

---

Atendendo a **PORTARIA Nº 1.428, DE 28 DE DEZEMBRO DE 2018** que dispõe sobre a oferta, por Instituições de Educação Superior - IES, de disciplinas na modalidade a distância em cursos de graduação presencial em seu Art. 8º onde exige que oferta de disciplinas na modalidade a distância em cursos presenciais, conforme disposto na respectiva Portaria, deve ser informada previamente aos estudantes matriculados no curso e divulgada nos processos seletivos, devendo ser identificadas, de maneira objetiva, **disciplinas, conteúdos, metodologias e formas de avaliação.**

### **DISCIPLINA: NUTRIÇÃO BÁSICA**

#### **CONTEÚDO: EMENTÁRIO:**

Introdução ao estudo da nutrição. Definições de nutrição, composição de alimentos e sua respectiva função: carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, minerais e água. Leis da alimentação. Estado nutricional: determinantes econômicos, biológicos e sociais. Guias alimentares. Pirâmide dos alimentos. Hábitos alimentares. Necessidades energéticas de gestantes, lactantes, crianças e adolescentes, adultos e idosos.

**METODOLOGIA:** O método e prática de ensino-aprendizagem incorpora o uso integrado de tecnologias de informação e comunicação - TIC para a realização dos objetivos pedagógicos, por meio de um ambiente virtual de aprendizagem (AVA).

No AVA são postadas as sequências didáticas com material didático específico para a disciplina que é oferecida a distância, bem como a mediação de tutores, profissionais da educação com formação na área do curso.

Os profissionais são devidamente qualificados e compatíveis com o previsto no projeto pedagógico do curso - PPC e nos respectivos planos de ensino de cada disciplina.

Nos planos de ensino são descritas as atividades realizadas explicitando a forma de integralização da carga horária por meio de atividades on-line.

**AVALIAÇÃO:** O Método de avaliação segue o seguinte critério:

- Nota 1: composta por uma avaliação presencial valor: 3,0 pontos;  
Atividades realizadas no portal (AVA) valor: 1,0 ponto;
  - Nota 2: composta por uma avaliação presencial valor: 5,0 pontos  
Atividades realizadas no portal (AVA) valor: 1,0 ponto;
- Totalizando 10,0 pontos.