



UNISEPE - UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES DE SERVIÇOS, ENSINO E PESQUISA LTDA
Faculdades Integradas do Vale do Ribeira – FVR
Rua Oscar Yoshiaki Magário, nº 185 - Jardim das Palmeiras - Registro/SP - (13) 3828-2840
www.fvr.edu.br



Palestra: ATUALIZAÇÕES CIENTÍFICAS, COMPOSTOS BIOATIVOS, ALIMENTOS FUNCIONAIS E SINERGISMO ALIMENTAR- 2015

No dia 17 de março de 2015, realizou-se nas dependências da União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisa a palestra: Atualizações científicas, compostos bioativos, alimentos funcionais e sinergismo alimentar. A palestra, ministrada pela professora Doutora Grazielli Benedetti Pascoal, ex professora do curso de Nutrição da UNISEPE, e atual professora do curso de Nutrição da Universidade Federal de Uberlândia, contou com a presença maciça de acadêmicos da Nutrição, acadêmicos de outros cursos e egressos do curso.





Na presente palestra, foram discutidas novas tendências dos alimentos funcionais, a correta administração dos mesmos, aspectos relacionados as características químicas dos compostos bioativos, e por ultimo o sinergismo alimentar o qual determina maior eficiência na aplicabilidade dos mesmos.

Cabe destacar que os alimentos funcionais são ferramentas importantes no combate as doenças crônicas da atualidade. Assim, sua utilização como instrumento de prevenção pode significar redução nos valores destinados ao tratamento das enfermidades mais incidentes na atualidade.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, os fatores de risco para doenças crônicas como a diabetes, as doenças cardíacas e o câncer estão aumentando ano a ano. Associado a esse quadro, muitos países ainda lutam para reduzir as mortes maternas e infantis causadas por doenças infecciosas.

Assim sendo, inserir o acadêmico e o egresso de nutrição dentro dessa temática, identificando de que forma os alimentos funcionais podem atuar a nosso favor, apresenta validade significativa no sentido que nos dá suporte para o correto exercício profissional.

Autor: Sérgio Ricardo de Brito Bello