

CURSO DE NUTRIÇÃO REALIZA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM EVENTO PROMOVIDO PELA POLICIA RODOVIÁRIA FEDERAL 2015

No dia 20 de maio de 2015, o curso de Nutrição da UNISEPE Registro, em parceria com a Polícia Rodoviária Federal realizou a avaliação nutricional em caminhoneiros que transitavam pela BR116. O evento, contou ainda com a presença dos cursos de Fisioterapia e Enfermagem da UNISEPE. Aproximadamente 200 caminhoneiros foram avaliados na ocasião. Dos 200 caminhoneiros avaliados, 40% encontravam-se em sobrepeso e obesidade, dados esses que confirmam as estatísticas nacionais.



Os caminhoneiros contaram ainda com outros serviços ofertados no evento; o que se mostra relevante considerando-se a vulnerabilidade social desse grupo de indivíduos que passam boa parte de sua vida dentro de uma cabine de caminhão.

Outro parâmetro físico indicador de má alimentação, e observado pelos acadêmicos do curso de Nutrição foi a obesidade visceral. A obesidade visceral amplifica o risco cardiovascular, aumentando de maneira significativa as estatísticas dessa enfermidade crônica.



Dados do perfil de mortalidade no Brasil indicam que as doenças do aparelho circulatório representam a primeira causa de morte no Brasil. As enfermidades cardiovasculares são um problema de saúde pública no Brasil. Medidas simples como visitas periódicas aos profissionais da saúde, adequação do peso, melhoria do perfil dietético e diminuição da exposição ao estresse podem reduzir de maneira importante o número de óbitos relacionados.



Nesse sentido, todos os pacientes atendidos pelas acadêmicas do curso, sob supervisão direta do professor Sérgio Ricardo de Brito Bello, foram orientados a boas práticas alimentares e para a saúde. Segundo o professor,

dar oportunidade para que os acadêmicos possam vivenciar de maneira supervisionada as atribuições do profissional nutricionista, é uma forma favorável de despertar no aluno, ainda mais interesse pela profissão escolhida, e conhecer seus desafios e especificidades.



Da mesma forma, orientar de maneira adequada o caminhoneiro que transita pela BR 116, é fundamental para favorecer boas escolhas alimentares e especialmente, pequenas mudanças em sua rotina, que geralmente é marcada pela atividade física reduzida.

Sérgio Ricardo de Brito Bello