

## **Visitas técnicas em áreas de estágio curricular em Fisioterapia**

As visitas técnicas em locais onde são realizados os estágios supervisionados em fisioterapia teve como objetivo sensibilizar os alunos sobre as atividades que serão desenvolvidas no período de estágio em cada área, apresentar a estrutura e rotina de funcionamento destas instituições de estágios conveniadas, bem como, observar na prática, patologias abordadas na teoria de diversas áreas de atuação da fisioterapia.

As visitas foram divididas em 3 datas ou encontros nos 3 locais (instituições) ou áreas de estágio: Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE, localizada na cidade de Sete Barras – SP; Associação de Amparo à Velhice de Registro – SP e Centro de estática Camila Koki, localizada na cidade de Registro-SP.

As visitas aos locais de estágio foram agendadas previamente pela professora responsável pela atividade referida, com definição de data e horário para a atividade. As visitas tiveram duração de 4 horas em cada local de estágio, totalizando 12 horas de atividades para estas 3 áreas de estágio.

Em cada visita os acadêmicos participantes desenvolveram as seguintes atividades: reconhecimento do local (estrutura física da instituição), reconhecimento da forma e metodologia de funcionamento da instituição, identificação dos pacientes atendidos pela instituição, realização de atividade prática (vivência com pacientes da instituição).

Em cada visita os acadêmicos elaboraram um relatório de visita nos moldes propostos pela instituição, servindo este relatório, como subsídio para a elaboração do relatório final após visitas às 3 instituições ou áreas de estágio proposto. As atividades realizadas em cada área são descritas abaixo:

### **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE - Sete Barras – SP.**

A visita técnica à Instituição APAE foi realizada de acordo com o cronograma. Compareceram alunos do 1º, 3º, 5º e 7º períodos do curso, os quais foram acompanhados pela Profª Aline Tatiane Almeida Monma e pelo fisioterapeuta e Diretor da Instituição Sr. Dair de Almeida. Todos os alunos puderam observar ao tratamento fisioterapêutico prestado pelo fisioterapeuta Dair de Almeida, auxiliados pelos alunos Israel Pedro Junior e Felipe Xavier.

Os discentes puderam observar técnicas de tratamento e avaliação de paciente. As técnicas apresentadas despertaram o interesse dos alunos pela área de

Neurologia Pediátrica, tipos de pacientes e patologias, gerando muitas dúvidas, sempre sanadas pelo fisioterapeuta Dair. Alguns alunos saíram do local da visita muito triste ao vivenciar as dificuldades das patologias neurológicas em crianças, porém aprenderam sobre a importância da Fisioterapia para essa gama da população, tratando-as, ensinando-as como rolar, sentar, andar, realizar suas atividades diárias, cuidando e prevenindo futuros encurtamentos musculares, deformidades e alteração no quadro respiratório. Com essa vivência aprenderam o valor do ser humano e quanto é necessário estudar e se dedicar nessa área de atuação.



## **Associação de Amparo à Velhice de Registro – SP.**

A visita técnica à Instituição de Amparo à Velhice Lar dos Velhinhos foi realizada de acordo com o cronograma. Compareceram alunos do 1º, 3º, 5º e 7º períodos do curso, os quais foram acompanhados pela Profª Aline Tatiane Almeida Monma.

Foi realizada a aferição da pressão dos idosos pelos alunos do 7º Período do curso, logo após, deu início à caminhada dos idosos que moram na instituição e os alunos convidados pelo bairro, o qual está estabelecido o Lar. Após a caminhada todos fizeram alongamentos globais e brincadeiras sempre direcionada pela profª Aline. Todos os alunos puderam conhecer todos os aposentos dos idosos, cozinha, sala de estar, lavanderia, enfermagem e a lagoa, além da rotina do Lar dos Velhinhos.

Com essa atividade, os alunos puderam observar as alterações corpóreas ocorridas com a idade, o déficit de visão, audição e equilíbrio e as patologias que mais acometem. Observaram também, que para o idoso tudo é mais lento e difícil, tendo que aprender a respeitar o tempo do idoso. Para isso, é de suma importância o estudo em várias áreas, dedicação ao próximo para poder atender esse perfil de pacientes.





### **Centro de estética Camila Koki - Registro-SP.**

A visita técnica à Instituição Centro de estética Camila Koki foi realizada de acordo com o cronograma. Compareceram alunos do 1º e 3º períodos do curso, os quais foram acompanhados pela Profª Aline Tatiane Almeida Monma.

A Proprietária da clínica, a esteticista e estudante de fisioterapia Camila Koki apresentou toda a clínica, em especial a sua sala de atendimento. Nesse local ela explicou o funcionamento de todos os aparelhos de Estética, demonstrou a utilização do Pelling, corrente russa, luz pulsada, entre outros.

Com a explicação e demonstração ficou melhor o entendimento da área de atuação em Fisioterapia Dermato funcional, além de entender quais aparelhos a Esteticista pode utilizar e quais aparelhos o Fisioterapeuta utiliza, sendo vários deles de utilização em comum. Esta visita proporcionou um agradável conhecimento de uma área ainda em expansão na Fisioterapia.

