



JOGOS INTERCURSOS 2007
CURSO DE NUTRIÇÃO DESENVOLVE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL , ANÁLISE
SENSORIAL DE ALIMENTOS E ESTÍMULO AO ALEITAMENTO MATERNO



O curso de Nutrição da faculdade do litoral sul colaborou de maneira significativa com os jogos intercursos desta instituição. Para tanto, os acadêmicos do sexto, quarto e segundo período desenvolveram de maneira rotativa ao longo da semana, sob a supervisão dos professores Sulamita Bilezikdjian, Taciana Davanco e Sérgio Ricardo de Brito Belo diversas atividades inseridas no contexto clínico, social e produtivo do curso de nutrição. Também não pode ser deixado de lado a participação marcante das acadêmicas, as quais mostraram-se comprometidas e envolvidas com o evento institucional.

Dentro da disciplina de Técnica Dietética, a professora Sulamita Bilezikdjian, desenvolveu juntamente com os acadêmicos barras de cereais para posterior análise sensorial. Da mesma forma, foram produzidos no laboratório de Nutrição desta instituição isotônicos para reposição de água e sais minerais dos

atletas presentes. Dentro desta proposta, 188 análises sensoriais dos produtos foram realizadas ao longo do evento, sendo que as barras de cereais apresentaram aceitabilidade mais elevada quando comparada aos isotônicos preparados.

Em contrapartida, os alunos do sexto período realizaram mais de 30 avaliações nutricionais ao longo do evento, considerando-se o índice crescente de distúrbios fisiológicos relacionados à nutrição. Tais acadêmicas, através de metodologias já conhecidas, avaliaram os visitantes e, sobretudo, promoveram educação nutricional através da distribuição de folders informativos. De acordo com o coordenador do curso, “Sérgio Ricardo de Brito Bello”, essas atividades práticas contribuem de maneira importante com a formação humanista e voltada às necessidades regionais evidenciadas. Concluindo então o evento, os acadêmicos do segundo período de Nutrição desenvolveram dentro da proposta social o tema: “ESTÍMULO AO ALEITAMENTO MATERNO”, sendo que mais de 100 folders foram distribuídos, apontando as vantagens do aleitamento materno, sua importância para o recém nascido e para as lactantes.

“PARA NÃO ESQUECER:”

O LEITE MATERNO:

- Reduz a incidência de câncer de mama.
- Reduz a incidência de doenças alérgicas e ocorrência de diarreias
- Reduz o número de internações hospitalares
- Reduz os riscos de câncer de mama
- Vem na temperatura certa
- Fornece ao bebê tudo o que ele necessita para o seu desenvolvimento nos seis primeiros meses.
- Aumenta o vínculo mãe e filho
- Acalma a criança