

## **Alunas do curso de Nutrição da Faculdade do Litoral Sul desenvolvem projeto de Educação Nutricional**

No primeiro semestre de 2007, sob a supervisão da professora do curso de Nutrição da Faculdade do Litoral Sul, Taciana Davanço, foi desenvolvido na Escola Lantage de Ensino Médio projeto de Educação Nutricional. O projeto em si, teve como objetivos estabelecer dentro do diagnóstico educativo nutricional, a definição da problemática relacionada aos hábitos nutricionais, identificar os comportamentos que devem ser mudados, avaliar componentes cognitivos, afetivos e situacionais e analisar os recursos disponíveis para o desenvolvimento do projeto. Dentro deste contexto, 130 educandos participaram do programa, sendo que após análise do diagnóstico educativo, foram planejadas estratégias de intervenção para educar e melhorar as condições de saúde nutricional. O projeto em si, iniciado em março de 2007, foi desenvolvido semanalmente e o nível de adesão institucional foi elevado considerando-se o interesse crescente populacional em relação a melhorias nos hábitos nutricionais.



***Foto acima: Aluna do sexto período de Nutrição Lucy Otha coletando dados para o desenvolvimento do projeto.***

O hábito alimentar tem uma dimensão social advinda do modo de produção da sociedade, da inserção e das relações dos indivíduos no mercado de trabalho e da classe social a que pertencem; mas ele tem também aspectos que contradizem os aspectos universais, aspectos estes que advêm da história

peçoal de cada indivíduo. Além disso, os problemas alimentares não são nem só universais, nem só individuais - eles precisam ser analisados dialeticamente na sua singularidade. Este é um dos papéis da educação nutricional.



**Foto acima: Aluna do sexto período de Nutrição Tais Akemi Yanaguizawa desenvolvendo aula de Educação Nutricional na Escola Lantage**

As atividades desenvolvidas ao longo do projeto foram: conhecimento dos problemas nutricionais na população estudada, desenvolvimento de planos estratégicos, elaboração e preparo das atividades educacionais sendo estas aulas teóricas, jogos educativos, gincanas e brincadeiras educativas nutricionais. Para o segundo semestre de 2007 está previsto o cumprimento da segunda fase do projeto, o qual será desenvolvido nos postos de saúde deste município. Dentro desta fase, estão previstos o diagnóstico local, a avaliação da população em estudo, a definição do planejamento de atividades relacionadas à educação nutricional e a intervenção teórica prática através da participação de professor responsável pelo projeto e acadêmicos do curso de nutrição. “Segundo o coordenador do curso, professor Sérgio Ricardo de Brito Bello, a educação nutricional é um fator fundamental na formação do indivíduo, pois as escolhas alimentares colaboram significativamente para a melhoria na qualidade de vida”.