



União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisa Ltda.
Faculdades Integradas do Vale do Ribeira - Faculdades do Litoral Sul - Faculdade de Tecnologia do Vale do Ribeira
Rua Oscar Yoshiaki Magário, s/nº, Jardim das Palmeiras, Registro/SP. CNPJ: 67.172.676/0003-03
Tel: (13) 3821-6122 - www.scelisul.com.br - e-mail: scelisul@scelisul.com.br

Quinto período de Nutrição promove noite do Yakisoba

Autor Sérgio Ricardo de Brito Belo
Coordenador do Curso de Nutrição

Um dos pratos mais conhecidos e apreciados pelos estrangeiros, o Yakisoba consiste em uma preparação muito simples feito a base de macarrão, legumes e carnes. Compreende um delicioso motivo para comer vegetais e ter acesso a nutrientes essenciais ao nosso organismo. Cem gramas de Yakisoba apresentam aproximadamente 169kcal, 14g de carboidratos, 8,6g de proteína, 9g de gorduras totais, 18mg de Cálcio, 1,1 mg de Ferro e 126mg de Sódio.



Acadêmicas do quinto período de Nutrição

No mês de março de 2008, as acadêmicas do quinto período de Nutrição desenvolveram nas imediações da UNISEPE, a noite do Yakisoba. Para quem teve a oportunidade de degustar a preparação, sobraram elogios! O evento em si, teve a finalidade de arrecadar valores para festa de formatura. O sucesso foi tão grande que da próxima vez, mais porções serão produzidas. Sendo assim, parabéns ao quinto período e desde já aguardamos uma nova data para saborear esta preparação tão deliciosa!