em duas versões (com cores, preto e branco) facilitando a impressão em qualquer dispositivo disponível na saúde básica

Metodologia:

Foi elaborada duas cartilhas explicativas sobre o uso dos medicamentos que combina formoterol + budesonida e o salbutamol, que é essencial no tratamento de asma e DPOC pois educa o paciente sobre a técnica de inalação dosagem e frequência garantindo o uso eficaz do medicamento ajuda a prevenir erros ao esclarecer dúvidas comuns sobre a administração fornece informações sobre gestão de efeitos colaterais capacita os pacientes a gerenciar sua condição

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

90

ativamente e serve como um recurso consultável que permite revisitar informações importantes após as consultas médicas em resumo o folheto é vital para promover a eficácia do tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A cartilha conta com uma pequena introdução sobre o mecanismo de ação do medicamento, principais sintomas e como agir em caso de esquecimento. A Cartilha desenvolvida pode ser impressa em duas versões (com cores, preto e branco) facilitando a impressão em qualquer dispositivo disponível na saúde básica.

Resultados: A Cartilha se apresenta de forma bem simplificada, com letras maiores voltadas para utilização pelo público idoso ou com dificuldades de acesso e leitura da bula. Após a aplicação da cartilha na sala de aula com os alunos do curso de farmácia observou-se que a utilização da mesma facilitaria a comunicação e o cuidado do paciente evitando reações adversas ao medicamento.

Conclusões: Podemos constatar que a cartilha desenvolvida poderá ser aplicada nos pacientes asmáticos da saúde básica auxiliando na atenção farmacêutica do paciente.

Palavras chave: formoterol; salbutamol; cartilha; acessível.

Referências:

1. <https://consultaremedios.com.br/sulfato-de-salbutamol/bula>
2. <https://consultaremedios.com.br/formoterol-budesonida/bula>

DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO E ARMAZENAMENTO DA INSULINA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

Jussara Flauzino, Diego Ribeiro da Silva, Dayany da Silva Alves Maciel

Aluno do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço - UNISEPE

Aluno do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço - UNISEPE

Farmacêutica, Doutora em Biotecnologia e Inovação em Saúde, Docente da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

Introdução:

Objetivos: Elaborar cartilha acessível sobre uso e armazenamento da insulina para pacientes diabéticos. Metodologia: Foi idealizada uma cartilha baseada na bula do medicamento Insulina com linguagem de fácil acesso para ser aplicada na saúde básica. O intuito é informar o paciente insulino dependente e leigos de forma simples e clara a respeito do uso correto do medicamento insulina com informações importantes como armazenamento, transporte e possíveis reações adversas. A cartilha conta com uma pequena introdução sobre a fisiopatologia da diabetes, principais sintomas e como é realizado o diagnóstico. A Cartilha desenvolvida pode ser impressa em duas versões (com cores, preto e branco) facilitando a impressão em qualquer dispositivo disponível na saúde básica. Resultados: A Cartilha se apresenta de forma bem simplificada, com letras maiores voltadas para utilização pelo público idoso ou com dificuldades de acesso e leitura da bula. Após a aplicação da cartilha na sala de aula com os alunos do curso de farmácia observou-se que a utilização da mesma facilitaria a comunicação e o cuidado do paciente evitando reações adversas ao medicamento. Conclusões: Podemos constatar que a cartilha desenvolvida poderá ser aplicada em pacientes insulino dependentes da saúde básica auxiliando na atenção farmacêutica do paciente.

Palavras-chave: Cartilha; acessível; diabetes; insulina.

Referências:

1. https://www.far.fiocruz.br/wp-content/uploads/2021/05/Insulina-Humana-Recombinante-NPH_Bula_Profissional.pdf

DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA ACESSÍVEL SOBRE USO E ARMAZENAMENTO DA LEVOTIROXINA PARA PACIENTES COM TIREÓIDE

Giovanna Teixeira Moreira; Tamires Da Fonseca Souza; Dayany Da Silva Alves Maciel

Alunas do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço - UNISEPE

Farmacêutica, Doutora em Biotecnologia e Inovação em Saúde, Docente da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

Introdução: A levotiroxina sódica é a forma sintética do principal hormônio produzido pela glândula tireoide, chamado de tiroxina, também conhecido pela sigla T4. A levotiroxina é, portanto, um medicamento indicado para o tratamento do hipotireoidismo, que é a doença provocada pela deficiente produção de hormônios pela tireoide. Os nomes comerciais da levotiroxina mais conhecidos no Brasil são Puran T4, Euthyrox, Synthroid e Levoid. **Metodologia:** Foi idealizada uma cartilha baseada na bula do medicamento levotiroxina com linguagem de fácil acesso para ser aplicada na saúde básica. O intuito é informar o paciente com hipertireoidismo leigos de forma simples e clara a respeito do uso correto do medicamento levotiroxina com informações importantes como armazenamento, transporte e possíveis reações adversas. A cartilha conta com uma pequena introdução sobre a fisiopatologia do hipotireoidismo, principais sintomas e como é realizado o diagnóstico. A Cartilha desenvolvida pode ser impressa em duas versões (com cores, preto e branco) facilitando a impressão em qualquer dispositivo disponível na saúde básica. **Resultados:** A Cartilha se apresenta de forma bem simplificada, com letras maiores voltado para utilização pelo público idoso ou com dificuldades de acesso e

leitura da bula. Após a aplicação da cartilha na sala de aula com os alunos do curso de farmácia observou-se que a utilização da mesma facilitaria a comunicação e o cuidado do paciente evitando reações adversas ao medicamento. **Conclusões:** Podemos constatar que a cartilha desenvolvida poderá ser aplicada em pacientes com hipotireoidismo a saúde básica auxiliando na atenção farmacêutica do paciente.

Palavras-chave: Cartilha; acessível; levotiroxina, hormônios, glândula.

Referências:

<https://consultaremedios.com.br/levotiroxina-sodica/bula>

PSICOFÁRMACOS PRESENTES NO SUS: elaboração de cartilhas para pacientes

Cecília Aparecida Seabra Maghelly Mendes, Lia Lores Gontijo, Dayany Da Silva Alves Maciel

Alunas do Curso de Farmácia da Faculdade de São Lourenço - UNISEPE

Farmacêutica, Doutora em Biotecnologia e Inovação em Saúde, Docente da Faculdade de São Lourenço – UNISEPE

INTRODUÇÃO

Dentro dos âmbitos do SUS, a orientação do uso correto de medicamentos é de extrema importância, especialmente dentro dos psicofármacos, já que estes podem apresentar efeitos colaterais graves e requerem utilização cuidadosa e correta, especialmente quando utilizados para doenças que levam graves riscos para o paciente, como no caso da bipolaridade, onde estados maníacos e hipomaníacos podem levar a sérias consequências pessoais e profissionais para os aflitos. Há de se ressaltar que a maioria dos pacientes são leigos, e por isso necessitam de instruções simples e fáceis, que muitas vezes os profissionais do SUS não tem tempo para realizar com detalhes, por isso foi feito o projeto das cartilhas de instrução para o paciente. Essas cartilhas são instruções simplificadas para o uso correto desses fármacos, no caso o bromazepam e o carbonato de lítio.

Palavras-Chave: Cartilha, SUS, Psicofármacos, Bromazepam, Carbonato de lítio

METODOLOGIA

As cartilhas foram criadas com ferramentas disponíveis gratuitamente online, notavelmente o website canva, e suas informações foram derivadas de estudos clínicos e das bulas dos medicamentos, sob a orientação da Prof. Dayany Maciel. Essas cartilhas foram apresentadas como um “Proof-of-Concept” com a finalidade de ultimamente serem distribuídas e utilizadas, de modo a testar sua eficácia em orientar pacientes leigos.

RESULTADOS

As cartilhas finalizadas foram apresentadas a orientadora e analisadas, após feedback foram corrigidas e impressas, após isso foram apresentadas em sala e comparadas com outras cartilhas, as cartilhas relacionadas aos psicofármacos presentes no SUS demonstraram boa clareza e

linguagem compatível com pessoas leigas, estas foram selecionadas para serem utilizadas para elaboração deste cartaz. Após elaboração este cartaz foi apresentado na IX Jornada De Iniciação Científica da Faculdade São Lourenço – UNISEPE.

CONCLUSÃO

Pode-se constatar que o uso de cartilhas, especialmente para medicamentos psiquiátricos de uso contínuo com alto risco de abuso ou interações medicamentosas e efeitos colaterais, tem uma possibilidade grande de ser útil para informar pacientes leigos, especialmente dentro do SUS, poupando tempo aos pacientes e médicos, e estandardizando a informação passada aos pacientes.

REFERÊNCIAS

<https://eurofarma.com.br/produtos/bulas/patient/pt/bula-carbonato-de-litio.pdf>

doi: 10.1111/bdi.13276

doi: 10.1177/02537176221099307

doi: 10.1192/bjp.2020.128

doi: 10.1007/BF02990271

doi: 10.1371/journal.pone.0087953

doi: 10.1038/s41398-021-01695-y

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499992/>

doi: 10.18773/austprescr.2020.024

doi: 10.1177/070674370805300507

<https://consultaremedios.com.br/bromazepam/bula>

<https://www.saudedireta.com.br/catinc/drugs/bulas/lexotan.pdf>

FISIOTERAPIA

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

96



unisepe
EDUCACIONAL

A INFLUÊNCIA DO CICLO MENSTRUAL NA PREVALÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS PRATICANTES DE CORRIDA DE RUA

Cândido, Thamyres; Graça, Camille; Paula, Isabela

Introdução: Atividades físico-esportivas estão positivamente associadas à saúde, sendo a corrida de rua uma prática considerada de baixo custo e acessível, que tem sido utilizada como estratégia para melhoria da saúde. As provas de rua têm distâncias padrão de 5 km, 10 km, 15 km, meia maratona (21 km), 25 km, 30 km, maratona (42 km), 100 km e revezamento em rua. As características do treinamento, como a distância semanal média (volume) e a velocidade da corrida (intensidade) são determinados de acordo com a prova alvo. A intensidade e o volume estão diretamente relacionados com a incidência de lesões. O aumento destas variáveis está associado à erros na biomecânica durante o exercício físico, aumentando o risco de lesões. Estudos realizados com mulheres que apresentam ciclo menstrual normal mostraram que o desempenho físico estaria prejudicado na fase lútea em comparação com a fase folicular durante o treinamento de força muscular. Isso ocorre porque durante a fase lútea a progesterona está aumentada e exerce efeito inibitório, enquanto que na fase folicular os níveis de progesterona diminuem e os de estrogênio aumentam, melhorando a performance. **Objetivo:** Investigar a influência do ciclo menstrual na prevalência de lesões em corredoras de longa distância. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram incluídos estudos retrospectivos e prospectivos, sem restrição de idioma e recorte temporal. A coorte do estudo foi constituída por mulheres em idade fértil, que apresentam ciclo menstrual regular ou irregular, praticantes de corrida de longa distância. A pesquisa bibliográfica foi realizada nas seguintes bases de dados: PubMed, SciELO, Reserchgate, Google Scholar. As palavras-chave utilizadas na busca foram: “Woman”, “Female”, “Amateur runners”, “Menstrual cycle”, “Pre menstrual tension”, “Follicular period”, “Injury”, “Amenorrhea”. O processo de busca ocorreu entre agosto e outubro de 2024. **Resultados:** Os dados serão extraídos dos estudos incluídos nessa revisão. Espera-se que corredoras de longa distância com ciclo menstrual irregular tenham risco aumentado de sofrer algum tipo de lesão. Essa teoria é sustentada pelo fato de que a irregularidade menstrual está associada à baixos níveis de estrogênio, que resultam em redução da força muscular e, por consequência, maior risco de lesão.

Palavras-chave: Lesões; ciclo menstrual; corredoras de rua, amenorreia.

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

97

ANÁLISE DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS ASSISTIDOS NO CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO – CER II APAE SÃO LOURENÇO

Ferreira, Rita de Cassia Giovanini; Ribeiro, Jaine Lorena; Guimarães, Vinicius Villela

Introdução: O envelhecimento da população global resulta de mudanças nos indicadores de saúde, como queda da fecundidade, redução da mortalidade, e aumento da expectativa de vida. Mudanças referentes a fatores biológicos, psicológicos e sociais, podem impactar na autonomia dos idosos, levando à sensação de inutilidade. A manutenção do estado cognitivo e emocional é crucial para a autonomia. Objetivos: Esse projeto tem o intuito de avaliar o nível de independência funcional dos idosos assistidos pelo Centro Especializado em Reabilitação (CER II // APAE SÃO LOURENÇO) por meio de uma escala específica, a Escala de Barthel. Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter descritivo realizado com 32 idosos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes na macrorregião composta por 24 municípios assistidos no CER II/ APAE São Lourenço entre abril e junho de 2024. O objetivo foi observar e descrever características de independência funcional dos idosos por meio da Escala de Barthel, que avalia dez atividades diárias, como alimentação e higiene. Os dados foram analisados com o teste Qui-Quadrado, utilizando software Past4 e Microsoft Excel para organização e análise estatística. Resultados: A faixa etária da amostra estudada variou entre 60 e 88 anos de idade, sendo a média de 72,76 anos. Em relação ao gênero, houve uma prevalência do sexo feminino, sendo 18 mulheres com idade média de 73,3 anos e 14 homens com média de idade em 71,6 anos. Na utilização do Índice de Barthel, e as dimensões avaliadas, foram constatados entre os 32 pacientes, que: seis (18,75%) são 100% independentes; Doze (37,5%) são dependentes leves; Seis (18,75) são dependentes severos e outros cinco (16,625%) possuem dependência total. Conclusões: A qualidade de vida dos idosos está diretamente ligada a capacidade funcional, pois influencia na realização das atividades diárias. Para que se garanta a recuperação dessa funcionalidade, é essencial que se tenha programas de intervenção específicos, tanto na prevenção quanto na reabilitação.

Palavras-chave: Idosos, idade, saúde, funcionalidade.

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL

Castro, Vitória; Calixto, Ruanito

Introdução: A Fisioterapia Respiratória tem um papel fundamental na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), onde os cuidados a recém-nascidos (RNs) de alto risco são essenciais para a melhoria da sobrevida e a minimização de complicações (Soares; Alencar; Santos, 2022). A presença de fisioterapeutas é respaldada por regulamentações que determinam sua atuação na UTIN, visando otimizar a função respiratória e prevenir complicações (Brasil, 2012; Brasil, 2010). Apesar dos avanços na saúde, as afecções respiratórias permanecem comuns entre os RNs, destacando a importância do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar (Bittencourt, 2017). **Objetivos:** O objetivo geral deste estudo é analisar a atuação da Fisioterapia Respiratória na UTIN, focando na redução das complicações respiratórias em RNs. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão da literatura, com busca em bases como BVS, Lilacs, Bireme e SciElo. Os descritores foram combinados e a pesquisa abrangeu artigos publicados entre 2015 e 2024, resultando em 14 publicações selecionadas. **Resultados:** A Fisioterapia Respiratória tem se mostrado eficaz para a saúde dos recém-nascidos (RNs), promovendo intervenções como ventilação, oxigenação e eliminação de secreções. Para isso, são utilizadas técnicas de reeducação respiratória e estimulação global do desenvolvimento. Os RNs, especialmente os prematuros, estão sujeitos a diversas complicações respiratórias, como síndrome do desconforto respiratório e pneumonia. Essas complicações estão associadas à imaturidade pulmonar e à incapacidade de eliminar secreções de forma eficaz. Assim, o fisioterapeuta desempenha um papel fundamental, atuando com estratégias de ventilação, desobstrução das vias aéreas e monitorização da função respiratória. Diversos métodos também são empregados, como ventilação não invasiva e drenagem postural. Portanto, o fisioterapeuta tem uma função importantíssima para ajudar os RNs, diminuindo o tempo de internação e melhorando sua recuperação. **Discussão:** A análise dos dados evidencia a importância da Fisioterapia Respiratória na UTIN, não apenas para o tratamento, mas também na prevenção de complicações a longo prazo. A interação do fisioterapeuta com a equipe multidisciplinar é essencial para um atendimento humanizado e eficaz (Medeiros et al., 2023). **Conclusão:** A atuação da Fisioterapia Respiratória na

UTIN é indispensável para a recuperação e manutenção da saúde dos RNs. O estudo ressalta a necessidade de formação contínua e atualização dos profissionais para garantir a eficácia das intervenções e melhorar os desfechos clínicos. Palavras-chave: Fisioterapia Respiratória; Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; recém-nascido; complicações respiratórias.

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO PÓS OPERATÓRIO DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO: um estudo de revisão.

Abreu, Lilian dos Santos; Diniz, Pedro Paulo, Lázaro.

Orientador: Prof. Junior, Calixto Ruanito

Introdução:

As doenças cardiovasculares afetam significativamente a população brasileira, com alta incidência de mortes e internações hospitalares, influenciadas por fatores de risco como estilo de vida sedentário, histórico familiar, hipertensão e tabagismo (CARVALHO, A. R; SOUSA, I. M, 2020). A revascularização do miocárdio (RVC) é uma alternativa eficaz para tratar doenças cardíacas, principalmente o infarto agudo do miocárdio (CAVENAGHI, et al., 2011). Exercícios aeróbios promovem melhora da capacidade aeróbica, força muscular e tolerância ao exercício, acelerando a recuperação (ROCHA, A. M. et al. 2021). Sendo assim é de grande importância a atuação do fisioterapeuta inserido em um programa de reabilitação cardíaca, visando a melhora da capacidade funcional, função respiratória e retorno as atividades de vida diária no pós-operatório de revascularização do miocárdio. Objetivo: Este estudo de revisão tem como objetivo demonstrar os resultados de protocolos de reabilitação cardiovascular no tratamento de pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio. Metodologia O estudo se trata de revisão da literatura. Google Acadêmico, SciElo, Pubmed e Revista de Cardiologia Brasil foram acessados para a coleta de dados, diversos artigos científicos foram selecionados para a realização desse estudo. Resultados: Os artigos científicos selecionados abordam a fisiologia cardiovascular, revascularização do miocárdio e os tratamentos fisioterápicos. O Infarto do Miocárdio ocorre devido à morte celular miocárdica por uma isquemia prolongada, devido obstrução do fluxo sanguíneo. A revascularização miocárdica é um procedimento cirúrgico cardíaco que restaura o fluxo sanguíneo coronariano comprometido por obstruções ateroscleróticas. Através da confecção de pontes como a veia safena magna ou a artéria mamária interna, restabelece-se a perfusão miocárdica (LIMA, P. M. B et al. 2011). Através de intervenções da fisioterapia cardiopulmonar fica evidente a eficácia da reabilitação cardíaca na redução da internação em cuidados intensivos e hospitalares e a melhora da qualidade de vida desses pacientes (MORAES, L. A. et al. 2022) Conclusão A reabilitação cardíaca no pós operatório de RVC, aplicando exercícios aeróbicos para

condicionamento e reabilitação cardiovascular seguindo as fases da reabilitação cardíaca, demonstra a importância do fisioterapeuta inserido nesse programa de reabilitação, sendo de suma importância para os pacientes no pós operatório de cirurgia cardíaca. Palavras chave: Revascularização; Miocárdio; Infarto; Reabilitação.

AVANÇOS NA ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DE PACIENTES COM DIAGNÓSTICO NEUROPÁTICO DIABÉTICA

Prado, Giovana; Junior, Ruanito

Introdução: A neuropatia diabética é uma complicação designada do diabetes mellitus , afetando cerca de 50% dos indivíduos ao longo da vida, com impactos na mobilidade, dor e qualidade de vida. O diabetes está associado a complicações cardiovasculares, oftalmológicas, nervosas e renais. O tratamento fisioterápico atua no manejo dessas complicações, promovendo alívio dos sintomas, melhora da mobilidade e equilíbrio. Na reabilitação usa-se métodos de técnicas, tais como; estimulação elétrica, exercícios específicos, e abordagens multidisciplinares, visando a prevenção da progressão da neuropatia e melhora da qualidade de vida. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo apresentar as complicações da neuropatia diabética, abordando sua classificação e métodos para tratamento fisioterápico, atuando na compreensão de mecanismos fisiopatológicos, e enfatizando, o mesmo, no alívio dos sintomas e melhoria na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como PUBMED e SCIELO, através dos descritores: neuropatia, diabetes mellitus, tratamento, fisioterapia. **Resultados:** A abordagem de tratamento afim de restaurar função neural e funcionalidade colaborou para um estudo em que a densidade de fibras nervosas intradérmicas aumentou após a mudança do estilo de vida focada em exercícios (Paris L et al.). Um dos métodos de tratamento fisioterápico indicaram que a acupuntura e/ou a eletroacupuntura podem ser uma via benéfica e eficaz para a neuropatia diabética no alívio dos sintomas globais da disfunção (Freeman R et al.). **Conclusões:** Este estudo sugere, que a abordagem de acupuntura e/ou eletroacupuntura, exercícios específicos e abordagens multidisciplinares no tratamento fisioterápico dos pacientes pode prevenir o aparecimento ou modificar a história natural da neuropatia diabética (NPD), diminuir os sintomas e melhora da qualidade de vida

Palavras-chave: Neuropatia; diabetes; tratamento; fisioterapia

O TIPO DE ENXERTOS PARA RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NÃO É UM FATOR DETERMINANTE PARA UMA NOVA LESÃO

Palma, Gonçalves Pedro Henrique; Santos, Vilela Vinicius; Silva, Jefferson. D.Sc.

Introdução: O ligamento cruzado anterior (L.C.A.) é o principal estabilizador na translação anterior da tíbia e estabilizador secundário na rotação interna do joelho. No mundo dos esportes, a ruptura desse ligamento vem sendo uma das principais lesões em atletas de diferentes idades e sexo. Nos últimos 10 anos, houve um aumento significativo na quantidade de estudos publicados sobre reconstrução do L.C.A. e os tipos de enxertos utilizados. Objetivos: Este trabalho tem como objetivo analisar os tipos de enxertos utilizados na reconstrução do L.C.A. e qual deles apresentam menor índice de recidiva ou frouxidão do ligamento transplantado. Metodologia: Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como PUBMED, SCIELO, PEDro e Google Acadêmico através dos descritores: Ligamento Cruzado Anterior; reconstrução L.C.A.; enxerto L.C.A.; nova lesão L.C.A. Resultados: Observou-se que todos os estudos analisados verificaram diferentes tipos de enxertos utilizados na reconstrução do L.C.A., sendo estes: Tendão Patelar, Tendão do Quadríceps, Tendão dos Isquiotibiais incluindo enxertos alógenos e autólogos. A comparação foi focada na taxa de reincidência da lesão, estabilidade funcional e retorno ao esporte com qualidade. Apesar da variedade nos tipos de enxerto estudados, não encontrou-se até aqui, algum ensaio clínico ou estudo longitudinal que aponte qual tipo de enxerto pré dispõe a uma nova lesão e/ou instabilidade articular pós-cirurgia de L.C.A. Estudos relatam semelhança entre os enxertos no resultado final. Conclusões: Conclui-se que os fatores que sugerem pré dispor a uma nova lesão pós-cirurgia de L.C.A., conectados ou não são: 1) Preparação pré-cirúrgica; 2) Técnicas de reabilitação; 3) Largura do enxerto retirado da área doadora; 4) Posicionamento do enxerto no osso; 5) Tipos de fixação do enxerto; 6) Fatores psicológicos e pessoais; 7) O tipo de enxerto não é considerado determinante para uma nova lesão de L.C.A. pós-cirurgia.

Palavras-chave: Ligamento Cruzado Anterior, enxerto, reconstrução, recidiva

TRATAMENTO FISIOTERÁPICO NA DOR FANTASMA EM PACIENTES AMPUTADOS: estudo de revisão.

RODRIGUES, Gabriel¹; JUNIOR, Ruanito Calixto¹.

Introdução: Pode-se definir como membro fantasma a experiência de possuir um membro ausente que se comporta similarmente ao membro real. Assim como sensações de membro fantasma, há vários tipos de sensações referidas ao membro, como a dor. Neste contexto, a aplicação de técnicas fisioterapêuticas mostram-se importantes e necessárias para as pessoas acometidas por essa situação, ocupando o fisioterapeuta, posição de destaque na equipe em saúde. **Objetivos:** Avaliar aplicabilidade de recursos fisioterapêuticos no tratamento de pacientes amputados. **Metodologia:** O presente estudo consiste em um trabalho de revisão da literatura. Nesse sentido, Google Acadêmico, SciElo e Pubmed foram acessados para a coleta de dados e informações qualitativas e quantitativas foram selecionadas. Estudos clínicos e trabalhos de revisão de literatura foram selecionados para o trabalho. **Resultados:** Os trabalhos pesquisados destacam duas variáveis em especial: a fisiopatologia do membro fantasma e os principais tipos de tratamento. No aspecto fisiopatológico destacamos a neuroplasticidade e a reorganização cortical. Já em relação ao tratamento, três técnicas ganham destaque. A primeira, a terapia de espelho, seguido da estimulação transcraniana e a TENS. **Discussão:** Técnicas como a terapia do espelho, a estimulação magnética transcraniana repetitiva (EMTr) e a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) mostraram-se promissoras na redução da dor e na melhoria do bem-estar dos pacientes. **Conclusões:** Após análise dos estudos, podemos concluir que as técnicas utilizadas foram benéficas para o tratamento da dor do membro fantasma em pacientes amputados.

Palavras-chave: Dor fantasma, reorganização cortical, neuroplasticidade

VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA ASSOCIADA AO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA

Rangel, Ana Clara de Souza; Junior, Ruanito Calixto

Introdução: A Insuficiência Cardíaca (IC) é uma síndrome clínica complexa, com diversas etiologias, em que o coração é incapaz de bombear as quantidades de sangue adequadas as necessidades metabólicas, sendo via final comum de diversas patologias cardíacas. A IC é considerada um problema grave de saúde pública, sendo uma das principais causas de mortalidade e morbidade no mundo, com elevados custos e despesas de saúde. Intolerância ao esforço físico, fadiga, dispnéia e retenção de líquidos são os alguns dos sintomas clínicos mais prevalentes e debilitantes nos pacientes com ICC. A fisioterapia, por meio da aplicação de exercícios bem prescritos e controlados, é uma das formas de intervenção não medicamentosa que tem se mostrado extremamente positiva. Como aliado a intervenção fisioterapêutica, a Ventilação Não Invasiva através de pressão positiva nas vias aéreas (CPAP) e a pressão positiva em dois níveis nas vias aéreas (BiPAP) tem sido uma alternativa eficaz com objetivo beneficiar o desempenho cardíaco e respiratório em pacientes com IC, melhorar a oxigenação arterial, frequência cardíaca e a tolerância ao esforço físico. Objetivos: Demonstrar como a VNI associado ao exercício terapêutico promove maior qualidade de vida para pacientes com ICC. Metodologia: Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como PUBMED, SCIELO e GOOGLE ACADÊMICO através dos descritores: Ventilação Não Invasiva, Insuficiência Cardíaca Congestiva, Exercício Terapêutico, Qualidade de vida. Resultados: Os resultados dos diversos trabalhos incluídos nesta pesquisa confirmaram a eficácia da utilização da VNI associado ao exercício terapêutico em pacientes com ICC para melhora da tolerância ao esforço. Estudos individuais sugerem que a VNI contribuiu para melhoria da FC, resultou em melhora na distância do teste de caminhada de seis minutos (TC6), no equilíbrio metabólico e no alívio da dispneia comparado ao grupo de exercícios. Conclusões: O programa de reabilitação terapêutica associado á VNI ofereceu resultados importantes no controle da insuficiência cardíaca, nos valores hemodinâmicos e na qualidade de vida. No entanto ainda é necessário estudos randomizados, controlados e com metodologia acurada com foco na VNI associado ao exercício para evidenciar essa associação. Palavras-chave: Insuficiência cardíaca congestiva; Ventilação Não Invasiva; Exercício terapêutico; Qualidade de vida.

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

106

PSICOLOGIA

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

107



unisepe
EDUCACIONAL

A DIFICULDADE NO DIAGNÓSTICO DA DEPRESSÃO ATÍPICA

Aquino, Rubens Hipólito de, Aluno; Freitas, Mariana Carla de, Me. Professora

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 15% da população mundial algum dia terá um quadro de depressão. Dentre os diversos tipos de depressão que contam no DMS-V, uma vem chamando a atenção pela sua dificuldade em ser diagnosticada, esta é a depressão atípica. Objetivo: Este trabalho tem por objetivo discutir as dificuldades no diagnóstico da depressão atípica. Trazendo a tona as dificuldades em apontar a depressão atípica como um transtorno onde a tristeza não é o principal fator diagnóstico. Metodologia: Foi utilizando a abordagem de revisão bibliográfica narrativa. Resultados: O estudo mostra que a depressão atípica, tem características que dificultam o diagnóstico. Este tipo de depressão se difere das demais por ter em seu sintoma principal a reatividade de humor, em vez da tristeza, que é algo frequentemente associada ao quadro depressivo. Além disso, indivíduos com este tipo de transtorno costumam reagir a estímulos externos, mascarando assim os sintomas da depressão. Outro fator identificado é o impacto cultural, já que o estigma em torno da saúde mental faz com que os indivíduos não procurem ajuda, fazendo assim com que haja um diagnóstico tardio. A aceleração das mudanças sociais e tecnológicas também contribuem para os problemas relacionados a depressão. Conclusões: Apesar do termo “depressão atípica” estar presente na psiquiatria contemporânea a quase 60 anos, este transtorno ainda requer mais investigação. Atualmente ainda existe uma controvérsia no diagnóstico da depressão atípica em relação aos transtornos de personalidade. Os grandes dificultadores incluem o fato de o paciente reagir a fatores externos e se manter eufórico, a falta de conhecimento sobre a patologia da depressão e o preconceito com a saúde mental. A psicoeducação e o combate ao preconceito são fatores cruciais para que os indivíduos possam pedir ajuda para os médicos e psicólogos. A depressão atípica necessita de maior discussão e visibilidade para um diagnóstico eficaz.

Palavras Chaves: Depressão; Depressão Atípica; Diagnóstico Psiquiátrico; Dificuldade em Diagnóstico; Diagnóstico.

A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NA PERCEÇÃO DA AUTOESTIMA PARA OS ADOLESCENTES

Bianca de Lima Braga, Francielle Cristine Simões, Sara Cavalcante de Carvalho

Orientador(a): Vera Lúcia de Matos Rodrigues

Introdução: Com o avanço tecnológico, as mídias sociais tornaram-se influentes no cotidiano, moldando percepções individuais e coletivas sobre beleza e aceitação. Na adolescência, fase crucial para a formação da identidade, os jovens são expostos a várias influências, e as redes sociais desempenham um papel importante nesse processo. Elas oferecem espaço para expressão pessoal, mas também promovem a comparação constante e a busca por validação, o que pode afetar negativamente a autoimagem e o desenvolvimento da identidade, conforme o desafio descrito por Erikson (1976). **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo investigar essas influências, analisando como as interações nas redes sociais afetam a construção da identidade e a autoestima durante a adolescência. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica narrativa, onde foram utilizados sites de busca, como Google acadêmico, PePSIC e SciELO. **Resultados:** Entre os fatores observados, destaca-se a intensa exposição e a busca incessante por validação nas redes sociais. Muitos jovens manifestam um desejo excessivo por "curtidas" e comentários em suas postagens, o que gera frustração quando suas expectativas não são atingidas (SILVA, 2021). A baixa autoestima e a autoimagem negativa, como constatado por SILVA (2021), têm impacto significativo na saúde psicológica, resultando frequentemente em diagnósticos de depressão, transtornos alimentares, transtorno do pânico, entre outros distúrbios relacionados à aparência física. **Conclusões:** A revisão bibliográfica evidenciou a complexa relação entre as redes sociais e a formação da identidade durante a adolescência. Os estudos analisados indicam que, enquanto as mídias sociais oferecem um espaço para a expressão pessoal e a construção de conexões sociais, também impõem pressões significativas relacionadas à aparência e ao comportamento, afetando a autoimagem e o bem-estar psicológico dos jovens. Segundo Silva (2021, p. 418), "a exposição constante a padrões de beleza idealizados pode levar a sentimentos de inadequação, gerando um mal-estar que impacta diretamente a saúde mental dos adolescentes.

Palavras-chave: Autoestima, adolescência, mídias sociais

A INFLUÊNCIA DO NARCISISMO PRIMÁRIO DA TEORIA FREUDIANA NA CRISE DE AUTORIDADE NAS RELAÇÕES ENTRE PROFESSORES E ALUNOS NA EDUCAÇÃO MODERNA

Mattos, Paula Cristina de Vilhena, Paula, Renan da Silva Orientadora: Santos, Flávia Luciano

Introdução: A crise de autoridade no ambiente escolar é um fenômeno cada vez mais debatido, especialmente à luz da psicanálise. Freud introduziu o conceito de narcisismo primário, que se refere ao estado em que o indivíduo tem dificuldade de reconhecer a alteridade e de lidar com limites e hierarquias. Objetivos: Este trabalho busca analisar como o narcisismo primário não elaborado, presente em alunos e professores, pode influenciar a dinâmica de poder e a crise de autoridade na educação contemporânea. Metodologia: Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa, utilizando fontes como SCIELO, CAPES e Periódicos da UFSM, além de obras de autores como Freud, Arendt, Roudinesco e Voltolini, para embasar a análise. Resultados: Os achados indicam que o narcisismo primário interfere na aceitação de figuras de autoridade, prejudicando a interação saudável entre professores e alunos. Conclusão: Conclui-se que a elaboração desse narcisismo é essencial para restaurar a autoridade docente e melhorar as relações interpessoais no ambiente escolar, sendo fundamental o desenvolvimento de estratégias pedagógicas que considerem essa questão.

Palavras-chave: Narcisismo primário; crise de autoridade; psicanálise; educação.

A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NO COMBATE À DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES

Pedro Dalcy Carvalho Villas Boas, Flávia Luciano Santos

O objetivo deste artigo é compreender a importância das atividades físicas no combate à depressão (Transtorno Depressivo), uma doença que afeta as atividades cotidianas das pessoas acometidas (trabalho, estudo, lazer, sono, alimentação, etc.), causando prejuízos graves. A depressão sempre existiu, e foi apurado que várias podem ser as causas de seu aparecimento – como uma combinação de fatores genéticos, biológicos, ambientais e psicológicos –, assim como várias formas de tratamento foram desenvolvidas através do tempo. Entretanto, este estudo investigativo propôs-se a destacar uma ferramenta alternativa ao tratamento clínico, mas que, combinada a este, traz resultados excelentes e eficazes no combate ao chamado “Mal do século”: o Transtorno depressivo. Através de vários estudos e pesquisas, ficou constatada a importância das atividades físicas no combate à depressão e os benefícios que elas trazem para os adolescentes; benefícios esses que irão estender-se por toda sua vida. Atividades físicas em combinação com alimentação saudável, medicamentos e terapias adequadas trazem substancial melhora na qualidade de vida do sujeito. Uma abordagem mais recente, que traz resultados efetivos é a abordagem Biopsicossocial, desenvolvida pelo psiquiatra George L. Engel, publicada pela primeira vez em 1977 na revista Science. Sendo assim, justamente por movimentar as estruturas físicas e refletir na fisiologia do organismo, causando melhora clínica do paciente, as atividades esportivas configuram-se como importante meio de combate à depressão. Há, inclusive, estudos que destacam a importância de que “os benefícios do esporte têm ultrapassado o limite do bem estar físico e tornar-se visível também a nível educacional e formativo para crianças, adolescentes e jovens, conforme evidências da literatura atual (BASSANI; TORRI; VAZ, 2003, p. 90)”. Sendo assim, este artigo procurou trazer, de forma breve, uma contribuição para esse assunto de grande relevância social.

Palavras-chave: Depressão, Ansiedade, Atividade Física.

AJUSTAMENTO DEFENSIVO E IMPLICAÇÕES NO SELF EM SITUAÇÕES DE LUTO

PROLONGADO: uma discussão a partir da teoria gestáltica

SILVA, Fernanda Mancilha; SANTOS, Leandro Ferreira.

O luto, de um modo geral, é uma resposta do organismo diante da perda. Esse processo de enfrentamento possui características únicas e subjetivas quanto às respostas comportamentais, emocionais, sociais, entre outras. O presente estudo objetivou compreender como a literatura de fundamentação gestáltica concebe o ajustamento do organismo em situações de luto prolongado e quais as implicações no self podem ser verificadas em quem sofre com esse transtorno. Este é um estudo de revisão narrativa da literatura e as buscas foram realizadas em fontes primárias (livros) e nas bases de dados APA PsycNet, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, SciELO, incluindo artigos publicados em português e inglês. Durante a realização da pesquisa utilizou-se o sistema de categorização para trabalhar os conceitos, e, recurso de fichamento sobre: luto e o luto prolongado, a Gestalt-terapia, a Teoria de Campo, a homeostase, o ajustamento criativo e defensivo, o self, a fixação e evitação de contato. A partir do estudo realizado foi possível constatar que ocorrem implicações no self em vivências do transtorno, como a fixação e evitação de novos contatos, o ajustamento defensivo, em que suas movimentações na fronteira de contato são rígidas, cristalizadas e sem espontaneidade.

Palavras-chave: Luto prolongado; Gestalt-terapia; self; ajustamento defensivo

AS ADAPTAÇÕES E FORMULAÇÕES DE POLÍTICAS NACIONAIS VOLTADAS PARA O ENFRENTAMENTO DOS PROBLEMAS DE SAÚDE OCASIONADAS PELO AUMENTO DA POPULAÇÃO IDOSA

RESUMO

Esta pesquisa aborda o processo de envelhecimento da população brasileira com o objetivo de apresentar as adaptações e formulações para o fortalecimento do sistema de saúde que o governo nacional tem adotado, visando o crescimento da população idosa e os problemas ocasionados, como: a crescente por serviços de saúde especializados e desafios relacionados à saúde mental. O estudo sucedeu por meio de uma revisão bibliográfica com base em dados do Ministério da Saúde, da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os resultados indicam que com o aumento da população idosa o Brasil tem desenvolvido políticas públicas focadas na saúde e no bem-estar desse grupo etário. Essas medidas são essenciais para garantir um envelhecimento saudável e digno, melhorando a qualidade de vida. A pesquisa destaca algumas das principais áreas de intervenção e as iniciativas, como: estratégia de envelhecimento saudável, atenção primária à saúde, capacitação de profissionais de saúde, promoção da autonomia e prevenção de quedas, cuidados de longa duração, apoio à saúde mental e integração inter sensorial, promovidas pelo governo para enfrentar esses desafios. As políticas evidenciam o compromisso do governo brasileiro em acompanhar o envelhecimento populacional, promovendo a inclusão e o bem-estar da população idosa. A implementação de políticas e serviços voltados para os idosos é crucial para lidar com os desafios do envelhecimento, assegurando saúde, participação e segurança social.

Palavras-chaves: Envelhecimento; população idosa; políticas públicas, segurança social e saúde

COMPREENSÃO DO MUTISMO SELETIVO A PARTIR DA TEORIA SOCIOINTERACIONISTA DE VYGOTSKY

Santos, Millena Arantes dos; Santos, Flávia Luciano

Introdução: A fala é uma forma de expressão oral que permite a transmissão de ideias, pensamentos e emoções, é uma conquista comportamental que se constrói por multifatores, isso realça sua importância. Nesse sentido, é necessário compreender seu desenvolvimento. Em contrapartida, a ausência de fala, característica do mutismo seletivo, pode comprometer o desenvolvimento infantil. Objetivos: Descrever o desenvolvimento da linguagem e os prejuízos sociais, cognitivos e emocionais gerados pelo mutismo seletivo, a partir da teoria sociointeracionista de Vygotsky. Metodologia: Para o presente trabalho a metodologia escolhida foi a revisão da literatura, as buscas foram realizadas em fontes primárias, como livros e secundárias por meio do Google Acadêmico e em duas bases de dados específicas, sendo elas Scielo e PubMed, através dos descritores: mutismo seletivo, selective mutism e Vygotsky. Resultados: O estudo sobre o mutismo seletivo, a partir da teoria sociointeracionista de Vygotsky, revela a importância da fala no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. Vygotsky destaca que a linguagem é uma ferramenta fundamental de pensamento e interação social e é fundamental para a construção do conhecimento e a mediação das relações sociais. Portanto, a ausência de fala, característica do mutismo seletivo, pode prejudicar o desenvolvimento da criança e afetar sua capacidade de aprender e de fazer conexões com o mundo ao seu redor. Conclusões: Vygotsky destaca o brincar como uma atividade central no desenvolvimento infantil, a qual ocorre por meio de uma sociointeração. Através do brincar, as crianças com mutismo seletivo podem encontrar formas de se expressar, o que pode facilitar a transição para a comunicação verbal e a superação da ansiedade social.

Palavras-chave: mutismo seletivo; fala; desenvolvimento; Vygotsky.

CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA DO ESPORTE PARA LIDAR COM ANSIEDADE E ESTRESSE DE ATLETAS NO CONTEXTO ESPORTIVO.

Pedro Oliveira Chinait de Carvalho

Orientadora: Vera Lucia de Matos Rodrigues

Introdução: Psicologia do Esporte e do Exercício é o ramo da Psicologia no qual ocorre “a aplicação e desenvolvimento da teoria psicológica para o entendimento e intensificação do comportamento humano no ambiente esportivo (VANDENBOS, 2010, p. 759). Ou seja, de acordo com WEINBERG & GOULD (2011) tem como objetivo investigar e analisar os efeitos dos aspectos psíquicos antes, durante e após o evento esportivo e ou a prática do exercício, buscando entender como fatores psicológicos afetam o desempenho físico dos atletas, e como a participação em esportes e exercícios pode afetar o desenvolvimento psicológico, a saúde e o bem-estar dos indivíduos.

De acordo com o DSM-5, a ansiedade é uma condição psicológica do organismo, caracterizada por ser uma antecipação de ameaça futura, que se distingue de outros estados como o estresse, a ameaça e o medo, embora estejam relacionados. Conforme Weinberg e Gould (2011) Pode ser dividida em Ansiedade Cognitiva e Ansiedade Somática. A cognitiva se refere à parte mental da ansiedade e tem um componente de pensamento. Enquanto a somática se refere à parte física da ansiedade e tem um componente que é o grau de ativação física percebida.

Objetivos: Este trabalho tem como objetivo apresentar as Contribuições da Psicologia do Esporte para com atletas que passam por ansiedade e estresse no contexto esportivo, buscando analisar quais são as estratégias adotadas, e os fatores desencadeantes. Metodologia: A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica acerca do tema de Ansiedade e estresse em atletas nas situações de competições, as contribuições da Psicologia do Esporte para com o manejo dessa demanda. Foram utilizados como fonte: Livro Fundamentos do Esporte e do Exercício Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Artigos acadêmicos pesquisados a partir das plataformas SciELO, Pepsic e Google Acadêmico.

Resultados: Esse estudo tem como objetivo analisar as contribuições adotadas pela Psicologia do Esporte em atletas no contexto esportivo, de que modo os psicólogos atuam nessa área. Segundo WEINBERG & GOULD (2011) a Psicologia do Esporte, tem como objetivos analisar e melhorar os fatores psíquicos determinantes do rendimento, tanto em treinamentos quanto em competições.

Conclusões: Segundo Rubio 1999, é comum ouvir relatos de atletas onde há uma percepção da performance sendo afetada pelo que chamam ansiedade ou excitação antes e durante as competições, e para poder controlar essas situações, desenvolvem as mais variadas estratégias.

Trabalhar com realizações, decepções, minimizar efeitos negativos das torcidas, ressaltar aspectos positivos de uma liderança, delimitar os papéis dos elementos dos grupos para seus dirigentes, simplificar as cobranças dos pais, fãs e familiares dos atletas são atribuições que, aos poucos vêm sendo assumidas pelo psicólogo do esporte, de uma forma assumida pela Psicologia diante de um público específico em uma situação específica: o atleta ou o espectador e o momento esportivo. (MACHADO, 2006, p. 14).

Palavras-chave: Psicologia do Esporte, Ansiedade e Estresse em atletas, Contribuições da Psicologia do Esporte, Estresse em Situações de Competição

CONTRIBUIÇÕES DOS GRUPOS TERAPÊUTICOS NA ELABORAÇÃO DO LUTO MATERNO: UM ESPAÇO DE ACOLHIMENTO E RESILIÊNCIA

Ribeiro, Ana mel; Maciel, Andressa; Campos, Vitória

Introdução: A morte de uma pessoa amada é um momento de profunda dor e sofrimento, especialmente no caso do falecimento de um filho. Nesse contexto, estratégias de enfrentamento ao luto materno são necessárias para trazer conforto e amenizar a dor de mães enlutadas. O grupo terapêutico se apresenta como uma ferramenta, onde essas mulheres podem se expressar e vivenciar o luto de forma a compartilhar seus sentimentos e receber apoio para elaborar sua dor. Eles se caracterizam por encontros onde se reúnem pessoas que enfrentam desafios, condições ou preocupações semelhantes (YALOM & LESZCZ,2006). Objetivos: O objetivo deste trabalho é falar sobre como os grupos terapêuticos contribuem na elaboração do luto materno. Metodologia: A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica acerca do tema luto materno e grupos terapêuticos. Foram utilizadas como referência para a escrita desse trabalho livros como o “Psicoterapia de Grupo: Teoria e Prática” de Yalom e Leszcz (2006) e o livro “Revés de um parto” de Fukumitsu (2022), além disso, foram utilizados artigos acadêmicos pesquisados a partir das plataformas SciELO, Pepsic e Google Acadêmico com as palavras chaves “grupo terapêutico”, “luto materno”. Resultados: Diante da leitura dos artigos e dos livros que tratam sobre os grupos terapêuticos e mães enlutadas, observou-se que os grupos terapêuticos possuem grandes contribuições para o enfrentamento do luto materno. Segundo YALOM & LESZCZ (2006) “a terapia de grupo é uma forma bastante efetiva de psicoterapia e que ela é pelo menos igual à psicoterapia individual em sua capacidade de proporcionar benefícios significativos”. MENEZES & MARCIANO (2019) em sua pesquisa com grupos de mães enlutadas no contexto hospitalar, afirmou que esse grupo possibilitou assimilar a perda e promover a aceitação da morte do filho. Conclusões: A participação de mães enlutadas em grupos terapêuticos oferece um espaço de apoio e pertencimento, essencial para lidar com a dor da perda. Como afirma FUKUMITSU (2022), ao compartilhar sua dor, as mães encontram forças para eternizar a memória de seus filhos e transformar essa experiência em ações que promovem amor e conexão.

Palavras-chave: luto materno; grupos terapêuticos

DETERMINANTES DO ABUSO SEXUAL INFANTO-JUVENIL: UMA DISCUSSÃO ACERCA DOS ASPECTOS SOCIAIS CORRELACIONADOS À VIOLÊNCIA

Eduarda Pereira Maciel; Orientador: Leandro Ferreira Santos

Introdução: A violência sexual é uma violação de direitos humanos complexa, multifacetada e endêmica. Consolida-se na relação de poder entre agressor, crianças e adolescentes, envolvendo a família e deteriorando a estrutura social. Essa violação interfere no desenvolvimento da sexualidade e personalidade saudável, além de comprometer dimensões psicossociais da vítima como o desenvolvimento de transtornos psicológicos, maior risco de envolvimento com sexo inseguro, uso abusivo de álcool e drogas, bem como DSTs e gravidez indesejada. Objetivos: Identificar quais elementos se configuram fatores sociais relacionados a situações de abuso sexual infanto-juvenil. Metodologia: Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa utilizando sites de busca como SCIELO e Google Acadêmico, pelos descritores: Artigos Científicos, Guia da Instituição Childhood Brasil, além de dados governamentais. Resultados: O abuso sexual infanto-juvenil é um problema grave de saúde pública. Dados alarmantes referenciados pela OMS (2022) apontam que 1 em cada 5 mulheres e 1 em cada 13 homens relatam ter sofrido abuso sexual quando crianças, de 0 a 17 anos. 120 milhões de meninas e mulheres jovens com menos de 20 anos sofreram alguma forma de contato sexual forçado. Em relação às vítimas, em grande maioria são meninas, sendo que, de um público geral crianças deficientes são 4 vezes mais propensas a sofrerem abuso. Do ponto de vista social, a condição de abuso tem como autor uma pessoa que seja da família ou conhecido. Vasconcelos, M. G. O. M (2009) pontua que essa violação envolve aspectos da justiça, da saúde mental, e traz em sua essência, o contexto social, que podem contribuir para a vulnerabilidade de crianças e adolescentes. Contudo, o contexto social tanto pode favorecer a ocorrência do abuso sexual, como pode contribuir para a sua prevenção, visando os pilares de sustentação como família, comunidade, rede de atendimento. Conclusões: Conclui-se que aspectos sociais se vinculam diretamente ao abuso sexual infanto-juvenil. Segundo Miranda et al. (2020), compreender a magnitude dos casos e dos determinantes que os levam a ocorrer, possibilita conclusões mais precisas sobre o fenômeno e fortalece as políticas públicas no enfrentamento da violência sexual. Um ponto limitador refere-se aos poucos estudos encontrados referentes ao contexto do abusador. Palavras-chave: Abuso sexual infanto-juvenil, violência sexual, aspectos sociais.

Vol 01–Nº07– Anais da 9ª Jornada de Iniciação Científica: Pesquisa, Tecnologias e Cidadania Faculdade de São Lourenço Out. 2024

Revistas Eletrônicas UNISEPE

118

ENTRE A CIDADANIA E A RESTRIÇÃO DA LIBERDADE: uma discussão acerca das práticas em comunidades terapêuticas

MACIEL, Ana Carolina; SILVA, Flávio Henrique

Introdução

A luta a favor de um cuidado mais digno à saúde mental, é algo que perpassa os anos. A medida em que a sociedade passa por mudanças, os mecanismos de cuidado também devem ser reatualizados. No entanto, com o surgimento de novos mecanismos, deve-se manter o respeito ao indivíduo, aos seus direitos e a sua subjetividade. O estudo aqui apresentado, objetivou investigar como as práticas em Comunidades Terapêuticas comprometem a atenção e o cuidado à saúde mental.

Metodologia

O presente estudo se dá por base de pesquisa bibliográfica narrativa, definida por CLANDININ e CONNELLY, 2000 apud PAIVA, 2008 como “uma forma de compreender a experiência” em um processo cooperativo entre os participantes e o pesquisador. As buscas foram realizadas através de bases de dados como, o site oficial do Ministério da Saúde (GOV), Biblioteca Virtual em Saúde MS (BV MS), Conselho Federal de Psicologia (CFP) e Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), além das bases de artigos acadêmicos como SciELO e UFES. Os descritores utilizados na pesquisa foram: saúde mental; políticas públicas; institucionalização; comunidades terapêuticas; reforma psiquiátrica e cidadania.

As práticas em Comunidades Terapêuticas e suas implicações

A partir do estudo, fatores como o isolamento geográfico, a falta de conexão com os serviços de saúde, a ausência de um atendimento integral e um regime disciplinar rígido das Comunidade Terapêuticas se apresentaram como dificultadores da reintegração social dos indivíduos.

Além disso, a imposição de valores religiosos e o desrespeito à subjetividade das pessoas comprometem gravemente seus direitos básicos e sua autonomia. Quanto ao método da abstinência obrigatória, esta ser deve repensada à luz de abordagens mais atualizadas, não permitindo qualquer tratamento moral que desrespeite a autonomia do sujeito.

Considerações finais

Esse estudo não apresenta apenas uma discussão crítica sobre as práticas atuais, como também aponta para a urgência de um pensar contínuo sobre como questões relacionadas à saúde mental são tratadas. A saúde mental exige um cuidado dinâmico e adaptado às realidades sociais, sempre respeitando os direitos conquistados por meio de lutas históricas a favor da dignidade no tratamento de transtornos mentais.

Com isso, foi possível constatar que fatores como o isolamento geográfico, a falta de conexão com os serviços de saúde, a ausência de um atendimento integral, um regime disciplinar rígido, a imposição de valores religiosos e o desrespeito à subjetividade, comprometem a autonomia do sujeito, e dificultam sua reinserção social

ESPIRITUALIDADE E LUTO EM IDOSOS: uma abordagem pela psicologia existencial

Bittencourt, Ana Carolina; Rutielly Rosa Marcelino, Iara; Ferreira Santos, Leandro

Introdução: Segundo (FREITAS 2013,2018) A espiritualidade pode ser considerada uma ferramenta válida e eficiente para auxiliar na elaboração da perda dentro do contexto da psicologia existencial. Compreender esse processo é essencial para prevenir problemas como depressão e ansiedade, promovendo uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Objetivos: Compreender de que modo a literatura discute a espiritualidade no processo de luto. Metodologia: Este estudo utiliza a pesquisa bibliográfica narrativa, uma metodologia amplamente aplicada em diversas áreas, como a psicologia. Envolve a busca, seleção e análise crítica de fontes relevantes para fundamentar o projeto de pesquisa. (ALVES-MAZZOTI, 2006, SANTOS E KUMADA,2023). Resultados: Para (BATISTA 2017), estudar a superação do luto em idosos permite uma melhor compreensão das experiências únicas que eles enfrentaram durante o envelhecimento. Conforme (FREITAS 2018), a abordagem existencial enfatiza que o sentido da perda não é apenas sobre a ausência física do outro, mas também sobre o impacto emocional e psicológico dessa ausência. Conclusões: A espiritualidade é uma ferramenta essencial no processo de luto, oferecendo suporte emocional e ajudando os indivíduos a encontrar sentido nas perdas. Cada pessoa possui uma forma única de lidar com o luto, o que ressalta a importância de abordagens personalizadas nas intervenções psicológicas. Ao integrar a espiritualidade nas práticas de saúde mental, podemos prevenir problemas como depressão e ansiedade, especialmente entre os idosos. Portanto, entender essa relação é fundamental para proporcionar um suporte mais eficaz e humanizado aos enlutados.

Palavras-chave: psicologia existencial, luto, idosos.

IMPLICAÇÕES DAS DIFERENÇAS DE GÊNERO NO PROCESSO DIAGNÓSTICO DE MULHERES AUTISTAS: uma cartografia atípica

Oliveira, Luana Alves de; Soares, Taís Carvalho

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento com formas de manifestação dos sintomas variadas e que apresenta uma diferença entre o diagnóstico de TEA em meninos e meninas, em que a prevalência é de 1 menina para cada 4 meninos diagnosticados com TEA. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo discutir a influência dos estereótipos de gênero no processo diagnóstico de mulheres autistas. **Metodologia:** Esta é uma pesquisa cartográfica, em que foram utilizados sites de busca, como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Portal de Periódicos da CAPES, através dos descritores: Transtorno do Espectro Autista; sexo feminino; diagnóstico tardio; autismo. **Resultados:** Diversos fatores atravessam o processo diagnóstico de TEA em mulheres, sendo um deles o fator social e a construção cultural das idealizações de gênero. A partir disso, observa-se que em sociedades onde o comportamento feminino esperado é o de timidez, submissão e retraimento, é comum que meninas autistas com essas características passem pela infância, adolescência e até parte da vida adulta sem diagnóstico algum ou recebam um diagnóstico errôneo por possuírem comportamentos socialmente esperados e aceitáveis. **Conclusões:** Para além da influência dos estereótipos de gênero, os fatores socioculturais, comportamentais e biológicos atravessam o processo diagnóstico em mulheres com TEA em aspectos sociais, psicológicos e pessoais, de forma a questionar as ferramentas diagnósticas e, até mesmo, o diagnóstico ou a falta dele.

LEVANTAMENTO DOS PREJUÍZOS EMOCIONAIS CAUSADO EM CRIANÇAS EM DECORRÊNCIA DE UM DIVÓRCIO CONTURBADO DOS PAIS

Almeida, Bianca Cristina da Silva; Silvério, Eilien Maria de Carvalho; Rodrigues, Vera Lúcia de
Matos

Introdução: O divórcio vem aumentando muito durante os últimos anos, e quando ele é conflituoso acaba afetando as crianças envolvidas de forma muito negativa, trazendo diversos traumas, tanto de curto prazo como também os que afetam a longo prazo. **Objetivos:** O objetivo desse trabalho é mostrar os prejuízos causados em crianças diante a um divórcio conflituoso, e ressaltar a importância da intervenção mais cedo possível, para que não tenha prejuízos de longo prazo. **Metodologia:** Foi realizado uma revisão bibliográfica narrativa, aonde utilizamos o SCIELO para acharmos artigos e também consultamos obras de alguns autores para concluirmos a análise. **Resultados:** Os resultados dessa pesquisa mostra que o divórcio conflituoso gera diversos prejuízos na vida da criança, sendo eles duradouros e notados a longo prazo, podendo prejudicar em diversas áreas da vida dessa criança. **Conclusões:** Concluimos que o divórcio conflituoso gera um tumulto muito grande na vida da criança afetada, e atrapalha o seu desenvolvimento, portanto com a intervenção precoce pode se diminuir esses prejuízos.

Palavras-chave: Crianças; divórcio; conflito; impactos.

PSICOLOGIA ANALÍTICA E PSICODÉLICOS: contexto histórico e perspectiva junguiana

Mello, Otávio Bortoni; Cardozo, Janaína Curtti Percinoto; Soares, Taís Carvalho

Introdução:

O uso de substâncias psicoativas, incluindo os alucinógenos, tem uma longa história na humanidade, sendo integrado a diversos contextos culturais, religiosos e terapêuticos (ALENCAR e MAZZEI, 2017). Segundo as pesquisadoras e psicólogas MACHADO & BOARINI (2013), o uso de drogas lícitas e ilícitas não é um fenômeno da modernidade, há milhares de anos, o homem faz uso de substâncias psicoativas por várias razões, como motivos religiosos ou culturais, para facilitar a socialização e mesmo para se isolar. Para elas, por diferentes motivos, ao longo da história da humanidade as drogas parecem ter tido uma presença constante na sociedade. Sendo assim, pode-se considerar que o uso de drogas continue a acompanhar o curso da humanidade e entender o papel desses compostos na experiência humana é um desafio complexo que envolve diferentes perspectivas teóricas. A psicologia analítica pode oferecer uma abordagem simbólica e arquetípica que constituem o inconsciente para compreender o processo de integração de uma experiência individual com os psicodélicos (VALENTE, 2023). Os arquetípicos, segundo RAMOS (2002), formam o inconsciente coletivo e consistem em núcleos instintivos que são transmitidos de forma psicobiológica de geração para geração, trazendo padrões de comportamentos herdados pela humanidade desde o seu surgimento, que influenciam nossos pensamentos, ações e sentimentos. Os conceitos discutidos neste artigo podem ser fundamentais para entender as experiências que indivíduos relatam após o uso de substâncias psicodélicas. JUNG (2009), acreditava que as experiências arquetípicas e simbólicas poderiam ser catalisadoras que auxiliam no processo de autoconhecimento. Assim, entende-se que a psicologia analítica pode fornecer ferramentas para ajudar os indivíduos a dar sentido às suas experiências com as substâncias psicodélicas, favorecendo para uma compreensão mais profunda de si mesmo.

Objetivos:

Através da perspectiva teórica da psicologia analítica, o artigo busca responder como essa abordagem pode contribuir para o entendimento do uso de psicodélicos na humanidade. O objetivo é compreender o uso dos psicodélicos a partir da perspectiva teórica da psicologia

analítica, criada pelo psiquiatra Carl. G. Jung, explorando brevemente o contexto histórico do uso dessas substâncias, buscando compreender os fatores psíquicos que levam o sujeito a buscar experiências numinosas com essas substâncias. Jung “caracteriza o numinoso como um sentimento único, de integração, de comunhão com o universo” (RAMOS, 2002, p.115). O intuito não é incentivar ou fazer apologia ao uso de substâncias psicodélicas. Entendemos que se faz necessário entender o uso dos psicodélicos como algo presente na sociedade e que necessita ser estudado. Além de ser um estudo relevante por contribuir para o entendimento sobre o uso dessas substâncias, existe um crescente interesse científico e clínico pelas substâncias psicodélicas. Segundo RODRIGUES (2019), diversas pesquisas estão sendo realizadas sobre os potenciais terapêuticos dos psicodélicos, utilizando rigorosos protocolos e metodologias que buscam garantir uma maior segurança e eficácia dos psicofármacos disponíveis.

Metodologia:

Este artigo foi realizado a partir do método cartográfico, proposto por Deleuze e Guattari e influenciado por inquietações relativas à metodologia de pesquisa desenvolvidas por autores como Eduardo Passos, Virgínia Kastrup, Liliana da Escóssia,

(PASSOS, KASTRUP e ESCÓSSIA, 2009). Os autores, PASSOS e BARROS (2009), defendem que cartografia é uma forma de pensar e de fazer pesquisa afastada do modo linear na qual as metas já estão decididas antes mesmo do início da pesquisa. “O desafio é o de realizar uma reversão do sentido tradicional de método – não mais um caminhar para alcançar metas prefixadas (metá-hódos), mas o primado do caminhar que traça, no percurso, suas metas”. (PASSOS, BARROS, 2009, p.17). Neste artigo optou-se por uma cartografia bibliográfica que segundo HUR

(2016), é o processo de acompanhar o desenvolvimento de conceitos ou temáticas ao longo da obra utilizada. Com essa ideia apresentada por Hur, é possível entender que diferentemente de uma revisão bibliográfica onde o pesquisador apenas descreve o que foi encontrado em sua leitura, a cartografia bibliográfica permite que o observador e objeto observado se afetem um pelo outro, produzindo um material vivo e pulsante. Dessa forma, o que se tem de resultado é uma pesquisa não mais refém de um intelectualismo no qual o pesquisador domina todo o saber sobre

o objeto enquanto este fica passivo em sua posição de observado. PASSOS e BARROS (2009) argumentam que na cartografia o conhecimento não está previamente determinado antes do início da pesquisa; ele emerge e se constrói ao longo do desenvolvimento do processo investigativo.

DELEUZE e GUATTARI (2011) argumentam que a cartografia é um dos princípios do rizoma, como será exposto nos próximos parágrafos. A ideia de rizoma defendida por Deleuze e Guattari foi, segundo MONTEIRO (2023), baseada em um trecho do livro “Memórias, Sonhos e Reflexões”, do Jung, o criador da Psicologia Analítica. “A vida sempre se me afigurou uma planta que extrai sua vitalidade do rizoma; a vida propriamente dita não é visível, pois jaz no rizoma. O que se torna visível sobre a terra dura um só verão, depois fenece... Aparição efêmera. Quando se pensa no futuro e no desaparecimento infinito da vida e das culturas, não podemos nos furtar a uma impressão de total futilidade; mas nunca perdi o sentimento da perenidade da vida sob a eterna mudança. O que vemos é a floração — e ela desaparece. Mas o rizoma persiste.” (JUNG, 2016, p.28). Segundo SOUZA e FRANCISCO (2016), o modelo rizomático vai além do proposto pelo pensamento cartesiano de dualidade da realidade, não há mais uma causa separada de um efeito ou um objeto separado de seu observador. DELEUZE e GUATTARI (2011), ao proporem o modelo rizomático, expõem os princípios que constituem um rizoma. Como primeiro e segundo princípios, DELEUZE e GUATTARI (2011) citam os princípios de conexão e heterogeneidade. Estes princípios estão ligados à ideia de que qualquer ponto de um rizoma pode se conectar com o outro de forma múltipla e complexa. Os filósofos franceses através de sua argumentação, oferecem uma forma de analisar a linguagem de forma descentralizada, explorando suas diversas camadas e segmentos que se separam e se conectam em sua própria existência. O terceiro princípio, segundo DELEUZE e GUATTARI (2011) é o da multiplicidade, que diz sobre a inexistência de uma unidade central possuidora de todas os segmentos da multiplicidade. Para os autores, todas as possibilidades da multiplicidade possuem autonomia, e como autônomas, são livres para se modificarem, crescerem e desenvolverem. Se trazido para o campo da pesquisa, esse princípio proposto por DELEUZE e GUATTARI (2011), pode ser entendido como a liberdade da pesquisa de ser ou vir a ser uma multiplicidade de conhecimentos, que estão além do conhecimento possível de se alcançar em uma pesquisa cartesiana.

Para DELEUZE e GUATTARI (2011), o quarto princípio é o da ruptura assignificante. Neste princípio os autores franceses defendem a ideia de que mesmo com rupturas, um rizoma nunca para de crescer, diferentemente de estruturas hierárquicas. Em um dos exemplos utilizados pelos autores, é citada a capacidade de flexibilidade e resistência do rizoma em uma analogia com um formigueiro, que também é um rizoma para DELEUZE e GUATTARI (2011). Os filósofos argumentam que mesmo que parcialmente destruído, um formigueiro consegue se reconstruir sem maiores problemas. Para os autores, isso acontece porque um rizoma (no caso do exemplo um formigueiro), além de suas linhas que o organizam e estruturam, contam também com segmentos desterritorializantes, com capacidade de adaptação, pois estão em constante mudança e transformação.

E seguindo, DELEUZE e GUATTARI (2011) nos apresentam o quinto e o sexto princípio, que são o da cartografia e o da decalcomania. Através desses princípios os autores defendem a ideia de que rizomas são mapas abertos e sempre livres para ser transformados e desenvolvidos, assim como o real. Para os filósofos, diferentemente do decalque, que se constitui em uma estrutura fixa e com um movimento de retorno, um mapa é livre para se desenvolver por todas as direções possíveis, e além disso, é extremamente flexível. Dessa forma, é essencial ir além da objetividade proposta por outros métodos de pesquisa quando o objeto pesquisado é a relação da psicologia analítica com o uso de substâncias psicodélicas, pois o próprio estudo da teoria junguiana e o uso destas substâncias provoca efeitos que vão além da compreensão puramente objetiva e racional.

Analisar este fenômeno de modo cartográfico, ou seja, de modo desprendido do modelo cartesiano e com possibilidade de seguir diversos caminhos durante a pesquisa, é analisá-lo de modo que seja possível explorar as vivências internas, o contexto histórico e social no qual o indivíduo está inserido, e como estes fatores influenciam as percepções e experiências provocadas pelo estado alterado da consciência provocado pelo uso de psicodélicos. Dessa forma busca-se compreender a psique humana como algo mais complexo e profundo do que se pode compreender da maneira cartesiana

Resultados:

Percebe-se através dos mapas rizomáticos construídos, que o uso de drogas é uma prática ancestral que transcende épocas e culturas, adaptando-se aos interesses e necessidades de cada período histórico. Por isso consideramos que para uma compreensão mais profunda e abrangente do uso de psicodélicos, é crucial analisar as mudanças nos contextos de uso, nos perfis dos usuários e nas intenções subjacentes.

Quando se investiga as mudanças nos contextos de usos e as motivações dos usuários, entendemos que estamos valorizando a singularidade do sujeito e abrindo espaço para uma compreensão mais ampla e mais sensível em relação ao indivíduo e ao uso de substância.

A psicologia analítica pode oferecer um ponto de vista valioso para a compreensão do motivo do crescimento do uso de substâncias psicodélicas através de seus conceitos e também do poder transformador dessas drogas, que podem auxiliar no processo de autoconhecimento através de experiências arquetípicas e simbólicas. Os conceitos apresentados neste trabalho, como inconsciente, arquétipo e numinoso, podem ser úteis para entender as experiências que indivíduos podem vir a relatar após o uso de substâncias psicodélicas, como uma ferramenta que pode gerar um impacto positivo na busca do sujeito pelo autoconhecimento e para individuação. A integração dos estudos sobre os efeitos psicodélicos com os conceitos da psicologia analítica, proposta por Carl Gustav Jung, oferece uma rica oportunidade para explorar a psique humana em profundidade.

Conclusões:

Entendemos que a psicologia analítica dirige seu estudo do inconsciente pessoal e coletivo para entender os símbolos e conteúdo que neles estão inseridos. Ao analisar o estudo realizado por JAFFÉ (2021), é possível encontrar informações sobre como as substâncias psicodélicas têm o potencial de facilitar o acesso aos conteúdos inconscientes, de forma a facilitar a expressão de símbolos e imagens que precisam ser elaborados pelo sujeito. O olhar junguiano permite um olhar para a conexão entre a camada individual do sujeito com o seu ego e conteúdo do inconsciente pessoal, com a camada coletiva através de seus arquétipos. O uso de psicodélicos também pode ser entendido como uma via de acesso rápido às camadas mais profundas do inconsciente pessoal e coletivo, onde habitam imagens e símbolos de extrema importância se elaborados de

forma correta. A integração dos conteúdos revelados através das experiências numinosas sob substâncias psicodélicas pode ser um caminho ou alternativa tomado por indivíduos que estão cansados da vivência unilateral imposta pela sociedade ocidental. A profundidade das vivências desses agentes psicodélicos pode proporcionar e trazer à tona questões existenciais e emocionais significativas. É de caráter dessas vivências também, a capacidade de integrar essas experiências de forma construtiva podendo levar a um impacto positivo no processo de autoconhecimento do sujeito. As experiências numinosas causadas por essas substâncias podem fazer com que o indivíduo tenha acesso a sua parte mais sagrada e iluminada do inconsciente, possibilitando um desenvolvimento pessoal, que auxilia no processo de individuação, que segundo JUNG (1981,p.267) “é o processo mediante o qual um homem se torna o seu único que de fato é”. O uso de substâncias parece ser algo que está presente na humanidade há muito tempo. Entendemos que a aceitação de que essas práticas existem, e o conhecimento de que são usadas de diversas maneiras, e que podem ser compreendidas através da abordagem da psicologia analítica, podem enriquecer as intervenções terapêuticas que buscam auxiliar no processo de autoconhecimento de cada indivíduo.

Palavras-chave: Psicologia Analítica, Psicodélicos, Uso de substâncias

UMA REFLEXÃO DO USO DAS REDES SOCIAIS POR ADOLESCENTES NA CONSTRUÇÃO DOS RELACIONAMENTOS AFETIVOS

CAMPOS, Alexandre, P., NASCIMENTO, Claudia, E., OLIVEIRA, Simone, N. Orientador:
SANTOS, Leandro

Introdução

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), apresenta que cerca de 161,6 milhões de brasileiros, com 10 anos ou mais, utilizaram a internet/rede social em 2022. A utilização social tem aumentado em adolescentes, possuindo uma forma de comunicação e aprimorar habilidades sociais, mas tem implicações na adolescência (MARTINS, 2013). O estudo tem como objetivo analisar as consequências do uso excessivo de mídias sociais na formação e preservação de vínculos emocionais de adolescentes, bem como investigar como as mídias sociais têm sido utilizadas para a formação de relacionamentos.

Metodologia

Este estudo utilizou uma revisão narrativa da literatura para discutir a produção científica. Ela forneceu uma compreensão ampla e interpretativa da literatura disponível, com foco nas principais contribuições, debates e lacunas de conhecimento existentes no campo da saúde mental (ROTHER, 2021), usando termos descritivos como adolescência, redes sociais e amor fluido.

Resultados e discussão

Aborda a superficialidade das relações sociais, como o “amor líquido” e a fragilidade emocional. O uso constante da internet resulta em relações superficiais, problemas de aprendizagem, distúrbios de ansiedade e déficit de atenção. As redes sociais são um componente da vida moderna, especialmente na vida dos jovens, que estão em processo de descoberta e construção de sua identidade. O ambiente virtual funciona como uma tela protetora para os adolescentes, mas também pode influenciar qualidades na saúde mental desses jovens, como a liquidez ou fragilidade dos laços humanos. (BAUMAN, 2004).

Conclusão

O uso de mídias sociais por adolescentes impacta significativamente laços emocionais, facilitando a conexão e a descoberta de identidade, mas também fomentando a vulnerabilidade em relacionamentos devido a interações superficiais e irrealistas. Os adolescentes devem considerar as consequências desse uso na saúde mental e emocional.

Referências

BAUMAN, Z. Amor líquido: sobre a fragilidade dos laços humanos. Rio de Janeiro: Zahar, 2004.

BRASIL. Internet chega a 87,2% dos brasileiros com mais de 10 anos em 2022, revela IBGE. Ministério das Comunicações, 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/mcom/pt-br/noticias/2023/novembro/internet-chega-a-87-2-dos-brasileiros-com-mais-de-10-anos-em-2022-revela-ibge>>. Acesso em: 22 out. 2024.

MARTINS, E. A. Adolescentes internautas, famílias e depressão: estudo da relação entre a utilização da internet e das redes sociais, o ambiente familiar e a sintomatologia depressiva. 2013. Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Universidade de Lisboa, Lisboa, 2013.

ROTHER, E. Revisão sistemática x Revisão narrativa. Acta Paulista de Enfermagem, São Paulo, v. 20, n. 2, 2021.



UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES DE SERVIÇOS, ENSINO E PESQUISA - UNISEPE
FACULDADE DE SÃO LOURENÇO
Rua Madame Schimidt, nº 90 - Federal - Município de São Lourenço / MG
CEP: 37470-000 Fone: (35) 3332-3355
www.faculdadesaolourenco.com.br
Faculdade de São Lourenço
Núcleo de Pesquisa e Iniciação Científica